



携手抗艾 重在预防

12月1日为世界艾滋病日,红绸带作为世界艾滋病日的标志。它象征着我们对艾滋病病人和感染者的关心与支持;象征着我们对生命的热爱和对和平的渴望;象征着我们要用“心”来参与预防艾滋病的工作。

艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征” Acquired Immune Deficiency Syndrome——AIDS,是人体感染了人类免疫缺陷

病毒(HIV,又称艾滋病病毒)所导致的传染病。通俗地讲,艾滋病就是人体的免疫系统被艾滋病病毒破坏,使人体对威胁生命的各种病原体丧失了抵抗能力,从而发生多种感染或肿瘤,最后导致死亡的一种严重传染病。这种病毒终生传染,破坏人的免疫系统,使人体丧失抵抗各种疾病的能力。当艾滋病病毒感染者的免疫功能受到病毒的严重破坏,以致不能维持最低的抗病能力时,感染者便发展为艾滋病病人。

艾滋病病毒的传播途径主要包括血液、母婴遗传和性接触等。血液传染:血及血制品传染,或共用受 HIV 污染的注射器和针头,如静脉药瘾者。母婴传染:又称围产期传播;性接触:包括同性恋和双性恋。艾滋病目前仍是不治之症。

预防艾滋有办法:保持身体健康是关键,多锻炼,勤洗手,讲卫生;一旦出血,及时止血最重要,切断艾滋病的血液传播途径;刮脸

刀、剃须刀每人自备勿借用;不吸烟,不吸毒,洁身自好不滥交;公共卫生要注意,有消毒有保障,打针、拔牙、针灸或手术定要确保诊所医院已消毒,去理发做美容也要确保店内设施已消毒;救护流伤员时,防止血液沾皮肤、沾粘膜;HIV对热较敏感,56℃,30min就可以使其灭活,一般性煮沸即可将其杀灭。常用消毒剂,例如漂白粉、乙醇等,对 HIV 都具有良好的灭活作用。

艾滋病是敌人,艾滋病人是朋友,艾滋无情,关爱有情。我们要关爱艾滋病病人,为抗艾付出努力。

黄南报社 宣

法律常识告诉您

上下班途中发生交通事故,有权向所在单位要求享受工伤待遇,包括下班时顺道买菜的情况。上班的途中包括四种情况:

- 1.在合理时间内往返于工作地与住所地、经常居住地、单位宿舍的合理路线的上下班途中;
- 2.在合理时间内往返于工作地与配偶、父母、子女居住地的合理路线的上下班途中;
- 3.从事属于日常工作生活所需要的活动,且在合理时间和合理路线的上下班途中;
- 4.在合理时间内其他合理路线的上下班途中。

未滿18岁的孩子夜不归宿,必须对孩子进行教育,否则就要承担相应的法律责任。

别人借您钱,您一定要他出借据,而且借款数额一定要大写。(注:诉讼时效为2年)

想要保护自己的家或其他财产,一定不要私设电网或设置毒物等,否则可能触犯危害公共安全罪。《中华人民共和国治安管理处罚法》第37条第一款规定:未经批准,安装、使用电网的,或者安装、使用电网不符合安全规定的,处5日以下拘留或者500元以下罚款;情节严重的,处5日以上10日以下拘留,可以并处500元以下罚款。

法制课堂

常食冬虫夏草小心砷超标

冬虫夏草及衍生品,一直被认为是高级滋补保健品而备受追捧,特别是有的商家在宣传冬虫夏草时,将其功效说得神乎其技:从抗癌到壮阳,从美容到治疗艾滋病,几乎无所不能,成了包治百病的“神药”。不过,日前食药总局的一项最新消费提示显示,目前各种冬虫夏草产品存在不同程度的砷超标问题,过量砷摄入存在较高风险。

中国食品药品监管总局在其官方网站表示,近日,该局组织开展了对冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品的监测检验。检验的冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片产品中,砷含量为4.4~9.9mg/kg。

食药总局提示,冬虫夏草属中药材,不属于药食两用物质。根据有关专家分析研判,保健食品国家标准中砷限量值为1.0mg/kg,长期食用冬虫夏草、冬虫夏草粉及纯粉片等产品会造成砷过量摄入,并可能在体内蓄积,存在较高风险。研究表明,长期过量摄入砷化物可能会造成慢性砷中毒,对神经系统、皮肤和肝脏等脏器均有一定影响。

