

“不忘初心 牢记使命”主题教育进行时

# 不忘初心 继续前进 不断推动黄南州邮政业持续发展

(第50届世界邮政日致辞)

州邮政管理局局长 李培武

在举国欢庆中华人民共和国70华诞的日子里,我们迎来了第50届世界邮政日。过去的一年,在州委、州政府的正确领导下,按照省邮政管理局总部署,我州邮政行业全体干部职工团结奋斗、开拓创新、克服困难,在经济效益、机构建设、经营服务等各个方面都取得了新的进步,有了新的提高,成绩令人鼓舞。借此机会,我代表黄南州邮政管理局,向全州邮政行业的干部职工致以节日的祝福!向所有关心、支持和帮助我州邮政事业发展的社会各界表示诚挚的谢意和美好的祝愿!

邮政业是推动流通方式转型、促进消费升级的现代化产业,邮政体系是国家战略性基础设施和社会组织系统,在国民经济中发挥着重要的基础性作用。2018年,州邮政管理局对标全面建成与小康社会相适应的现代邮政业目标,践行人民邮政为人民的宗旨,不断优化发展环境、提升治理能力、夯实工作基础,坚决打好三大攻坚战,在“提高质量效率、降低运行成本和保障安全稳定”上狠下功夫,推动行业持续健康发展。2018年,全州邮政行业业务总量完成1273.90万元,邮政行业业务收入完成1834.36万元,同比增长分别达到18.98%和20.46%。其中,邮政企业累计完成业务总量1077.40万元,累计完成业务收入1334.57万元,同比增长分别达到16.76%和13.06%;快递服务企业累计完成业务量12.30万件,业务收入累计完成550.51万元,同比增长分别达到24.39%和40.82%。州邮政管理局自成立以来,始终保持平安、稳定运行,日均服务超过近万名消费者,在便利民众生活、服务社会生产和推动地方经济社会发展等方面,发挥着越来越重要的基础性作用,对于带动电子商务、现代物流业发展,促进贸易和投

资,推动经济增长具有重要的战略意义。

在看到成绩和机遇的同时,我们更要清醒地认识到,推动我州邮政业高质量发展的制约性瓶颈依然存在,邮政普遍服务城乡之间、农牧区之间结构失衡,快递基础设施建设滞后,快递服务中高端供给不足、系统资源整合共享机制不畅、产业协同发展尚未形成规模效应、创新驱动能力不强、寄递渠道安全形势严峻等问题亟需进一步得到解决。我们必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实党的十九大精神,加强对州情业情认识,坚持问题导向和目标导向,扎实推进“一优两高”战略部署,继续坚持“打通上下游、拓展产业链、画大同心圆、构建生态圈”工作思路,提升创新能力、推进绿色发展,着力解决行业发展面临的平衡不充分问题,引导社会资源更多的投向邮政、快递服务,为我州经济发展、民生改善及全面建成小康社会做出新的更大贡献!

**第一,坚持普惠为民,不断满足人民群众用邮需求。**我们要牢记“人民邮政为人民”的服务宗旨,持续推进建制村直接通邮工作,着力构建全州寄递服务网络,推动邮政普遍服务扩面提标,进一步提升邮政普遍服务均等化水平。要继续实施快递“进社区、进院校、进商厦”工程,加强末端服务设施建设。要积极参与乡村振兴战略,充分发挥网络优势,着力解决“农产品进城、工业品下乡”双向流通的最后一公里问题,探索“寄递+农村电商+农牧产品+农牧户”产业扶贫新模式,打好邮政业服务精准扶贫攻坚战。要聚焦堵点问题,重点推广“互联网+政务服务+寄递”模式,大力推进邮政快递企业驻点政务服务窗口,打通群众办事“最后一公里”。要加强劳动权益保

障,关心关爱一线员工,让从业人员更有归属感、更加体面而尊严地工作。

**第二,坚持深化改革,不断拓展融合发展格局。**我们要按照“抓改革、促发展、惠民生”的总体思路和“安全为基、发展为本、服务为上”的发展理念,紧紧抓住转型升级这个根本战略,在发展态势上保持持续,在服务质量上下功夫,在服务水平上求效益,在安全运营上稳基础,全力推动行业提质增效。要坚持“廉洁、忠诚、规范、惠民”的工作理念,积极推进快递下乡工程,实施引进来和走出去相结合的发展战略,继续强化快递对网络购物的支撑作用,着力解决快递末端服务瓶颈。要聚焦黄南商贸流通新趋势,加快培育新动能,巩固与电子商务协同发展的良好态势,不断提高提升服务能力和水平,将邮政快递行业打造成“制造业的移动仓库”和“特色农牧产品的直通车”。要引导企业加大科技投入,推广应用云计算、大数据、互联网、物联网等信息技术,探索应用人工智能、无人机等先进技术,广泛使用自动装卸分拣、冷链物流等技术设备。

