

# 黄南交警支队“迎国庆 贺中秋”两公布一提示

2020年“国庆中秋小长假”(10月1日至10月8日)即将来临,金秋十月,正值外出旅游和走亲访友的黄金时节,且双节期间我国继续实行高速公路小客车免费通行政策,不少群众选择出省或本地自驾游,因此小长假将迎来旅游踏秋、探亲聚会的出行高峰,各景区、城区主干道的交通流量将大幅增加,交通流量攀升给道路交通安全和畅通带来压力,道路交通安全风险加大,为确保国庆中秋8天小长假期间黄南辖区道路交通安全和畅通,黄南交警根据往年本辖区交通状况进行研判,向社会发布“中秋、国庆”期间“两公布一提示”,请广大驾驶员选择合理路线安全有序出行。

## 全州交通流预测

黄南地区9月30日下午、10月1日上午和10月8日下午会出现车流高峰,牙同高速及国道213(原阿赛公路)同仁、泽库、河南段为辖区主要客流往返地和途经地,双节期间以上路段交通流量会急剧上升。

## 易拥堵路段

### 同仁

#### 一、市区路段:

铁干木桥东、东山路铁吾电站弯道处、州公安局路口、迎宾大道城北新区施工处。

#### 二、国道路段:

- 1、国道G213:1363KM+300M(郭么日三岔路口)。
- 2、国道G213:1364KM+300M-1365KM+500M(郭么日加油站下坡路段)。
- 3、国道G213:1372KM+600M(维哇三岔路口)。
- 4、国道G213:1374KM+170M(穆斯林公墓)。
- 5、国道G213:1376KM+500M(江龙村

村口)。

6、国道G213:1378KM-1379KM(江什加电站弯道处)。

## 三、县道路段:

- 1、循同公路53KM(铝厂三岔路口)。
- 2、循同公路54KM(保安镇关卡)。
- 3、同夏公路13KM-24KM(双朋西至瓜什则山区路段)。
- 4、同夏公路29KM+600M-32KM(贡乃拉合垭口)。

## 四、高速路段:

- 1、同仁北收费站口。
- 2、杂沙日村牙同高速延伸段匝道出入口。

## 尖扎

城区路段:人民街、兴隆街、德吉街、商业西街,康杨镇商业街附近。

## 河南

城区路段:察罕丹津东西大街、土默特南大街、和硕特大道。

## 事故多发危险路段

### 同仁

#### 一、市区路段:

东山路(道路狭窄、陡坡、各类车辆较多)。迎宾大道(进出村庄小区岔路口多、进出县城车辆较多)。

#### 二、国道路段:

国道G213:1363KM+300M(郭么日三岔路口)。

国道G213:1378KM-1379KM(江什加电站弯道处)。

#### 三、高速路段:

杂沙日村牙同高速延伸段匝道出入口。请驾驶员在出入收费站时耐心等待,有序排队,切勿随意加塞穿插。

## 尖扎

### 县乡道路:

- 1、马当公路(马克唐镇--当顺乡):2KM+100M处急弯、陡坡。
- 2、马尖公路(马克唐镇--尖扎滩乡):5KM+100M处路侧悬崖、无防护装置。
- 3、马尖公路(马克唐镇--尖扎滩乡):5KM+400M处道路损坏严重、路侧无防护装置。
- 4、马尖公路(马克唐镇--尖扎滩乡):21KM+200M处路面损坏严重、路侧悬崖、无防护装置。
- 5、马尖公路(马克唐镇--尖扎滩乡):0KM+600M急弯、路侧悬崖、无防护装置。

## 泽库

### 国道路段:

- 1、国道573-22KM至24KM,该路段路基沉降塌陷,存在安全隐患,易发生交通事故。
- 2、国道213-1475KM,该路段连续弯道、道路西侧无防护设施。
- 3、国道213-1443KM+300M,该路段交叉路口,建筑物遮挡视线。
- 4、国道213-1419KM+600M,该路段下坡弯道,无防护设施。
- 5、国道213-1418KM+600M,该路段道路南侧临崖防护设施缺失。

