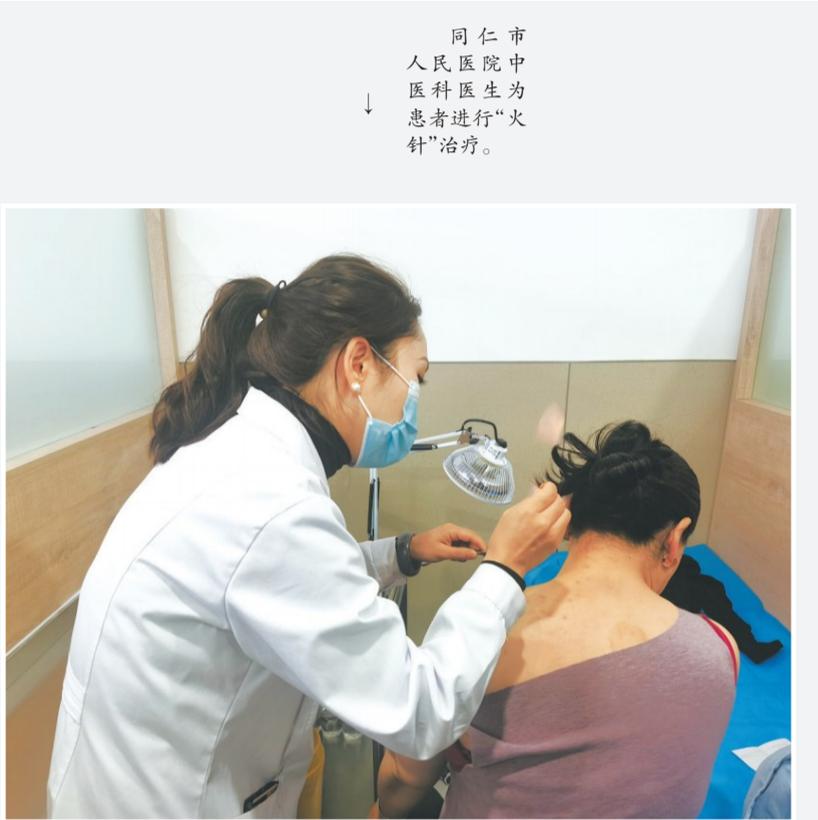


区域诊疗 开启黄南特色医改之路



尖扎县
人民医院中
医科医生为
患者进行“小
针刀”治疗。



同仁市
人民医院中
医科医生为
患者进行“火
针”治疗。

“始终牢记解决群众‘看病难、看病贵’的改革初心，逐步形成以公立医院改革为核心，统筹推进基本医疗保障、基本药物制度、基本医疗卫生服务和基本公共卫生服务等同步协调推进的综合改革，方便群众就医、减轻看病负担……”黄南州在深化医药卫生体制改革中取得实实在在的效果。

因地制宜 让医共体发挥最大效能

“以前我们对辖区内开展基本公共卫生服务工作，需要组织人员花50多天的时间入村体检，回来后还要再用一个月时间对体检结果进行整理、汇总、出报告、反馈等，后续还要录入相关信息，非常耗时耗力，我们卫生院人也不多，难免出现‘重公卫，轻医疗’的问题。”尖扎县坎布拉镇卫生院院长昂欠多杰介绍。

昂欠多杰所说的问题是尖扎县各乡镇卫生院共同的问题。为解决“重公卫，轻医疗”带来的实际问题，今年5月，尖扎县县域医共体总院尖扎县人民医院牵头，创新公共卫生服务模式，推行基本公共卫生和重大公共卫生服务项目片区化管理试点工作，将全县10个乡镇卫生院按照地区分为北部、中部和南部三个片区，在每个片区组建一个公共卫生服务团队，并制定了《尖扎县紧密型县域内医疗服务共同体国家基本公共卫生服务和重大公共卫生服务网格化管理实施方案》。

“紧密型医共体公共卫生团队分片后，我们北部片区包括坎布拉、康杨、贾加、多加等四个卫生院组成了尖扎县公共卫生服务第一团队，信息化建设也跟上了，团队成员拿着智能医生家庭平板机入村入户给坎布拉辖区65岁及以上老年人、慢病患者体检，给部分居民家庭医生签约，电脑录入，建立电子档案一键上传，一定程度上缓解了医疗服务人员紧缺、设备闲置等问题。”谈起现在的变化昂欠多

杰笑容满面。

尖扎县成立公共卫生片区化极大地提高了工作效率，卫生院不但能派出人员进修学习，还能保障单位医技科室人员能固定开展日常工作，使基本医疗工作和基本公共卫生工作服务质量、服务水平都能得到提升，实现了“医疗公卫两不误”。

同仁市医疗集团也是黄南州因地制宜推动医改政策落实落地的生动实践。同仁市医疗集团由同仁市人民医院牵头，黄南州妇幼保健和计划生育服务中心参与共同打造，实现医疗资源贯通共享，充分发挥同仁市人民医院专科门诊优质医疗资源优势，以基层医疗服务能力建设为基础，以发挥集团优势为切入点，以信息化建设为支撑，以推进区域医疗资源共享为目标，建立健全辖区州、市、乡、村联动的区域医疗服务体系，加快推进优质医疗资源共享，形成以中医、妇科、儿科共同发展的特色医疗服务共同体。

