

提灯女神，她们的节日这样过

文图本报记者 马芝芬 才仁措

护士职业融友爱、责任、道义于一身，虽然沉重，却深感光荣而又无怨无悔。他们用自己的爱心、耐心、细心和责任心照顾每一位病人。他们无法与恋人、丈夫花前月下，却把患者当成亲人悉心呵护；没有时间为双亲尽孝，却对每一位病人关怀备至。

2020年注定是不平凡的一年，是让世界永远铭记的一年。这一年，病毒弥漫、瘟疫横行，在人类生命受到威胁的危急关头，无数护理工作者冒着生命危险日夜奋战在抗“疫”最前线，用实际行动践行了南丁格尔誓言。自大年初二开始，全州护理人员提前到岗，她们逆行而行，用行动构建同心战“疫”“她”防线，用爱心诠释向阳而生的“她”担当。她们中有“俯首甘为孺子牛”的老党员，“雷厉风行”的业务骨干，“初出茅庐”的最强新兵。定点医院、发热门诊、高速公路、各村社卡点、居民楼院和复工复产一线……疫情防控的最前沿，我们都能看到她们的身影。

这些默默奉献的勇敢逆行者，他们有理想并且无所畏惧，个个都在以实际行动弘扬南丁格尔精神。在疫情防控一线、在辖区各级各类医疗卫生机构中，都暗藏着许多我们所不知道的温情和坚守。

在黄南州人民医院，全院35个科室392名职工，其中护士就有196名之多，从“60后”到“90后”，每一个人都把个人之我融入国家之我，以昂扬的斗志、饱满的热情、真诚的姿态奋斗在基层战“疫”一线。面对严峻的疫情防控形势，她们来不及思考，来不及后退，踊跃报名支援前线、放弃休假坚守岗位，用行动诠释出奋斗是人生最亮丽的底色，奉献是人生最美的姿态。

5月7日，在国际护士节到来之际，州医院组织开展了5·12国际护士节护理岗位技能大练兵活动，大赛分为密闭式静脉注射、壁式氧气吸入、肌肉注射三个项目，比赛邀请了护理专家、各科室护士长担任护理技能操作大赛的裁判员，各个科室均有参赛选手，其中有在医院工作时间较长的，也有较短的，最短的才刚来医院一年。“我刚刚给您打完点滴，现在点滴速度是每分钟50滴，您和家人千万不要随意调动，期间如果出现胸闷、心痛、皮肤出红疹，您要及时按铃，护士会第一时间赶来帮助您……”比赛现场，选手们操作动作规范、技术娴熟，每一步都严格按照操作流程进行，态度一丝不苟，凭借敏捷的应变能力、娴熟的操作技术上演了一场精心与细心、速度与技能的激烈比拼。

“本次护理技能大赛活动，结合临床实际工作开展技能竞赛，对所有参赛护理人员来说，都是一次非常好的培训学习机会。密闭式静脉注射技能操作比赛，是从理论知识和现场操作两个方面对护士的护理工作进行评判。技能操作上，采用一名护士、一名仿真病人配合的方式，选用临床出现过的病例进行现场操作考核。护士的现场操作考核相比以往有了比较大的突破。”州医院护理部主任任热措说。

在同仁县人民医院就有这样一位工龄26年，积极参与疫情防控工作的“女战士”——副主任护师赵莲，此刻的她跟往常一样，正在为病患输液。从核对医嘱，检查一次性输液器到穿刺血管，娴熟的操作技术和亲切的交流安慰，给患者吃了“定心丸”，也收获了患者的肯定和赞许。

一年365天，对于已经在岗位坚守了26年的赵莲来说，静脉输液已经上万次，接触过的患者多到数不过来，也正是因为一次次的锻炼和积累，才成长为此时被患者赞许的“暖心护士”。

