

# 冬季行车遇结冰路面需要注意什么

寒冬季节雨雪冰冻等恶劣天气频繁出现,道路容易出现结冰,追尾事故多发。春节在即,公路客运量集中、交通压力增大,在结冰路面驾车特别是通过结冰桥面时,要注意提前减档、降低车速。安全驾驶,才是回家最近的路。因此,行车慢字当先,通过结冰路面要小心。

## 一、桥面更易结冰 通过时提前减速慢行

由于桥面受桥墩支撑远离地面,在冬季时桥面相较于其他路面更容易结冰,呈现上冻早、解冻晚的特点。驾车时要提前规划路线,尽量绕行结冰桥面。万不得已需要通过结冰桥面时,要预判好上、下坡坡度的大小和车辆自身的爬坡能力,提前换入低速挡;经过结冰桥面时,要注意与前车保持安全距离,避免发生追尾事故。

需要特别注意的是,桥上时常会出现横风,给安全行车带来一定的挑战。遇到横风时要保持镇定、握紧方向盘,同时减速行驶,切忌猛打方向、猛踩刹车,以免造成车辆失控、侧翻。

## 二、起步缓 车速慢 保持安全距离

在结冰路面驾车,起步时要慢踩油门、保持匀速,万不可猛踩油门。行车时,车速尽量控制在每小时20-30公里左右。由于结冰路面的阻力较小,要注意避免跟车过近,保持足够的安全车距,需要加速或减速时,油门应缓缓踏下或松开,以防驱动轮因突然加速或减速而打滑。

## 三、提前减速 尽量避免急刹车

由于路面在结冰的情况下摩擦系数急剧

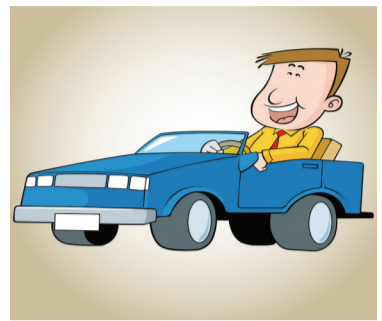
降低,急刹车势必会让车辆处于极度不稳定状态,并出现刹车距离增大、侧滑甚至倾覆的危险。车速从高转低时,注意不可急收油、急刹车,应当提前减速。

## 四、慢转向 避免失控

在结冰路面转弯时,驾驶人需在进弯前把速度降到安全的范围,慢慢打方向过弯,在弯内不可突然加速或急踩刹车,否则很容易导致车辆失控。

## 五、坡道行车格外留神

在路面结冰的情况下,行驶在坡道上是比较危险的,驾车上坡时应避免在坡中停车,以免打滑起步困难。下坡时,手动挡车可使用低挡位让发动机辅助制动,使车速减慢,避免车辆打滑。



交通安全在身边  
黄南州交警支队宣

# 麻醉只是打一针? 你只知道冰山一角

“麻醉”这个词对大家来说并不陌生,众多人的理解是“做手术的时候让我不要疼的就是麻醉”。然而,麻醉真的就这么简单吗?既神秘又神圣的手术间里到底发生着什么呢?

## 麻醉,不只是让你手术中不疼!

全身麻醉是通过全身性的麻醉药物(根据给药方式不同分为吸入麻醉药/静脉麻醉药)让患者产生遗忘、镇痛、意识消失的状态,以此来为手术操作提供条件。不难理解,这里面的“镇痛”即是大众所认为的“手术时不疼”;那么“遗忘”则是减少患者对于手术操作过程的创伤性记忆;而“意识消失”,通俗的说就是在手术过程中“让患者睡着”,保证手术的顺利进行。因此,很多患者家属会问做完手术的患者“进去之后都干啥了?啥感觉?”,多数患者会回答说“进去睡了一觉,然后就出来了,好像不记得干啥了!”这样一来,也更加造成了麻醉的神秘感。

## 麻醉,为你的生命保驾护航!

那么有人就要问了,麻醉确实不只是镇痛,但是怎么就能说“为生命保驾护航”呢?