### 坎布拉

#### 国道路段:

- 1、G310连共线李坎段坎布拉隧道3KM+900M至4KM处,隧道内照明设施缺失,两头山体有滑坡塌方迹象。
- 2、G310连共线李坎段8KM至8KM+500M处(坎布拉景区公路),山体出现裂痕,易滑坡。
- 3、G310连共线李坎段9KM至9KM+

100M处(坎布拉景区公路),路面损毁,路基下沉,防护设施损坏。

4、G310连共线李坎段10KM至10KM+150M处(坎布拉景区公路),路面损毁,路基下沉,防护设施损坏。

5、G310连共线李坎段21KM至21KM+200M处(坎布拉景区公路),急弯路段,无防护设施,道路一侧临崖。

## 河南

### 国道路段:

- 1、国道213线1548KM+600M--800M处,急弯临水,路侧防撞墩低于路面,车辆侧滑时无法起到防护作用,请减速慢行,遇路面积雪结冰请安装防滑链,并将车速降至20km/h。
- 2、国道213线1550KM+50M--100M处,南侧临水落差2米,路侧防撞墩低于路面,车辆侧滑时无法起到防护作用,车辆通过时请减速慢行。
- 3、国道213线1550KM+400M--500M处,S弯道,南侧临水落差4米,路侧防撞墩低于路面,车辆侧滑时无法起到防护作用,车辆通行时请减速慢行,遇路面面积雪结冰请安装防滑链,并将车速降低至20km/h。

### 举报求助电话

同仁交警大队:0973-8721156

尖扎交警大队:0973-8732714

泽库交警大队:0973-8752977

河南交警大队:0973-8763006

坎布拉直属交警大队:0973-8742041

交通安全在身边  
黄南州交警支队宣

## 关于对全州交通秩序进行集中整治的公告

为了进一步加强全州道路交通管理,规范道路交通秩序,集中治理车辆乱停乱放、无序占道停车、阻碍交通安全,有效缓解城区道路交通拥堵状况的问题,为广大交通参与者营造文明、有序、安全、畅通的交通出行环境,根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》决定在全州市县城区开展交通秩序集中整治,现将有关事项公告如下:

### 一、整治时间

2020年9月30日至12月31日。

### 二、整治范围

同仁市,泽库、河南、尖扎县城区及高速、国道、省道、县乡道路。

### 三、整治重点内容

- 1.无证驾驶,驾驶无牌无证、假牌假证、使用其他车辆号牌及报废车、改(拼)装车辆上道路行驶的;
- 2.饮酒后驾驶机动车、醉酒驾驶机动车、吸食毒品后驾驶机动车的;
- 3.违法停车、占用消防应急通道、机动车违反交通信号灯通行、违规调头、未按规定车道行驶、随意变更车道及逆向行驶的;
- 4.货运车辆、危化品车辆、施工车辆、机动三轮车、农用车、拖拉机违反通行规定驶

入禁行区域的;

5.货车超载、客车超员、货车及农用车非法载人、超速;

6.无证驾驶无牌摩托车、驾乘摩托车不戴安全头盔、逆行,多人乘骑摩托车、电动车,非法飙车;

7.在“严管街”、学校门前、公交站点违法停车。

### 四、法律责任

(一)对违反本公告规定的违法行为,由公安交通管理部门依照法律、法规的规定予以处罚;构成犯罪的,将依据《中华人民共和国刑法》的规定追究刑事责任。

(二)对拒绝、对抗和阻碍执法人员依法执行公务的,将依据《中华人民共和国治安管理处罚法》予以处罚;情节严重构成犯罪的,依法追究刑事责任。

请广大交通参与者互相转告,积极配合交通秩序集中整治。机动车驾驶员应当自觉遵守道路交通法律法规,服从管理,广大人民群众要积极参与,共同维护良好的交通秩序。

特此通告

黄南州公安局  
2020年9月25日

## 遗失声明

▲李秀632323199605121130号身份证声明遗失。

▲同仁一帆洋娃娃童装店注册号为632321600000417号个体工商户营业执照(副本)、同国税字632321196611280035号税务登记证(副本)声明遗失。