多措并举 着力解决人才匮乏问题

优质的医疗服务离不开专业的医疗人才团队支撑。近年来，黄南州针对基层医疗技术水平有限、专家人才缺乏的实际，多措并举，着力加强临床重点专科、学科建设，建立人才培养和引进制度，强化继续医学教育，着力培育青年医疗骨干人才和实用人才。

走进黄南州人民医院胃镜室，呼吸消化肾内科主治医师马吉德正在给患者做胃镜检查。他是省第五人民医院青南支医队员，今年6月来到黄南州，帮助黄南州人民医院消化肾内科开展更多业务，提高医疗水平。在马吉德的帮助下，黄南州人民医院开展了首例经电子内镜息肉切除术、消化道内镜活体技术等多项新技术。“胃镜技术的提高，对于病人来说可以早发现早诊断早治疗，我们来这里最大的目的就是帮助当地医院提高医疗技术水平，让群众

在家门口享受到优质医疗服务。”马吉德说。

为推动全州整体医疗水平，黄南州充分利用优质的省内外专家带动全州卫生健康事业发展，先后与天津北大滨海医院（天津市第五中心医院）、省第五人民医院建立了医疗帮扶关系。

黄南州人民医院的全科医师培训基地，为全州医疗服务能力注入活力。培训基地由天津市援建，设置腹腔镜虚拟实训室、多媒体模拟病房、内外科儿科实训室、模拟ICU、临床思维实训室、体格检查实训室、多媒体培训室和学员宿舍等，通过全科医师规范化培训、卫健系统党员理论教学、继续医学教育、腹腔镜技术培训、专科学术论坛和业务交流等模式，为州、县、乡、村四级医疗机构培养一批实用性强、留得住、用得上的骨干人才，全面提升基层医疗机构医疗服务能力，为黄南州打造一支“带不走的医疗队伍”。

同时，每年天津北大滨海医院都会选派各科室的专家骨干来到黄南州进行指导帮扶。夏辛是天津北大滨海医院皮肤专科主治医师、中医皮肤病学硕士，去年她来到同仁市人民医院建立了皮肤科，用中医治疗各种皮肤疾病，填补了同仁市人民医院没有皮肤科的空白，并且深受当地群众称赞；刘圣源也是来自于天津北大滨海医院的专家，在黄南州人民医院担任放射科副主任，他指导帮助放射科医护人员学会了核磁共振诊断技术，提升了黄南州人民医院的诊断水平。

重点打造 中藏医药发展惠及群众

“我们中医科采用以针刀为主、手法为辅，药物配合、器械辅助的治疗方法开展中医特色诊疗。”尖扎县人民医院中医科主任周逸一边给患者进行“小针刀”治疗，一边介绍道。

家住距离尖扎县城30公里的康杨镇居

民齐民，为了治疗多年的黄褐斑来到尖扎县人民医院就医，她说，医生通过脐针加艾灸方式，已经治疗四次了，脸上的斑明显淡了很多，不打针不开刀没有副作用的纯中医治疗让她觉得安全又有效。

尖扎县人民医院中医科已经是附近闻名的科室，年收治各类患者近1万人次，年收入600万元。这也是黄南州医改发挥特长，重点发展中藏医药的一个缩影。

申玉芳是同仁市人民医院中医科负责人，她也是黄南州唯一的“贺氏火针”传承人。“我从书上了解到火针治疗时间短、效果好、价格便宜，并且几乎所有的风寒病症都可以治疗，我就开始学习了。”申玉芳说，她从医十年，火针疗法帮助很多病人脱离了痛苦，甚至有从海东市循化撒拉族自治县前来就医的病人。现在同仁市人民医院中医科已开展十多种中医适宜技术，“简便廉效”的中医疗法普遍惠及当地群众。

同仁市双朋西乡卫生院是一所集医疗、预防保健、公共卫生服务为一体的乡镇卫生院。近年来，双朋西乡卫生院在藏医馆建设上下足了功夫，藏医药特色诊疗卫生服务工作取得良好效果，也得到群众的欢迎和认可。今年3月，双朋西乡在同仁市卫生健康局的协调扶持下，与奇正藏药公司合作，开展了“藏医药特色诊疗”合作项目，在原有的藏医医疗服务的基础上推出足浴、全身药浴、藏医放血疗法、针灸、拔罐、推拿、湿敷、青鹏涂剂、白脉涂剂等13项藏医适宜诊疗技术项目，并增加投放了藏医技术设备和140余种藏药材，强化了藏医馆藏医药诊疗技术水平。

“我们会继续努力探索具有黄南特色的医改之路，努力完善区域诊疗特色品牌和区域诊疗模式，努力实现以黄南州人民医院西医、黄南州藏医院藏医、同仁市人民医院中医为主的‘三足鼎立’局面，切实解决群众‘看病难’‘看病贵’问题。”黄南州卫生健康委主任赵建国说。

来源 / 青海日报