

黄南藏族自治州民族团结进步条例

第十一条 自治州内的国家机关、社会团体、企事业单位应当注重培养和使用少数民族工作人员,根据工作需要,招录、配备藏(蒙古)汉双语工作人员。

第十二条 自治州各级审判、检察、公安、司法行政机关保障各民族公民合法权益,依法惩处挑拨民族关系、煽动民族歧视和仇恨、破坏民族团结的违法犯罪行为。

第十三条 自治州内各民族公民依照法律规定享有参与本地区政治、经济、文化、社会事务的权利,享有保护、传承、发展本民族文化的权利,享有政府提供的公共服务、社会保障和接受国民教育的权利。

第十四条 每年9月为自治州民族团结进步宣传月,自治州各级人民政府集中开展民族团结进步宣传教育活动。

自治州内各民族应当相互尊重历史文化、风俗习惯和宗教信仰,各少数民族传统节日由县级以上人民政府自行确定放假日。

第十五条 自治州各级人民政府应当利用电视、广播、网络、报刊等媒体开展民族团结

进步宣传教育活动。

第十六条 自治州内各级各类教育机构应当将开展民族团结进步教育工作纳入教学计划,作为学校德育教育的重要内容。

第十七条 民族团结进步工作实行年度目标责任制考核,作为对国家机关、社会团体、企事业单位考核工作的重要内容。

第十八条 自治州应当定期召开民族团结进步表彰大会,对在开展民族团结进步工作中作出显著成绩的单位和个人给予表彰奖励。州级每5年召开一次民族团结进步表彰大会,县、乡(镇)两级每3年召开一次民族团结进步表彰大会。

第十九条 州、县人民政府应当每年将民族团结进步工作专项经费足额纳入财政预算,州级按人均1元、县级按人均4元标准核定,并根据国民经济发展水平逐年递增。

第二十条 自治州内的任何组织和个人应当维护法律尊严、人民利益、民族团结、国家统一,不得有下列行为:

(一)通过网络、广播、电视、报刊、书籍、

讲座、论坛、报告会、座谈会等方式,损害民族尊严,伤害民族感情;

(二)制售、传播、窝藏含有民族分裂、藏独内容的书刊和音像制品;

(三)蓄意挑起或制造宗教冲突和教派纠纷;

(四)利用宗教干预行政、司法、教育,妨碍正常的社会秩序、工作秩序、生活秩序;

(五)否定社会主义制度,反对党和国家民族宗教政策,煽动民族情绪,挑拨民族关系,制造或炒作群体性事件;

(六)宣扬藏独思想,煽动民族分裂,策划暴力恐怖活动,危害国家安全。

第二十一条 违反本条例第二十条规定,情节较轻的,由有关单位、组织或上级主管部门给予批评教育,责令改正;情节严重的,由公安机关给予治安管理处罚,属于国家公职人员的,由有关机关给予行政处分或行政处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

第二十二条 自治州内国家机关、社会团体、企事业单位和其他组织有下列情形之一

的,由同级或上级组织通报批评并责令整改,逾期不整改的,追究主要负责人和其他直接责任人员的相应责任:

(一)不按规定开展民族团结进步创建活动的;

(二)不按规定落实民族团结进步工作目标责任制的;

(三)不履行职责,损害各民族公民合法权益,对民族团结进步工作造成影响的;

(四)对社会各界人士针对民族团结进步工作提出的建议和意见不予重视的;

(五)其他违反本条例规定情形的。

第二十三条 自治州各级国家机关工作人员在民族团结进步工作中滥用职权、玩忽职守、徇私舞弊的,由有关机关视情节给予主管人员和直接责任人员相应的行政处分;构成犯罪的,由司法机关依法追究刑事责任。

第二十四条 本条例自公布之日起施行。

维护民族团结 构建和谐黄南

寒露养生：朝盐晚蜜清淡饮食

寒露时节如何饮食养生

这个节气大家的胃肠道对于寒冷刺激尤为敏感,在寒露节气应少吃辛辣刺激、香燥、熏烤等食品,宜多吃些芝麻、核桃、银耳、萝卜、番茄、莲藕、百合、沙参等有滋阴润燥、益胃生津作用的食物。

早餐应吃温食,最好喝热药粥,因为粳米、糯米均有极好的健脾、补中气的作用,像甘蔗粥、玉竹粥、沙参粥、生地粥、黄精粥等。另外,早上起来喝杯盐开水,晚上睡前来杯蜂蜜水,既解秋燥又防便秘,一举两得。

寒露之后,夜晚温度将会降得很低,体质弱的朋友很容易感冒,特别是老人和小孩要特别注意保暖,而且更应该注意足部保暖,穿保暖性较好的鞋袜,条件适合的朋友还可以睡前用热水泡脚。