▲青海省教育厅开具给青海高等职业技术学院毕业生索南扎西的(青教高2020)毕字第202014520300032号(身份证:632421199801031215)全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证声明遗失。

▲河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D-32318号车机动车登记证书声明遗失。

▲青海省黄南州公路运输管理处青D-03700号车牌照(前后)、机动车登记证书声明遗失。

▲泽库县卫生和计划生育局宁秀乡卫生院核准号为Z8553000025201号开户许可证(编号:8510-00034273,账号:630001040006609)声明遗失。

▲肖志强060163号警官证声明遗失。

▲尖扎县昂拉乡东加村东加社06号更登1人户口簿声明遗失。

▲尖扎县昂拉乡东加村东加社06号加羊1人户口簿声明遗失。

▲泽库县王家乡团结村二社达日多8人户口簿声明遗失。

▲同仁县年都乎乡杂萨日村236号旦齐加4人户口簿声明遗失。

▲青海省黄南藏族自治州环境保护局青D-39728号车机动车登记证书声明遗失。

▲同仁县兰采乡杂日哇村597号才让加5人户口簿声明遗失。

▲同仁县兰采乡杂日哇村597号村民才让加、卡吉加的兰[2015]26号结婚证声明遗失。

▲河南蒙古族自治县优干宁镇雪莲路42号索巴地号为W-23号(县城东南区)土地使用证声明遗失。

▲青海省河南蒙古族自治县优干宁镇卫生院核准号为J8554000012201号开户许可证(编号:851000044709,账号:28-640001040001053)声明遗失。

▲同仁县沁沁浴陈玉莲注册号为632321600074258号营业执照(正本)声明遗失。

▲泽库县和日镇东格日村二社31号普拉多杰2人户口簿声明遗失。

▲河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D-37092号车机动车登记证书声明遗失。

▲河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D-A0990号车机动车登记证书声明遗失。

心、厌食、腹痛、腹泻等胃肠不适症。

想要健康地吃月饼,也要学会搭配食用。吃过多的月饼会觉得油腻,所以品尝时宜搭配功效茶(开胃茶、消滞茶等)来食用,也可以适当吃一些蛋白酶片帮助消化。月饼和水果也是不错的搭配,月饼味甜,容易发腻。如果搭配酸味水果,比如橙子、柚子、奇异果、山楂等,不仅可以缓解油腻的感觉,还可以起到促进消化、解油腻的作用,是健康的食品搭配。需要注意的是在选择水果时不要挑选苹果、西瓜等含糖量高的水果,因为月饼本身属于高糖食物,再摄入过多高糖水果,会极大增加身体负担。

月饼好吃也不是人人都能吃,如胃溃疡、十二指肠溃疡病人,吃月饼会增加胃酸分泌,对溃疡愈合不利;慢性胆囊炎、慢性胰腺炎病人吃月饼容易使旧病复发,甚至会引起剧烈的胆绞痛及上腹部疼痛;胆结石病人吃月饼后,会分泌大量胆汁,易引发胆绞痛,要禁食月饼;特别是患有高血压、高血脂、动脉硬化及冠心病的病人更不能多吃月饼,因为月饼会使血液中的胆固醇和甘油三酯升高,增加血液黏稠度,加重心脏负担,甚至诱发心脑血管等疾病。

普及科学 惠及全民  
黄南州科学技术协会 宣

▲同仁玉香宝持花店统一社会信用代码为92632321MA75PHULXT号营业执照(正本)声明遗失。

▲尖扎县尖扎滩乡三知加养殖专业合作社6323220003659号公章声明遗失。

▲同仁县保安镇相曲村025号夏吾吉3人户口簿声明遗失。

▲洛桑开知青D-39587号车机动车登记证书声明遗失。

▲同仁县扎毛乡玛什当村001号宗么加3人户口簿声明遗失。

▲捷众普惠国际融资租赁有限公司黄南同仁分公司青D-75444号车机动车登记证书声明遗失。

▲同仁县多哇交隆务生态畜牧业专业合作社6323211005256号公章声明遗失。

▲河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D-32700号车青交运管河字632324000160号道路运输证声明遗失。