冬虫夏草并不含全面的营养素,不能代替其他食品,日常还是要坚持正常饮食。如果作为保健食品,其只是食品的特殊种类,不能代替药品,所以消费者要科学合理选购保健食品,避免听信虚假夸大宣传从而盲目消费。

黄南州政府食品药品安全委员会
黄南州食品药品监督管理局

冬季校园防火安全知识

学校如何注意防火

不带火柴、打火机等火种进入校园,不带烟花、爆竹等易燃易爆物品进入校园。

实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时,要在老师的指导下进行,并且严格按照操作要求去做,时刻小心谨慎,严防发生用火危险。

不随意焚烧废纸等

打扫卫生时,要将枯枝落叶等垃圾送往垃圾场,不要采取点火烧掉的办法。

轻微的火情紧急应付

形成火灾的,应及时报警。对突然

发生的比较轻微的火情,同学们也应掌握简便易行的、应付紧急情况的方法。

水是最常用的灭火剂,木头、纸张、棉布等起火,可以直接用水扑灭;用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处,可以有效地灭火;用扫帚、拖把等扑打灭火;油类、酒精等起火,不可用水扑救,用土或浸湿的棉被迅速覆盖;煤气起火,可用湿毛巾盖住火点,迅速切断气源。

电器起火,不可用水、潮湿的物品扑救。水是导体,易发生触电。正确方法为立即切断电源。

遭遇火灾如何正确脱险

一旦身受火灾

威胁,需冷静确定自己所处位置,根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势,不要盲目采取行动。

火灾发生时,会产生对人体有毒害的气体,需预防烟毒,应选择上风处停留或用湿的毛巾或口罩保护口、鼻和眼睛,避免有毒有害气体侵害。

黄南州公安消防支队 宣

泽库县公开征集县歌启事

为加快文化泽库建设,凸显泽库精神风貌,传承泽库人文精神,不断提升泽库的知名度和美誉度,经县委、县政府同意,决定面向社会公开征集泽库县县歌。

一、征集内容

(一)歌词要求

1.紧扣主题,贴近县情,反映泽库历史文化,宣传泽库人文特色,表现泽库发展成就,展示泽库各族人民的精神风貌;

2.立意深刻,词句生动优美,短小精悍,深入浅出,合辙押韵,易懂易记,雅俗共赏,易于谱曲;

3.作品自行命题。内容要求积极向上,抒发热爱泽库的情怀,展示美丽泽库的魅力,凝聚建设泽库的力量。

(二)作曲要求

1.主题突出、旋律流畅、特色鲜明、风格独特,具有较强的艺术表现力和感染力,富有时代气息;

2.简约大气、朗朗上口,易于传

唱、易于普及。歌曲时间长度一般不超过4分钟;

3.作曲形式不限,独唱、合唱均可。

二、评选和奖励办法

(一)评选

1.评出入围歌词5首,从中评选出1首入选歌词。

2.针对入选歌词征集曲谱,评出入围歌曲3首,从中评选1首入选歌曲。

(二)奖励

入围词作奖4名,奖金各2000元。入选词作奖1名,奖金10000元。

入围曲作奖2名,奖金各3000元。入选曲作奖1名,奖金30000元。

三、征集须知

(一)县歌的每位作者限投歌词2首。谱曲的作者须交词谱并提供音乐小样。

(二)应征作品应为原创,不得侵犯他人著作权,如有侵犯,由提供者承担所有法律责任。

(三)作者对应征作品拥有著作

权,泽库县对应征作品拥有无偿使用权。应征者自行承担与本次应征相关的费用等。

(四)来稿一律不退,请作者自留底稿。

(五)奖金均为税前款,税金由获奖者自行缴纳。

(六)征集时间截止于2016年12月31日。

四、投寄方式

所有应征作品可按信函或电子邮件方式投寄,投寄地点如下:邮寄地址:泽库县委宣传部(泽库县泽库镇建设路2号,邮编811499);电子邮箱:zkxwcb@163.com;