“我自己很喜欢护士这份职业，护士在我心中就是‘白衣天使’，走上工作岗位后我对‘白衣天使’的理解更深刻了。我在很多乡镇卫生院工作过，在保安镇工作了13年，村里有很多留守老人，他们有些因为身体原因不能去医院看病，我们就开展送医入户活动，为老人看病送药，甚至帮他们打理生活琐碎，陪他们聊天解闷，从刚开始的不适应到后来的心心念念，我也从卫生院的护士变成了老人们口中的‘丫头’。”

伴随着匆匆脚步，把呵护送到患者身边；用亲切的话语，抚慰患者的焦躁；用耐心的态度为病人答疑解惑。护士是一个神圣的职业，她们没有高回报，却总是把患者放在第一位，用爱温暖每一位患者。微笑是你的名片，体贴周到是你的诺言。

南丁格尔说过，护士其实就是没有翅膀的天使，是真善美的化身。这既是对护士最高的赞誉，也是对护士最高的要求。



血清检测



密闭式静脉注射



赛前准备



给患者输液

命运掌握在自己手上

日头刚露出山顶，在河南蒙古族自治县通往托叶玛乡的公路旁，荷日恒欧拉羊繁育基地的饲养员便跨上高大俊秀的河曲马，将肥壮的羊群赶出合作社畜棚，悠闲地走向草原深处。

羊群中，去年秋季出生的羔羊已是膘肥毛厚，如不刻意留心，一时难以将它们从中分辨出来，这是最令荷日恒村支部书记斗格杰自豪的事情，“我们现在看到的这一群就是去年秋天产下的羔羊，七八个月大的羔羊体重已经达到四十公斤以上，到今年秋天就能出栏了，这比去年的情况还好一些。”

2019年，荷日恒村实现村集体经济收入230余万元，其中，仅欧拉羊繁育基地便入账86万元，为村集体发展发挥了举足轻重的

作用。

蒙旗草原虽有“青海最美、亚洲一流草原”的美誉，但依然无法摆脱青藏高原寒冷干旱、暖季短暂、牧草低矮，产草量低的特点。曾经，这里的牧人也同样经受着牛羊夏壮秋肥到冬瘦春弱的规律。用斗格杰的话说，“以前单打独斗，我们靠天吃饭，现在抱团取暖，我们的命运掌握在自己手上。”

2013年，在农牧部门的引导和相关项目的支持下，村里的合作社筹委会为组建欧拉羊繁育基地动员了全村238户村民，按规定每户自愿入股2只母羊，流转草场0.1万公顷，成为了繁育基地股东。时隔7年，今天，走进荷日恒欧拉羊繁育基地，在偌大的

院子里，畜棚、贮草棚、饲料库、种公羊棚一间挨着一间，6间办公室被合作社员工打理得一尘不染。“欧拉羊个头高长得快，基本上一年就可以出栏，而且每只母羊一年产羔两次，去年就出栏了600多只羊，收入86万。”斗格杰说道，冬季草场比较脆弱，也正是牛羊掉膘的季节，而欧拉羊可以实现年内出栏，加上政府补贴的饲草，正好能躲过漫长的冬季，趋利避害增加合作社收入。

合作社的发展壮大，让村民们越来越看好牛羊入社、草场流转、劳动力解放的发展模式。在2018年生态畜牧业合作社新一轮股份制改造中，村里入股流转近0.5万公顷草场，全村入股合作社资金折合524万元。同时，牛羊分群、草场划区，签订了协议，

发放了产权证，村民摇身变股东，建档立卡贫困户11户14人和非贫困户6户11人在合作社就业成为“上班族”。

从一个逐水草而居的传统牧业村落，到如今已实现产业链延伸整合的牧区现代化村，荷日恒村的变迁不仅表现在村里五大产业带来的丰硕成果，更从日益向好的草原生态表露无遗。“2016年到2019年的四年里，集体经济分红从48.3万到63.7万，然后从90万再到去年的105.5万，每年上一个台阶。另一方面，在村支部集中统一管理下，草场上的牧草长得比以前更好了，在草原生态上也上了一个台阶，真正意义上实现了生态和经济双赢！”斗格杰说道。

(来源/青海日报)