

相约神箭故里 探秘贵族庄园

尖扎“农信杯”昂拉千户府徒步健身大赛圆满落幕

尖扎讯(通讯员 张吉祥)8月8日,由尖扎县文体广电旅游局、昂拉乡人民政府联合主办,尖扎县农村信用联社冠名,青海玛龙文化旅游开发有限公司、高原红快乐徒步群、重走青春户外俱乐部协办的“相约神箭故里·探秘贵族庄园”尖扎“农信杯”昂拉千户府徒步健身大赛在尖扎县圆满落幕。

今年,尖扎县利用县域独特的资源禀赋,抢抓全州文化旅游年和第三届热贡文化旅游节的有利时机,着眼于群众性、参与性、普及性,整合全县资源,以特色文化体育活动为平台,宣传推介尖扎文化旅游资源,推动文化体育与旅游深度融合,共同发展。先后成功举办了全县农牧区民族传统射箭赛、首届“坎布拉克”徒步登山大赛、夏日广场文化、文艺进景区、全县职工篮球赛、“昂拉毛兰”文化旅游节和能科草原盛会等特色文化体育活动,掀起了全民健身活动的热潮。本次徒步健身大赛,是今年尖扎县举办的又一次规模大、参与面广、参赛人数多的全省徒步健身活动。组织开展此次活动,旨在通过徒步大赛这一平台,迎接庆祝全国第七个“全民健身日”,推动全民健身运动发展,引导和鼓励广大群众参与体育健身,享受体育发展成果。全面展示该县全民健身活动的蓬勃发展,增强全县各族群众的体育健身意识,养成良好的体育锻炼习惯。

此次比赛,全省20多家徒步户外俱乐部、

黄南州业余体校和尖扎县徒步爱好者共700余名运动员参加,共有省州县80名运动员获得第一、二、三等奖和鼓励奖,发放奖金3.48万元。活动赞助单位尖扎县农村信用联社和青海玛龙文化旅游开发有限公司共发放运动

衫800件、太阳帽800顶、矿泉水4000瓶、路餐800份,昂拉乡政府积极组织人员在比赛折返点千户府景区摆放昂拉烧馍、蜂蜜、核桃、玉米、西瓜等特色农副产品供参赛队员和嘉宾免费享用,得到了大家的一致好评。青海电

视台、西宁电视台、西海都市报、西宁晚报等媒体记者对活动进行了大力宣传并现场采访报道。营造出了人人关注体育、参与和支持全民健身的良好氛围。



徒步大军。



特色产品品尝点。



颁奖仪式。

州总工会关爱职工“送清凉”

本报讯(通讯员 康学明)近日,州委副书记刘大亚带领州总工会负责人和企业负责人,深入州小水电公司曲库乎、唯哇、铁吾、年度乎、郭麻日等电站,开展“送清凉”活动。每到一处刘大亚都详细了解企业效益、安全生产、职工待遇等情况,叮嘱广大职工要以企业为家,全身心投入企业生产,同时,也要注意防暑降温、保重身体。鉴于目前雨量较大,洪水极易发生的实际,要求电站负责人全力做好疏浚排洪工作,切实做到安全生产。



加大劳务输出力度 增加农牧群众收入

本报讯 近日,同仁县组织兰采、双朋西、瓜什则、加吾、黄乃亥等6个乡镇181名农牧民群众赴海西德令哈市可鲁克镇采摘枸杞,该县四大班子领导出席启动仪式并为外出务工人员送上美好祝愿。今年以来,同仁县上下把劳务输出作为扩大农牧民群众就业和增加群众收入的重要举措来抓,采取强化培训、内转外输等多种措施,努力

调动全县剩余劳动力转化为经济发展的新动力,为实现同仁县劳务经济稳步发展做了大量工作。截至7月底,全县劳动力人数为33791人;劳务输出总人数为18392人,比去年同期增长2%,县域内项目工程建设吸纳本地农牧区富余劳动力务工人员为2098人,农牧产业园区和合作社建设吸引富余劳动力就近务工1850人。有效解决了剩余劳动力,增加群众非农收入。

全民健身显活力 健康热贡展魅力

本报讯 在第七个“全民健身日”之际,由州文体局主办的“全民健身显活力,健康热贡展魅力”主题活动启动仪式在同仁县热贡广场拉开帷幕。

参加启动仪式的群众健身组织有黄南州祥隆太极拳队、快乐舞步健身队、老年夕阳红队、海之鹤健身舞蹈队、热贡老人锅庄队、新华保险同仁支公司工间操队六支队伍近200人;在近两小时的启动仪式活动中表演了太极拳、广场舞、工间健身操、有氧健身操、锅庄舞等广大群众喜爱的体育健身项目。在场的干

