

健康进保安 送医到农家

本报讯(记者 才仁措)5月15日,由州卫生健康委、同仁县卫生健康局联合举办的“5·15国际家庭日暨康福家行动10周年”系列主题宣传活动在同仁县保安镇举行。

活动传达了《关于表彰2018年度全省无偿献血先进集体的通报》,表彰了全州无偿献血先进集体,奖励了15名长期在基层从事护理工作的优秀护士。与此,州、县卫健系统全体党员重温入党誓词。

全县医疗机构同时开展了以“红十字博爱月”、国际护士节、家庭医生日、第24个国际家庭日暨康福家行动10周年、防治碘缺乏日等

为主题的各类宣传,并为在场的群众进行测血压、血糖等义诊服务,普及健康知识,提高群众对健康素养的知晓率和呵护自身健康的意识。

由医护人员带来的文艺节目成为活动亮点。92岁的高龄老人辛伟兰和81岁的邻居张春花全神贯注地欣赏着精彩的舞蹈。张春花说“我俩今天免费量了血压,领取了老年人中医保健、鼠疫知识、传染病防治等宣传手册和生活用品,在医生的讲解下对自己的身体健康状况也清楚了。这样的活动对我们而言特别好。”

年都乡卫生院院长张庆霞说,“乡镇卫生院承担着农村的基本预防保健、公共卫生、健

康扶贫、重大公卫等工作,我们争取把家庭医生签约服务、进门履约等各项医疗惠民政策落到实处。每年开展老人、小孩、孕产妇、糖尿病、高血压、残疾人、精神病患者等十类重点人群的每年每季定期随访和65岁老人健康体检的上门服务,给予健康宣传,用药指导。通过入户开展贫困户体检、和宣传健康教育等工作,呵护群众的身体健康。”

据悉,同仁县家庭医生签约率达93%,建档立卡贫困户双签约率达100%,医护人员履约率达97%,各项医疗惠民项目切实解决了群众看病难题,为群众身体健康保驾护航。

发挥资源优势 全力打造“药王谷”

本报讯 近日,黄南州制定出台《黄南州促进中藏医药事业发展的实施意见》,到2025年,打造完成中藏医药“一基地一窗口一中心”,使中藏医疗在保健、科研、教育、产业、文化各领域得到全面协调发展。

黄南州是藏医药重要的发源地和传播地之一。为认真落实省委省政府关于中藏医药事业发展的总体要求,扎实推进健康黄南建设,《实施意见》提出,到2020年,黄南全州所有乡镇卫生院中藏医馆建成率达到100%,实现中藏医诊疗设备齐全,每个乡镇卫生院中藏医医师占本机构医师总数比例达到20%以上,所有中藏医馆均可提供6类以上中藏医药技术方法,85%的村卫生室能够提供中藏医药诊疗服务,中藏医药服务在卫生服务总量的占比提高5%—10%;建立健全种植基地初具规模、原料供应满足需求、创新能力较强、产业链相对完整的现代中藏医药产业体系,全州力争实现中藏医药产值3亿元左右,年均增速20%左右。努力将隆务河谷打造成“药王谷”,将黄南打造成全国知名的藏医药文化之乡。

今后,黄南州将从“依托医疗联合体,完善中藏医药服务网络;依托优势建基地,扩大药材种植规模;依托资源搞研发,促进产业延伸;依托名医推藏药,打造名院名科;依托标准提质量,提升品牌影响;依托培训抓人才,强化中藏医药继承与创新”六个方面形成黄南州中藏医药事业特色发展模式,全力推动黄南中藏医药事业在高质量发展的道路上阔步前行。

东西互助 聚力扶贫

本报讯(通讯员 李国章)一个是繁华的海滨城市,一个是发展中的高原藏区,是什么把它们紧紧地联系在一起?今年初,黄南军分区向天津警备区政治工作局发出“东西互助,聚力扶贫”的倡议,请天津警备区共同参与黄南精准扶贫,为同仁县曲库乎乡木合沙全村187户村民安装节能环保的太阳能热水器。

5月14日,天津警备区政治工作局王志强

一行及黄南军分区考察了解对口援建扶贫项目情况。考察组来到帮扶的木合沙村,与村委会与村民及贫困户代表进行交谈。该村扶贫第一书记记却尼玛汇报了木合沙村基本情况和当前驻村扶贫工作进展情况。面对广大藏族同胞期盼的眼神,王志强深情地说道:“对木合沙村援助的太阳能热水器资金已全部到位,下一步将会尽快安装落实好,请大家放心。”

随后,考察组对木合沙村小学和部分贫困户进行走访,了解他们学习、生活生产等情况,并对邻村村民安装太阳能热水器使用情况进行实地调研。最后考察组表示,将做好资助贫困学生赴天津参观见学、组织优秀退伍军人就业等培训活动,力争把扶贫工作办得更好。

两地情

居家养老 有你更幸福

文图 / 本报记者 马文莉

“照顾的特别好,我今年71岁了,他们像孩子对父母一样,照顾了我三年,我们每天都会来这里坐坐,聊聊天,中午给我们做的饺子、粉汤、碎面等,水果、奶茶啥都有。去年我们还郊游了三次,今年6月份策划要去尖扎的德吉村、昂拉等地。我身边的老人们特别羡慕我,常跟我唠叨他们也想报名参加夕阳红呢!”5月14日,在同仁县夕阳红居家养老服务照料中心正在绣鞋垫的徐秀英奶奶开心地说。

数据显示,同仁县现有60周岁以上老年人9655人,70周岁以上老年人口6314人,老龄化特征显现。

养老服务,如何才能让老年人老有所依、老有所养、老有所乐?围绕这个问题,同仁县夕阳红居家养老服务中心从2016年6月建成至今,一直在探索中发展,每一天都在提升对全县老年人提供的日间照料服务,上门服务的质量。

