

新冠肺炎疫情防控知识

(接上期)

10、新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现?

新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现,可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状,流涕、咳嗽等少见。部分患者起病症状轻微,可无发热,仅表现为头痛、心慌、胸闷、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛。部分患者在一周后出现呼吸困难,严重者病情进展迅速。多数患者预后良好,少数患者病情危重,甚至死亡。

11、在临床上怎样识别观察新型冠状病毒感染的肺炎病例

同时符合以下2个条件

(1)流行病学史:在发病前两周内有武汉市旅行或居住史,或发病前14天接触来自武汉的发热伴有呼吸道症状的患者,居住区传染病流行情况,是否为聚集性病例中的患

者,是否造成他人感染等。武汉市相关市场,特别是农贸市场直接或间接接触史。

(2)临床表现:发热;具有病毒性肺炎影像学特征;发病早期白细胞总数正常或降低,或淋巴细胞计数减少。

在观察病例的基础上,采集痰液、咽拭子等呼吸道标本进行病毒核酸检测即可做出病原学诊断。

12、新型冠状病毒感染的肺炎防控措施

- 标准预防措施;
- 空气传播预防措施;
- 接触和飞沫预防措施:勤洗手,出门戴口罩;
- 房间通风换气;
- 清洁、消毒:新型冠状病毒对热敏感,56℃热水浸泡30分钟、75%酒精、含氯消毒剂、氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

五、新冠肺炎就医流程

1、何时就医

新型冠状病毒感染的肺炎患者主要临床表现为发热、乏力,呼吸道症状以干咳为主,并逐渐出现呼吸困难,严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微,可无发热。多数患者为中轻症,预后良好,少数患者病情危重,甚至死亡。如出现发热、乏力、干咳表现,并不意味着已经被感染了。

但如果出现(1)发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、气促等急性呼吸道症状;(2)且有武汉旅行或居住史,或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者,或出现小范围聚集性发病;应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

2、就医时注意事项

(1)如果接触者出现症状,要提前选择有发热门诊的定点医院。

(2)前往医院的路上,就医全程应该佩戴口罩。

(3)避免搭乘公共交通,应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人,如果可以,路上打开车窗。

(4)生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时,尽可能远离其他人(至少1米)。

(5)任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

(6)就医时,应如实详细讲述患病情况和就医过程,尤其是应告知医生近期的旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。

(完)

呵护生命 健康同行

致全省高血压、糖尿病患者的一封信

全省高血压、糖尿病患者朋友们:

近年来,随着我国人口老龄化与生活质量的不断提高,高血压、糖尿病(简称“两病”)从少见病变成常见病、高发病,发病率和患者数持续增加,由于“两病”患者对早期出现的一些症状不在意,常被忽视、拖延,到后期引起的并发症会对人体各种组织,特别是眼、肾、心脏、血管等造成损害,严重危害人类健康和生命,如不及时控制,可能会造成致残、致死等严重后果,同时,还将给患者带来极大的经济负担,当下,“两病”已经成为威胁城乡居民健康的主要病因之一。

目前,我省已为城乡居民建立了“两病”门诊用药保障机制。凡参加了城乡居民基本医疗保险、同时又患有“两病”的群众,都可以享受“两病”门诊用药保障政策。当您的身体出现了“两病”的初期症状时,请及时就近选择具有诊断治疗能力的定点医疗机构,做“两病”的鉴定,由医疗机构确诊后将您的鉴定信息传至医保部门,由医保部门进行备案,您就可以在任意一家定点医疗机构和定点零售药店购药治疗。

您如果患有“两病”,按现有政策规定,在定点医疗机构门诊或定点零售药店发生的政策范围内的药品费用,三级定点医疗机构报销比例为50%,二级及以下定点医疗机构、定点零售药店报销比例为70%。在购药时,没有起付线,高血压、糖尿病每年可报销门诊用药费用分别为400元和600元,如同

时患有“两病”,每年可报销门诊用药费用1000元。如果您的“两病”已发展到有并发症,且达到了门诊特殊病慢性病标准的,即可以纳入门诊特殊病慢性病保障范围,在门诊治疗时,可报销2000元。(如果您已经纳入了门诊特殊病慢性病保障范围,不能再享受“两病”门诊用药待遇。)

省医疗保障局成立以来,通过对药品开展集中带量采购,“两病”药品价格已大幅降低,目前,我省已将治疗高血压的8种和治疗糖尿病的66种药品纳入了报销范围,可以最大限度地满足“两病”患者用药需求,后续我们还将根据国家要求,适时将疗效更好、价格更低的药品及时纳入报销范围。

患了“两病”不用愁,医保助您解烦忧。在此,衷心希望您一如既往地关注医保、参加医保,我们也在青海医疗保障公众号、门户网站及时发布医保政策,并辅以政策解读,方便您全面了解医保政策,及时享受医保待遇和“两病”待遇。

青海省医疗保障局微信公众号:

gh_efeaf59a2057

青海省医疗保障局门户网站

<http://ybj.qinghai.gov.cn/>

电话:0971—8170543(政策咨询)

0971—8170014、8170560

(经办服务咨询)