联系电话:0973—8752915 联系人:李军华、赛旦措

注:县情概况由泽库县委宣传部提供。

泽库县县歌征集领导小组
办公室(泽库县委宣传部代章)

2016年11月23日

遗失声明

▲ 泽库县泽曲镇迎宾路118号附20号措毛的1人户口簿声明遗失。

▲ 旦正才让的青D-30153号车行驶证声明遗失。

▲ 看布加的632321199411182274号身份证声明遗失。

▲ 同仁县曲库乡乡郊龙村斗加布的1人户口簿声明遗失。

▲ 多布旦的63232119540103101X号身份证声明遗失。

▲ 多布旦的63232119540103101X号医疗保险卡声明遗失。

▲ 索他吉的632321198206061524号身份证声明遗失。

▲ 泽库县多禾茂乡达格日村党支部委员会的公章声明遗失。

▲ 同仁县双朋西乡宁他村59号普化才让的5人户口簿声明遗失。

▲ 熊九元的512924197609166216号驾驶证声明遗失。

▲ 河南县优干宁镇吉仁生态畜牧业农民专业合作社才让东智的河国税字

632324927150303号税务登记证(正、副本)声明遗失。

▲ 河南县优干宁镇吉仁生态畜牧业农民专业合作社才让东智的注册号为632324NA000001X(1-1)号营业执照(正、副本)声明遗失。

▲ 河南县优干宁镇吉仁生态畜牧业农民专业合作社才让东智的代码为92715030-3号组织机构代码证声明遗失。

▲ 河南县优干宁镇吉仁生态畜牧业农民专业合作社才让东智的核准号为J8554000034201号开户许可证声明遗失。

▲ 同仁县隆务镇夏琼北路(原县政府1号楼1单元2楼121室)陈昌明的同房私字第0935号房产证声明遗失。

▲ 桑杰多杰的632321197011140770号身份证声明遗失。

▲ 才让扎西的63232119830627077X号身份证声明遗失。

▲ 河南县金海洋蔬菜超市6229211967020106440号税务登记证(正本)声明遗失。

▲ 同仁县扎毛乡卡苏乎村2号公乃加布的4人户口簿声明遗失。

▲ 八一的青D-22065号车牌照(后)声

明遗失。

▲ 看卓措的107461201605101699号青海师范大学化学专业本科毕业证声明遗失。

▲ 铁永生的青D-16878号车牌照(前)声明遗失。

▲ 同仁县加吾乡吉仓东果村扎西措的2人户口簿声明遗失。

▲ 仁青当周的632321197411101279号驾驶证声明遗失。

▲ 仁措吉的632323198404240024号驾驶证声明遗失。

▲ 泽库县泽曲镇平安路10-28号完德才让的2人户口簿声明遗失。

▲ 同仁县保安镇麻巴日乎麻村034号杨毛措的5人户口簿声明遗失。

▲ 卓玛加的632323195510011053号身份证声明遗失。

▲ 拉毛东知的青D-19288号车牌照(后)声明遗失。

▲ 泽库县卫生计生局的青D-10889号车的机动车登记证声明遗失。

▲ 同仁县双朋西乡娘毛乙合的5人户口簿声明遗失。

▲ 青海启龙商贸有限公司河南县启龙牧场的青D-02362号车行驶证声明遗失。

▲ 同仁县年都乡乡朵萨日村75号索卓措的2人户口簿声明遗失。

▲ 同仁县悠闲美地茶艺沈世平的注册号为632321600065691号营业执照(正、副本)声明注销。

▲ 泽库县多禾茂乡卡吾的4人户口簿声明遗失。

▲ 同仁县隆务镇苏合热村2号仁青措的3人户口簿声明遗失。

▲ 黄南州档案局的青D-00172号车行驶证声明遗失。

▲ 羊忠大的632322196907043318号驾驶证(正本)声明遗失。

▲ 黄南州国土资源局的青D-02728号车的机动车登记证声明遗失。

▲ 尖扎县百家惠超市的6323220003636号公章声明遗失。

▲ 尖扎县百家惠超市的6323220003637号财务章声明遗失。

▲ 缩来的青D-23792号车行驶证声明遗失。

▲ 拉加才让的632321196806250012号驾驶证(副本)声明遗失。