**第三,坚持问题导向,不断补齐短板弱项。**我们要深入研究新态势、新困难,聚焦薄弱环节和短板弱项,精准发力、精准施策。要坚决打好邮政业污染防治攻坚战,升级设施设备,优化运营组织,培育绿色用邮习惯,大力推广环保袋、中转箱等物料设备,全面提高电子面单使用率,打造绿色用邮环境,提高绿色化、减量化、可循环水平,为全州生态环境保护积极贡献行业力量。要着力将乡镇邮政网点、村邮站等打造成为农村综合寄递服务平台,不断降低生产运行成本。要大力实施放心消费工程,开展邮件、快件“不着地、不抛

件、不摆地摊”专项整治活动,提升寄递服务质量,擦亮寄递名片。

**第四,坚持安全为基,不断夯实可持续发展基础。**我们要贯彻以人民安全为宗旨的总体安全观,牢固树立以人为本、安全发展的理念,充分发挥寄递渠道安全联合监管机制作用,全面落实收寄验视、实名收寄、过机安检“三项制度”,以实际行动保障行业长治久安和持续健康发展。要加强邮政行业安全生产制度体系建设,全面落实企业安全生产主体责任、政府监管责任和用户安全用邮责任,提升应急处置能力。强化对重点地区、重点部位、重要活动期间寄递渠道安全管理,加强寄递安全宣传引导,依法严格保护寄递服务用户个人信息安全,坚决遏制重特大事故发生。

**第五,坚持依法治邮,不断提升行业治理水平。**我们要切实转变政府职能,深化“放管服”改革,进一步优化审批和监管方式,明确监管内容,加强事中事后监管。全面实施日常执法检查“双随机、一公开”制度,及时妥善处理消费者申诉,坚决维护市场秩序,营造透明高效、公平竞争的营商环境。加快信用体系建设,建立完善多部门守信联合激励和失信联合惩戒机制,逐步构建守信名单、失信名单和信用异常名单评定管理工作体系,使诚信守信企业在激烈的市场竞争中脱颖而出。

不忘初心,继续前进。新时代赋予新使命,新作为呼唤新担当,我们要坚定不移沿着以习近平同志为核心的党中央指引的方向,牢牢坚持“两个维护”,牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”,不断推动我州邮政业的持续发展。让我们为获得黄南邮政业更多可喜成就,展望发展美好前景而努力奋斗!

## 厨房防火小常识

(接上期)“柴米油盐酱醋”六件事与厨房有关,在我们的日常生活中扮演着十分重要的角色,是我们每个家庭美味诞生的功能房间。但厨房在给我们提供便利的同时,也存在潜在的危险,下面就和黄南消防一起来看看隐藏在厨房里的危险。

### 五、微波炉煎鸡蛋

微波炉除了可以用来热饭菜外,蒸煮食物、解冻、烧烤样样都行,但烹饪鸡蛋的时候千万要小心,甬管生的熟的,带壳的剥了壳的,茶叶的卤的,鸡蛋只要进了微波炉,通通变成“定时炸弹”。因为鸡蛋壳受热时会膨胀,当累积在蛋内的气体达到一定程度时,极易引发爆炸。如果是去掉蛋壳后,是不是就可以用微波炉加热了呢?答案当然也是不能,因为蛋黄外还是会有一层薄膜,用微波炉加热鸡蛋的时候,蛋黄内的水蒸气受热积聚,不及时排出,也会容易炸开的。

### 六、文火煲汤没人盯着

煲汤讲究“文火慢炖”。灶台上我们炖着食物,可人却离开去干别的事情,时间一久就会忘记厨房里还煮着东西,万一沸溢的汤水浇灭了火,导致燃气的泄漏,是极有可能引发火灾甚至爆炸的。切记千万不要在使用燃气灶时外出,最好是人走火灭。

### 七、厨房燃气泄漏未发现

浙江青田鹤城街道高湾小区的一位老人,正在厨房收拾东西,也没点火,“砰”的一声,身上羽绒服突然爆炸,衣服背面出现了好几个大窟窿,索性人没有大碍。这是因为到了冬天,天气比较干燥,很多衣物会产生静电,与达到一定浓度的煤气发生了反应,从而导致羽绒服爆炸。所以我们一定要多加注意,在使用完煤气后一定要及时关闭阀门。