寒露时节还可以用艾灸养生

在寒露时节,如果有因为脾胃寒凉而造成腹泻,你可以用艾灸的方式来解决问题,艾灸肚脐的方法多种多样,你可将燃烧的艾条直接悬在肚脐正上方1厘米左右,进行施灸,以有温热感为宜。每次灸半小时左右,每天进行1次,连灸10次为1疗程。一般来说,一年四季都可以使用此法,但以秋冬季效果最佳。

因体质虚弱而出现的胃功能紊乱、神经衰弱等病,用此法进行防治,效果很好。隔姜灸也是现代人经常使用的一种艾灸方法。取一块姜,切厚片,在上面扎上几个眼儿,放在脐上,点燃艾柱,在姜片上进行雀啄灸(就像鸟啄食一样),以感温热且舒适为宜。

冷雨夜交通事故高发 雨天行车应注意

天气渐冷,车辆及路面将会发生热胀冷缩的变化,驾驶员应防患于未然,注意路面及车辆的变化情况,做好充足准备,关爱生命,减少事故发生。

【民警提醒】

冷雨天驾车时,不仅要确保雨刮器没有故障,还应该开启车内空调,确保在视线清晰的情况下行驶。另外,雨天行车一定要保持安全车距,降低车速。

【医生提醒】

天气转冷后,夜间公路交通事故比较高发,主要是因为夜间多雾、视野差,雨天会路滑。建议广大驾驶员朋友,冷雨天尽量避开夜间行驶,若出行一定要减速慢行,避免疲劳

驾驶。

【交警提醒】

造成爆胎的原因除了,胎面磨损大、胎压过高或过低、车胎被路面锐物扎破等外,天气骤冷导致胎压降低也是爆胎原因之一。所以车主主要应特别注意车胎状况,尽可能预防爆胎,爆胎后,应及时更换轮胎,特别是雨天,因为车辆方向盘和制动系统容易失效,更易酿成交通事故。

如果车辆在行驶中突然爆胎,司机千万不可急刹车,在轻踩刹车的同时双手紧握方向盘,尽量使车子保持平稳,并慢慢靠边停车,以避免车辆侧翻。

交通安全在身边
黄南州交警支队宣



《青海省公民道德规范(试行)》

职业道德篇

农牧民

爱护田地 科学种养
学习文化 勤劳致富
关心集体 村邻互助
遵守合同 不忘义务

军人

政治合格 军事过硬
作风优良 纪律严明
保障有力 拥政爱民
服从命令 听党指挥

经营者

诚实守信 合法经营
依法纳税 公平竞争
民主管理 尊重员工
富而思源 回报社会

服务人员

树立形象 爱岗敬业
顾客至上 童叟无欺
文明热情 彬彬有礼
精通业务 优质服务

司驾人员

尊客爱货 安全第一
守法遵规 杜绝酒驾
专心谨慎 礼让三先
珍爱生命 文明出行

财务工作者

熟悉法规 遵守制度
严谨细致 当好参谋
坚持原则 不做假账
实事求是 廉正财务

科学技术工作者

热爱科技 严谨治学
追求真理 孜孜探索
谦虚谨慎 团结协作
报效祖国 造福人类

教育工作者

热爱学生 诲人不倦
忠诚教育 勤于教研
学高为师 德高为范
授业解惑 薪火相传

遗失声明

▲多杰扎西的63232319710803001X号驾驶证声明遗失。

▲泽库县文化馆的青D—23388号车行驶证声明遗失。

▲同仁县瓜什则吉祥牧家牦牛养殖专业合作社的统一社会信用代码936323215649330929号营业执照(正本、副本)声明遗失。

▲同仁县瓜什则吉祥牧家牦牛养殖专业合作社的6323210002427号公章、拉久杰美的名章声明遗失。

▲同仁县瓜什则吉祥牧家牦牛养殖专业合作社的6323210002428号财务专用章声明遗失。

▲黄南州牧源生态畜牧业养殖有限责任公司的91632300595010071W号营业执照(正副本)声明遗失。

▲黄南州牧源生态畜牧业养殖有限责任公司的6323210002934号公章、拉久杰美的名章声明遗失。

▲黄南州牧源生态畜牧业养殖有限责任公司的6323210002935号财务专用章声明

遗失。

▲吉合百的63242119651205031X号身份证声明遗失。

▲吉合百的青D—38161号车行驶证声明遗失。

▲多杰扎西的青D—37980车牌照(前)声明遗失。

▲同仁县瓜什则乡加吾力吉村1号才旦加的4人户口簿声明遗失。

▲羊本加的632321198806191015号驾驶证声明遗失。

▲羊本加的632321198806191015号道路运输人员从业资格证声明遗失。

▲羊本加的青D—39656号车行驶证声明遗失。

▲羊本加的青D—39656号车营运证声明遗失。

▲旦巴的青D—02787号车的道路运输经营许可证(正本)声明遗失。

▲公保昂周的青D—15273号车牌照(前)声明遗失。

▲李秀加的青D—02886号车的道路运输经营许可证(正副本)声明遗失。

▲郭广智的632321196709100047号身份证声明遗失。