这种养老服务被许多人称为“没有围墙的养老院”,正在成为越来越多老年人的养老新选择。同仁县夕阳红居家养老服务照料中心距今已有三年服务时间,工作人员从一开始的13人发展到了25人,其中助老员有19人,她们中有留学博士、本科生和下岗职工。服务对象从一开始的352位老人增加到了现在的750位,全部为60岁以上的孤寡老人,覆盖全县19个村镇。每个助老员至少要服务60多位老人。

“起初有些老人对我们拒绝,有些半信半疑,经过半年的实际行动,老人们消除了顾虑,现在已十分信任了。”“进老人家推门就进去,就像进自己家一样,老人们有什么需要帮助的事情就会打电话,时间长了我们成了他们的牵挂,助老员生病了,他们就会看望。”谈到服务老人,几位助老员有说不完的话,无不透露着她们对老人的牵挂和老人对她们的依赖。

“我们分片进行服务,每天至少要为四户老人提供上门服务。做饭、打扫卫生、洗头洗脚、按摩、陪老人们聊天散步,只要老人有需求,我们都会想办法满足,老人们生病住院,就去陪护。有时助老员自己掏钱给老人买水果和生活用品,每每只带个馒头和一瓶水打发下乡餐饭。在三年时间内只要我们一到村里,乡亲们就迎上来。工作能做出这样的成绩,我们也很欣慰。”同仁县夕阳红居家养老服务照料中心站长何有发谈到。

47岁的先吉有和87岁回族老人建立了深厚的友谊,直到老人过世前,先吉有一直陪护



助老员和老人聊天

在老人身边。“老妈妈认我做干女儿,两家离得近,我一有时间就去陪伴老妈妈,尽可能让她的每一天过得充实。”

这样的故事在750位老人和19名助老员身边已经悉数平常。说到感慨处,助老员们也会潸然泪下。“他们的今天是我们的明天,有些老人实在可怜,在三年时间里,每天不去看看老人还觉得少了些什么,已成为我们生活中的一部分,不能缺少。站长因病做了两个大手术,休息了两个星期,她就执意上岗,在她的带领下,善意和爱心已在我们的心里生根发芽了。”谈到老人,助老员张玉芳几度感慨落泪。

何有发被大家亲切的称为阿妈羊毛,57岁的何有发退休后挑起了这项深具社会责任感的慈善事业的重任——开办同仁县夕阳红居家养老服务照料中心。招收的19名助老员在她的带动下,一起走过了最困难时光,没有一个人因为责任艰巨,工作苦累而掉队。阿妈羊毛不仅敬老爱老助老,还收养了30多名孤残儿童,他们在阿妈羊毛的帮助下有了栖息之地,她们亲切地称她阿妈羊毛。

“目前居家养老形式主要有两种,一种是助老员上门照料老人,另一种是在夕阳红居家

养老服务照料中心为老人提供日间照料服务。日间照料本不在我们的服务项目内,但是为了给老人们提供更多的服务,主动承担起了这项任务。”副站长仁青东周谈到。

“孩子们各有各的工作,一天在外忙碌,回家还得照顾小孩,没有时间陪我聊天,这里都是同龄人,大家开开心心、做做手工,时间很快就过去了。离家近,傍晚和朋友结伴散步回家,锻炼了身体还放松了心情,日子算是很幸福了,你看我们多自在呀。”吴阿姨对现在的生活很满意。说话间饭菜已端上,凉拌黄瓜、西红柿、木耳等小菜一应俱全,今天天气热,我们给老人们准备了凉面。十几位老人分成两桌,享受他们丰盛的午餐。

饭后爷爷们比赛藏棋,奶奶拿起鞋垫和剪纸,忙起了手工活儿。

居家养老服务不仅解决了老人的后顾之忧,也解决了子女没有时间陪伴和护理老人的问题,家人放心,老人安心。这种“把养老院搬到家门口”的方式,让老人安心在家养老,多了份归属感。

乡村振兴

校地合作 抢占人才高地

本报讯 近日,河南县组团赴青海大学参观考察,打造“校地合作”平台,抢占人才强县高地,双方正式签署科技人才培养交流框架协议。

代表团到校后,先后参观了农科院、藏医学院、国家重点实验室、科技馆展览等教学场所,详细了解青海大学在基础设施建设、教学投入、科学研究、人才培养、生态治理、藏医学研究等方面的具体情况,并就生态环境保护、人才培养、服务脱贫攻坚和乡村振兴战略等内容与校方进行交流。

青海大学党委书记俞红贤表示,双方有很好的合作基础,应多来往、多交流,发挥双方优势,找准突破口,在打造亮点、打造品牌方面互帮互助,找到并实现双赢的路子。河南县县长阿琼表示,“学校+地方”,找准合作点,在关键领域实现新突破,在原有的合作基础上,依托此次合作协议的签订,在生态保护、人才培养、草场治理、畜牧改良等方面持续加大力度。

缝纫技能 巧手兴家

本报讯 近日,在埃克森美孚(中国)投资有限公司、北京益创女性的支持下,河南县妇联组织当地50名妇女,在河南县阿玖沃民族儿童用品有限公司开展为期15天的传统蒙古服装缝纫与现代蒙古服装设计培训班。

培训班聘请了蒙古服饰及制作工艺旗级代表性传承人鄂尔德尼其木格,通过在家门口举办技能培训,使更多的牧区女性掌握传统服装与现代服装的设计与缝纫技能,促进就业增收,增加家庭增收,助力脱贫攻坚。

据悉,学习期满后每名学员将缝制一件蒙古族服装作为毕业作品,并举办一场学员作品秀,展示学习成果。