## 黄南州公安消防支队 宣

## 遗失声明

- ▲ 黄南州文体广电局青D—03606号车机动车行驶证声明遗失。
- ▲ 黄南州文化体育局青D—09626号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县多哇乡尖德村二队069号多杰4人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁县致远企业管理有限公司6323210005989号公章声明遗失。
- ▲ 同仁四合吉服装店夏吾卓玛632321600024335号个体工商户营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 泽库县多禾茂乡加仓村八社11完玛才旦6人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇夏琼南路229号周他加5人户口簿

- 薄声明遗失。
- ▲ 同仁新撒拉尔面食馆韩学志JY26323210005757号食品经营许可证(副本)声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇夏琼中路24号韩海林2人户口簿声明遗失。
- ▲ 公保多杰青A—OC029号车牌照(前)声明遗失。
- ▲ 泽库县恰科日乡措日更村三社9号完玛尖参4人户口簿声明遗失。
- ▲ 泽库县多禾茂乡塔土村八社11才白多多3人户口簿声明遗失。
- ▲ 增知布的青D—28611号行驶证声明遗失。
- ▲ 同仁仁青措服装店仁青措注册号为632321600064738号个体工商户营业执照声明遗失。
- ▲ 同仁永琼藏餐美食馆多杰措632321600069496

## 牙结石如何影响着我们的健康

作为常见口腔问题之一的牙结石,引起了越来越多朋友的关注。这种口腔问题不仅影响着我们牙齿的美观,更可能危害着我们的口腔健康。对于牙结石,有些朋友觉得这是无关痛痒的小问题,所以建议忽略它们的存在,然而部分朋友却认为应当除之而后快,那么,到底该怎么办呢?

牙结石属于口腔中的异物,主要是由无机盐沉淀在牙齿上形成的。这些无机盐的产生主要有三种原因。首先,当唾液中的二氧化碳浓度降低时,唾液的酸碱性呈碱性,此时唾液中的蛋白质分解产生包括钙盐在内的无机盐,会附着在牙齿表面形成牙结石。其次,退化细胞的磷酸盐酵素可以使有机磷水解产生磷沉淀,堆积于牙齿表面形成牙结石。最后,我们所食用的食物可能附着在牙齿上,长时间没有被清洗干净,在一些细菌的作用下形成牙结石。然而,新形成的牙结石呈白色,质地较软,我们可以通过刷牙的方式将其处理干净。若长时间得不到清洁,将逐渐转变成黄色、褐色甚至是黑色的坚

硬牙结石,仅仅凭借正常刷牙的方式很难被清除干净。

牙结石的出现严重影响着牙齿和牙龈的健康。堆积在牙齿与牙龈间的牙结石会刺激和压迫周围的牙周组织,造成相应的炎症,并且会出现牙龈出血的情况。这时被细菌感染的牙龈可能进一步萎缩,从而造成更多的异物附着的情况,长此以往便造成了牙结石增大,牙龈进一步萎缩的恶性循环,牙槽骨吸收的情况下可能需要拔牙。

在牙结石产生后,我们应该去正规医院进行牙齿清洁。现在清洁的方式主要为超声清洁法,而非物理摩擦法。超声清洁法可以在高频振动的条件下将附着于牙齿表面的牙结石进行破碎和分离,从而达到去除牙结石,清洁口腔的目的。然而,在进行洗牙后,可能会造成牙齿表面粗糙的现象,这为牙结石的再度附着提供了便利。

## 黄南州科学技术协会 宣

## 公告

经股东研究决定,即日起解散门源县益达装饰装潢建筑有限公司(统一社会信用代码91632221MA757D614P),已成立清算组进行清算,请债权人自本公告之日起45日内,前往清算组申报债权。

- 号个体工商户营业执照(副本)声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇和平街26号马福海4人户口簿声明遗失。
- ▲ 河南蒙古族自治县总工会核准号为Z855400004701号开户许可证(编号:8510—00012458,账号:640001040001442)声明遗失。
- ▲ 河南蒙古族自治县总工会核准号为J8554000015801号开户许可证(编号:8510—00066069,账号:640001040003950)声明遗失。
- ▲ 河南蒙古族自治县总工会账号为28—640001040000071号开户许可证声明遗失。
- ▲ 泽库县人事劳动与社会保障局青D—03181号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 久先杰青D—66687号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 泽库县麦秀镇寨龙村二社俄金才让5人户口簿声明遗失。