先说说对于一个人的生命最重要的几个生理过程:呼吸、心跳、血压、体温。而麻醉的过程中,麻醉医生最重要的工作就是维持患者的重要生命体征。

首先,我们知道手术操作是一个非常精细的过程,患者不能有任何的体动(即肌肉收缩引起的肢体活动),因此麻醉过程中多会使用肌松药使患者的肌肉松弛来保证手术操作不受干扰。其次,手术过程中患者机体的调节能力会减弱,心率、血压容易因为手术操作或刺激而发生波动。当然,在正常范围内波动是没问题的。但是心率、血压过低或过高都容易出现致命的危险,而此时麻醉医生就发挥了非常重要的作用,即调节麻醉药物的剂量或使用血管活性药物来



维持心率、血压在正常范围,减少危险的发生。再者,手术过程中由于患者处于麻醉状态,体温会下降,而手术室的室温通常都会比较低(为了降低患者感染的几率)。此时,麻醉医生会采取保温措施维持患者的体温不致过低,比如在患者体下垫加温毯、静脉输注的液体先经过加温等。

## 手术有大小,麻醉风险无大小!

疾病可以分大病小病,手术也有复杂和简单之分,然而麻醉却是不分大小的。拿全身麻醉来说,无论患者进行的手术是大是小,麻醉过程所用药物、仪器、监护等等一样都不能缺少,因此麻醉风险也不会因为手术小而降低。这也是为什么业内人士会常说“麻醉无大小”。

总之,患者每一次手术都是与死神的“战役”,麻醉医生是在这场战役中对抗死神的重要军师和战士。作为普罗大众,更重要的是保护好身体,提高身体素质和抵抗力,如此才能在面对“战役”时增加获胜的筹码。

黄南州科学技术协会 宣

# 遗失声明

- ▲ 泽库县巴滩牧场青D—05269号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 河南县托叶玛乡托叶玛村1队达娃卓玛M630008335号出生医学证明声明遗失。
- ▲ 同仁县燕子批发部632321600031184号营业执照(副本)声明遗失。
- ▲ 黄南州鹏博商贸有限公司统一社会信用代码为91632300MA7571K45Q号营业执照(副本)声明遗失。
- ▲ 同仁更藏加服装店更藏加注册号为632321600041354号个体工商户营业执照(副本)声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇加毛村夏吾扎西4人户口簿声明遗失。
- ▲ 索南尖措青D—32122号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 黄南藏族自治州人民代表大会常务委员会办公室青D—30088号车机动车行驶证、机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇向阳村4号陕阿乙舍2人户口簿声明遗失。

- ▲ 拉加东周632321198601200010号道路运输从业资格证(客货运)声明遗失。
- ▲ 精诚手机广场632321600033170号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 泽库县疾病预防控制中心青D—15850号车机动车行驶证声明遗失。
- ▲ 黄南州公安局青D—0205警号车机动车行驶证、机动车登记证声明遗失。
- ▲ 黄南州公安局青O—5921警号车机动车行驶证声明遗失。
- ▲ 黄南州公安局青D—0002警号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇德合隆北路95号4号楼1单元251号曲羊多杰1人户口簿声明遗失。
- ▲ 泽库县麦秀镇龙藏村杨洛5人户口簿声明遗失。
- ▲ 卡毛措青D—G7893号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 泽库县西卜沙俄改固定活动场所社会信用代码为71632323MCU431773C号宗教活动场所登记证(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇夏琼北路51号万盟1人户口簿声明遗失。

- ▲ 同仁县隆务镇向朝阳村马明亮同集用2014年第2708号集体土地使用证声明遗失。
- ▲ 同仁县劲霸男装专卖店汪立琴632321600021881号个体工商户营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁堡基尼男装专卖店汪立琴统一社会信用代码为92632321MA7588EB9L号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁深港皮鞋直销店汪立琴统一社会信用代码为92632321MA75QXJ233号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 靠乙么力632128197709050519号道路运输从业资格证(客货运)声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇夏琼北路同国用2000年地第0879号国有土地使用证声明遗失。
- ▲ 黄南藏族自治州扶贫开发局青D—17329号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 东周青D—35328号车机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县尚湖鞋城注册号为632321600045149号营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁县异族服装店注册号为

- 632321600045132号营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁县潮流一族鞋店632321600045052号营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁艾莲服装店632321600045028号营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 尖扎县马克唐镇环城南路23号周丹尖宇0176号房屋所有权证声明遗失。
- ▲ 尖扎县马克唐镇环城南路23号周丹尖宇【1999】字第0324号土地使用证声明遗失。
- ▲ 同仁县顺发欣欣中式茶餐厅薛小庆统一社会信用代码为92632321MA7532R59T号营业执照(正副本)、税务登记证(正副本),JY26323210002141号食品经营许可证(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁县喜顺缘餐厅薛小庆注册号为632321600039816号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁县瓜什则乡郭进村02号拉毛加5人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁县保安镇下庄村051号启匠才让3人户口簿声明遗失。

黄南报社宣

