

“五大发展”理念

共享

坚持共享发展,必须坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享,作出更有效的制度安排,使全体人民在共建共享发展中有更多获得感,增强发展动力,增进人民团结,朝着共同富裕方向稳步前进。按照人人参与、人人尽力、人人享有的要求,坚守底线、突出重点、完善制度、引导预期,注重机会公平,保障基本民生,实

现全体人民共同迈入全面小康社会。增加公共服务供给,从解决人民最关心最直接最现实的利益问题入手,提高公共服务共建能力和共享水平,加大对革命老区、民族地区、边疆地区、贫困地区的转移支付。实施脱贫攻坚工程,实施精准扶贫、精准脱贫,分类扶持贫困家庭,探索对贫困人口实行资产收益扶持制度,建立健全农村留守儿童和妇女、老人关爱服务体系。提高

教育质量,推动义务教育均衡发展,普及高中阶段教育,逐步分类推进中等职业教育免除学杂费,率先从建档立卡的家庭经济困难学生实施普通高中免除学杂费,实现家庭经济困难学生资助全覆盖。促进就业创业,坚持就业优先战略,实施更加积极的就业政策,完善创业扶持政策,加强对灵活就业、新就业形态的支持,提高技术工人待遇。缩小收入差距,坚持居民收入

增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步,健全科学的工资水平决定机制、正常增长机制、支付保障机制,完善最低工资增长机制,完善市场评价要素贡献并按贡献分配的机制。建立更加公平更可持续的社会保障制度,实施全民参保计划,实现职工基本养老保险全国统筹,划转部分国有资本充实社保基金,全面实施城乡居民大病保险制度。推进健康中国建

设,深化医药卫生体制改革,理顺药品价格,实行医疗、医保、医药联动,建立覆盖城乡的基本医疗卫生制度和现代医院管理制度,实施食品安全战略。促进人口均衡发展,坚持计划生育的基本国策,完善人口发展战略,全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策,积极开展应对人口老龄化行动。

政策解读

考生家长注意事项



一年一度的高考又要到了,学子们经过12年寒窗苦读,即将奔赴高考考场,接受国家的检阅,实现个人乃至整个家庭的梦想。为了

让考生有一个良好的身体、心理状况,发挥出最佳水平,作为家长应该把握好注意的事项。

考前家里气氛要和平时一样。家长应该同平常一样,该干什么就干什么,尽量不要给孩子施加压力。如果过分地关心,会让孩子产生要是考不好对不起父母的想法,增加孩子的思想负担,不利于孩子考试的发挥。

家长的心情一定要愉快。家长心情好,家里气氛才能好,也才能为孩子创造良好的考前氛围。坚决避免家庭纠纷,父母少一份争论就会给孩子多一份温馨。

不要考前大幅调整孩子原有的饮食习

惯。不要贸然给孩子添加营养品或从未吃过的“特别食物”,绝对不要吃海鲜,避免闹肚子。市场上各种标榜着提神醒脑的产品家长选择时必须慎重。

要满足孩子的基本心理需要。家长要多表扬、鼓励孩子,多倾听、多鼓励、多疏导、学会欣赏孩子,用孩子优势去激励他们弥补劣势。切忌临阵前过多的叮嘱和唠叨,考前家长在言辞上应该适度地“冷淡”高考话题。

考前家长要做好必要的督促检查,对孩子的考试用品,如准考证、文具等要仔细检查,对考场的路线、赴考时间做好必要的提示。

考试期间的关心也要适可而止。考完一门以后,家长也不宜详细地问孩子考得怎么样,更不要去问哪道题怎么怎么样,问得太多反而让孩子产生逆反心理。考得不错,家长不要表现得大喜,即使考砸了家长也要鼓励,切忌露出不悦与沮丧。

考试前夕及考试期间,家长最好不要和孩子谈填报志愿的事,否则易引起孩子敌对情绪,影响考试成绩。

司机怎样预防疲劳驾驶

司机在开车前,如果服用一些感冒类药物的话会很容易引起疲劳驾驶,因为很多药物当中都有使人产生困倦的成分。

其次就是在饱餐之后立即上车,吃饱饭之后大脑内的血液流动性差,也是很容易产生困倦的。很多司机有开车前看电视的习惯,有专家专门做过实验,连续的观看电视三到四个小时的话就相当于喝了几杯白酒,开车前看很长时间的电视,也是造成司机疲劳的原因。通过采取一些小小的措施就能改善这种情况。

咖啡跟浓茶都有提神醒脑的作用,为了预防疲劳驾驶,司机朋友可以在行车前喝一杯咖啡或者是来一杯浓茶来达到预防的作用,在行车过程中如果感到疲劳的话,可以将

车内的音乐声调大来收听一些比较劲爆的音乐或者是收听收音机。如果这些都不能缓解疲劳,可以立即下车并且及时用凉水来洗脸,达到清醒的作用,或者呼吸一些新鲜的空气来改善疲劳症状。

如果在远程行车或者在不方便采取以上方法的情况下,还可以通过运动来改善,可以做做弯腰动作和进行深呼吸,这样做会使大脑达到兴奋状态并且使大脑内氧气得到快速的补充。还可以用自己的双手轻轻地拍打头部,这样也能起到缓解疲劳的作用。在结束行车之后如果感到疲劳的话,就应该立即补充睡眠为明天的驾驶做好准备。