部、群众在丰富多采的群众体育表演中感受全民健身的独特魅力。

此次活动旨在切实做好“全民健身日”活动的组织实施工作,使设立“全民健身日”的成果真正惠及全体人民,真正体现广大人民群众和体育爱好者的共同愿望,动员和号召全社会广泛关注、重视、引导和鼓励最广泛的人民群众参与体育健身,享受体育发展成果。加快发展全民健身事业,让广大干部、人民群众充分享受体育健身带来的健康快乐,提升幸福指数。

天津市对口援助我州高校毕业生 提升创业就业能力

本报讯 8月10日,天津市对口援助黄南州高校毕业生创业就业能力提升培训班在州委党校开班。全州110名应届、往届未就业高校毕业生等参加了开班仪式。此次培训班是全面落实我州与天津市签订的《天津市人力资源和社会保障援助支持黄南州人力资源和社会保障事业发展框架协议》的具体举措,得到了州政府和天津市人社局的高度重视,在连续2年成功举办的基础上,今年又专门选派天津市创业培训中心的三位优秀培训师来我州开展高校毕业生创业就业能力提升培训,无偿提供了教材教具

等教学用品。在培训中,采取课堂互动、情景模拟等教学形式,围绕创业培训教程(SIYB),创业的基本知识、技巧以及如何成为一名合格的带领农牧民群众创业就业的带头人等内容,寓教于乐,让学员在轻松愉快的气氛中学到创业的知识、感受创业的氛围、体验成功的喜悦!

此次天津市对口援助我州高校毕业生创业就业能力提升培训班的顺利开班,对促进我州未就业高校毕业生提升综合素质,增强创业就业能力,拓宽就业领域,营造“大众创业、万众创新”的社会氛围有非常好的意义。

电热炕试点工程落户西么拉

本报讯(通讯员 袁莉)近日,国网黄化供电公司、康杨镇政府、青海省润坤电热有限公司三方签订了电热炕安装合同,计划对试点村——尖扎县西么拉村进行电热炕安装。

该项目总投资为20万元,暂定西么拉村电热炕实施农户数为185户,此次“以电带薪”工程开展,可深入推进康杨镇西么拉村高原美丽乡村建设,改善该村民居住环境和生活质量。

据现场工作人员介绍,万福电热板采暖方式运行费用低廉实惠,按每个炕6.5平方米、每天供暖10小时计算,每天使用2.34度电,日费用仅为0.93元,耗电少,价格低。不仅为用户带来价格实惠,降低了用户焚烧取暖导致的烟雾中毒危害,更是减少了空气污染,响应了国家节能减排的号召。

万福电热板根据用户家中炕的大小来划分规格,分别为1.7m×0.85、1.7m×0.6。每个炕

板由三块电热板组成,功率810瓦,电热板可由温控器来调节温度,达到设定温度时可自动跳电。电热板表面设有0.8毫米的钢板,可以防止硬器划伤表面发生漏电现象,使用十小时的耗电量约为1.4度,大约费用为0.53元每晚,通电五分钟,温度便可达到35度以上。

据了解,从8月10日起,润坤电热公司将会以每两人为一组,每组每天组装20个电热炕的速度,全面开展西么拉村185户农户电热炕的安装,在保质、保量的前提下,按期完成组装。下一步,国网黄化供电公司将持续进行电采暖技术的大力宣传,积极响应节能减排号召,为用户提供安全、可靠、清洁、优质的电力保障。



尖扎80名餐饮服务从业人员受培训

尖扎讯 近日,尖扎县食品药品监督管理局在县工人文化宫举办了尖扎县餐饮服务人员《食品安全法》及“阳光厨房”知识培训班,80名餐饮服务单位从业人员参加了培训。以进一步提高餐饮服务从业人员食品安全相关法律法规知识,增强食品安全和守法经营意识,规范餐饮服务操作行为,提高餐饮服务水平,确保全县餐饮服务行业食品安全,培训班播放了《餐饮服务食品安全操作

规范》电教片,让参训人员直观地解了餐饮服务规范操作流程。培训班授课老师重点对新《中华人民共和国食品安全法》的立法目的、意义及相关条款进行了系统的解读学习,并对全省开展中小型餐饮服务单位打造“阳光厨房”专项检查内容从选址要求、场所设置、布局、分隔和面积要求,食品处理区地面、墙壁、门窗、天花板与排水要求等15个方面进行了全面细致的讲解。