青海省医疗保障局



公告

青海省尖扎县申宝射箭协会经研究决定,拟向登记机关申请注销登记,并成立清算组,组长:周先,现予以公告。请债权人自11月13

日起45天内向本单位清算组申报债权。
青海省尖扎县申宝射箭协会
2020年11月13日

雪天交通安全提示

雪天路面结冰易滑,交通安全风险加大,交警温馨提示广大驾驶人,行车时请控制车速,谨慎驾驶,保持安全车距,避免急转向或紧急制动,确保安全出行。

热车和擦车

早上出门你发现爱车已经被雪大面积的覆盖,建议先热下车,主要是为了让机油更好地润滑以便让发动机进入最佳状态,其次让水温升高以保证一会车内可以更好的利用暖风系统。热车的同时拿出擦车用具尽量把浮雪扫掉,尤其前后车灯、车窗以及后视镜的位置一定要尽量弄干净!必要时,你需要在行车时打开车灯和雾灯。

减速慢行

雪天开车最重要的就是减速慢行,只有慢慢开才能避免发生事故。特别是在积雪成冰的路面,一定要放慢速度,稳稳地通过结冰路面。甚至可以寻着前车行驶,不至于误入坑洼或积雪路段。

车子打滑不要慌张

雪天,最致命的就是道路湿滑,所以为了安全,最关键的就是要防滑。最好给车胎加上防滑链或者使用雪地轮胎。

禁止急刹车

雪天行车最忌讳的就是急刹车了,很容易导致侧滑或追尾,即使车辆有ABS EBD,

但是危险系数也很高。因此要慢慢地点刹比较安全,即轻点刹车,抬起脚后再点几下。

需保持安全距离

在冰雪路上行驶,发生追尾事故的几率要比在干燥路面上大得多,毕竟是轮胎的抓地力要小不少,所以增大行车间距是非常需要的!一般来讲,行车间距最好要比平时大出3-4倍,跟车太近会很难以控制刹车的距离,一旦没有采取正确的措施,很容易导致事故发生,所以请及时开灯警示。

注意车辆异响

如果车辆在下雪天露天停放时间较长,刹车盘和手刹容易上冻,在车辆启动时如果有异响,先不要强行启动车辆,应该检查一下刹车盘是否冻住了,如果冻了可以用木棍敲打轮毂,把冰震开。

停车

最后要说的是,需要在冰雪路面上停车时,最好选择朝阳、避风、平坦干燥处停放,不得紧靠建筑物、电线杆或其他车辆,以防侧滑时碰撞。若必须在坡道上停车,应挂上“上坡”方向的挡位(如车头朝上,为了防止溜车就应挂在1挡上)。

交通安全在身边
黄南州公安交警支队 宣

遗失声明

- ▲ 同仁市保安镇下庄村公保的同集用2013年第0145号集体土地使用证声明遗失。
- ▲ 泽库县和日乡夏拉村04号格日的5人户口簿声明遗失。
- ▲ 索南才让的青D—51501号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县加吾七佳畜牧养殖专业合作社632321NA000088X号营业执照(副本)、同国税字632321595030259号税务登记证(正本)声明遗失。
- ▲ 刘俊东的士字第20130139151号士官证、816323180911557139号军人保障卡(建行卡号:6216210010001257527)声明遗失。
- ▲ 尖扎县马唐镇环城南路才让多杰的农用地(2010)第287号土地使用证声明遗失。
- ▲ 黄南州家家乐物业管理服务有限公司的6323211007092号公章、更藏加法人章声明遗失。
- ▲ 同仁县民族中学核准号为J855000020103号开户许可证(正本,编号:8510—00066927,账号:605001040006022)声明遗失。
- ▲ 尖扎县动物疫病预防控制中心6323220000129号公章声明遗失。
- ▲ 河南县雪光蒙藏生态园有限公司核准号为J8554000053501号开户许可证(正副本,编号:8510—00237726,账号:8201000000384276)声明遗失。
- ▲ 同仁县土加蔬菜水果店注册号为632321600044068号个体工商户营业执照声明遗失。
- ▲ 扎西端周的青D—29089号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 多吉才让的632328197703032512号驾驶证声明遗失。
- ▲ 泽库县吉祥肉畜产品开发专业合作社核准号为J8553000048001号开户许可证(编号:8510—

- 00201092,账号:8201000000314912)声明遗失。
- ▲ 联志医药连锁健康大药房青CB9730012号药品经营许可证、QH—CB—20150012号药品经营质量管理规范认证证书声明遗失。
- ▲ 同仁年都乡多杰家庭牧场632321600051687号个体工商户营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 泽库乡王家乡红旗村二社17号啊拉的5人户口簿声明遗失。
- ▲ 娘毛他的623001198503014029号身份证声明遗失。
- ▲ 同仁索南拉毛小卖部632321600036105号个体工商户营业执照声明遗失。
- ▲ 同仁县兰采乡兰采生态畜牧业专业合作社注册号为632321NA000086X号农民专业合作社法人营业执照、59501823—3号组织机构代码证、同国税字632321595018233号税务登记证声明遗失。
- ▲ 青海鼎玉美唐物业服务服务有限公司第一分公司开具给切军杰的ZX50008号装修押金收据(金额:3000.00元)声明遗失。
- ▲ 格日才让的青D—26098号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 尖扎县昂拉乡和东村二社14号更藏加1人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁忠心音视打字复印室注册号为632321600066555号个体工商户营业执照声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇隆务庄296号夏吾吉1人户口簿、632321192805082522号身份证声明遗失。
- ▲ 高海平的青D—18135号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 河南蒙古族自治县交通运输局青D—19680号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县穆清洞草种专业合作社统一社会信用代码为936323213108279433号营业执照声明遗失。
- ▲ 河南蒙古族自治县公安局核准号为J8554000009703号开户许可证(副本,编号8510—00067367)声明遗失。