交通安全在身边
黄南州交警支队宣

《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》

国家食品药品监督管理总局令第20号 自2016年3月1日起施行

“第二十五条”规定:禁止销售下列食用农产品:

(一)使用国家禁止的兽药和剧毒、高毒农药,或者添加食品添加剂以外的化学物质和其他可能危害人体健康的物质的;

(二)致病性微生物、农药残留、兽药残留、生物毒素、重金属等污染物质以及其他危害人体健康的物质含量超过食品安全标准限量的;

(三)超范围、超限量使用食品添加剂的;

(四)腐败变质、油脂酸败、霉变生虫、污秽不洁、混有异物、掺假掺杂或者感官性状异常的;

(五)病死、毒死或者死因不明的禽、畜、兽、水产动物肉类;

(六)未按规定进行检疫或者检疫不合格的肉类;

(七)未按规定进行检验或者检验不合格的肉类;

(八)使用的保鲜剂、防腐剂等食品添加剂和包装材料等食品相关产品不符合食品安全国家标准的;

(九)被包装材料、容器、运输工具等污染的;

(十)标注虚假生产日期、保质期或者超过保质期的;

(十一)国家为防病等特殊需要明令禁止销售的;

(十二)标注虚假的食用农产品产地、生产者名称、生产者地址,或者标注伪造、冒用的认证标志等质量标志的。

黄南州政府食品药品安全委员会
黄南州食品药品监督管理局 宣

黄南州住房公积金管理委员会

关于适当提高我州职工住房公积金贷款额度的通知

四县人民政府、州直各相关部门:

为认真贯彻省住房和城乡建设厅、省财政厅、人民银行西宁中心支行《关于进一步改进住房公积金服务的通知》青建房〔2015〕361号文件精神,进一步发挥住房公积金制度作用,提高资金使用效率,鼓励个人住房消费,促进房地产市场平稳健康发展,经5月5日州住房公积金管理委员会研究,决定适当提高我州住房公积金贷款额度,现就有关事项通知如下:

一、提高住房公积金贷款额度。为了满足我州职工购买自住住房申请住房公积金贷款的需要,根据西宁市、黄南州普通商品住房平均价格、居民家庭平均住房水平和职工信用记录,作为住房公积金贷款审批依据,对信用状况良好、新购住房的职工,以其房屋作抵押,双职工家庭贷款额度提高为52万元,单职工家庭贷款额度提高为40万元,贷款期限依

据职工家庭收入控制在20年以内。

二、提取职工住房公积金支物业费。职工本人、配偶无公积金贷款、无公积金担保的,从2015年起每年可一次性提取3000元本人名下住房公积金账户内的存储余额,用于支付自住住房物业费。

三、提取职工住房公积金支付购买自住住房配套设施的费用。职工无公积金贷款、无公积金担保的,购买自住住房需要支付房屋维修基金、各类契税、交易手续费、测绘费、登记费、工本费可以使用住房公积金。需要提供的资料有:购买自住住房需要支付房屋维修基金、各类契税、交易手续费、测绘费、登记费、工本费收据原件和复印件一份(两年之内),身份证原件及复印件一份。

四、本通知从2016年5月1日起执行。
黄南州住房公积金管理中心

遗失声明

▲夏吾切江的青D-22902号车牌照(前)声明遗失。

▲洋中加的632321198605251018号驾驶证声明遗失。

▲贡保昂智的632324198807080033号驾驶证声明遗失。

▲羊措加的632321196607290767号身份证声明遗失。

▲同仁县保安镇麻巴北卡加水地村羊措加的2人户口簿声明遗失。

▲杨韶华的青D-35858号车行驶证声明遗失。

▲卓玛吉布的青D-19008号车机动车登记证声明遗失。

▲仁青扎西的632323198511080716号身份证声明遗失。

▲科利加的632323197501170756号身份证声明遗失。

▲同仁百乐门舞厅的注册号为632321600037591个体工商户营业执照(副本)声明遗失。

▲同仁百乐门舞厅的SP6323211250063632号食品流通许可证(副本)声明遗失。

▲青海广驰建设工程有限公司的青D-11369号车行驶证声明遗失。

▲娘本加的青D-13139号车行驶证声明遗失。

▲黄南过江龙火锅店的59504134-5号中华人民共和国组织机构代码证(副本)声明遗失。

▲尖扎县供销有限责任公司的

63232222712100-X号税务登记证(正副本)声明遗失。

▲洛藏尖措的青D-18510号车牌照(后)声明遗失。

▲泽库县泽曲镇巴什则村羊本才让的2人户口簿声明遗失。

▲泽库县医疗保险事业管理局的青D-04200号车机动车登记证声明遗失。

▲玉峰大药房的编号为163231500932,号码为00027651-00027675的发票本声明遗失。

▲同仁恒丰文化服务部的青税字630105197801170023号税务登记证(副本)声明遗失。

▲青海省黄南公路段的青D-15937号车牌照(后)声明遗失。

公告

青海省盛华建筑工程有限公司泽库分公司的注册号为632323000001817营业执照声明注销。

公告

张贵民于2011年3月1日与青海热贡文化保护与开发有限公司签订了5年期限的劳动合同,截止2016年2月29日此劳动合同已到期,请张贵民自见报之日起7日内到青海热贡文化保护与开发有限公司综合部办理离职手续,逾期,视为自动离职。

2016年5月22日