

我国宪法基本知识和解读

(接上期)

(一)宪法修改的总体要求和原则

1、总体要求

高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面贯彻党的十九大精神,坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一,把党的十九大确定的重大理论观点和重大方针政策特别是习近平新时代中国特色社会主义思想载入国家根本法,体现党和国家事业发展的新成就新经验新要求,在总体保持我国宪法连续性、稳定性、权威性的基础上推动宪

法与时俱进、完善发展,为新时代坚持和发展中国特色社会主义、实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦提供有力宪法保障。

2、原则

一是坚持党对宪法修改的领导。坚持党中央集中统一领导,增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,坚定不移走中国特色社会主义政治发展道路和中国特色社会主义法治道路,把坚持党中央集中统一领导贯穿于宪法修改全过程,确保宪法修改的正确政治方向。

二是严格依法按程序推进宪法修改。宪法第六十四条对宪法修改作出了明确规定。

在党中央领导下,通过历次宪法修改实践,已经形成了符合宪法精神、行之有效的修宪工作程序和机制。先形成《中共中央关于修改宪法部分内容的建议(草案)》,经党中央全会审议和通过;再依法形成《中华人民共和国宪法修正案(草案)》,由全国人大常委会提请全国人民代表大会审议和通过。

三是充分发扬民主,广泛凝聚共识。宪法修改关系全局,影响广泛而深远,既要适应党和人民事业发展要求,又要遵循宪法法律发展规律。做好宪法修改工作,必须贯彻科学立法、民主立法、依法立法的要求,充分发扬民主,广泛凝聚共识,注重从政治上、大局上、战略上分析问题,注重从宪法发展的客观

规律和内在要求上思考问题。

四是坚持对宪法作部分修改、不作大改。我国现行宪法是一部好宪法。对各方面普遍要求修改、实践证明成熟、具有广泛共识、需要在宪法上予以体现和规范、非改不可的,进行必要的、适当的修改;对不成熟、有争议、有待进一步研究的,不作修改;对可改可不改、可以通过有关法律或者宪法解释予以明确的,原则上不作修改,保持宪法的连续性、稳定性、权威性。

(待续)

弘扬宪法精神 构建和谐社会

通告

根据《青海省公共租赁住房管理实施细则》相关规定,我中心于2020年1月8日至12月21日期间开展了州直保障性住房清查整治专项行动。现查明李锦超等20人在保障房租赁过程中存在欠租、转租、转借等问题。我中心通过电话、微信、张贴公示等方式进行了多次联系,均无果,现登报公示。请违规欠租人员自见报之日起15个工作日内缴清房租并办理相关手续,如有异议,请在本通告发布之日起5个工作日内向我中心

提出申诉,逾期不办理的,我中心将通过诉讼等方式追缴租金,收回本人承租的保障房,并将违约信息记入征信档案,其本人5年内不得再次申请州直保障房。

特此通告。

附件:州直保障房违规及欠租人员名单(第一批)

黄南州保障性住房管理服务中心
2021年1月8日

州直保障房违规及欠租人员名单(第一批)

序号	姓名	身份证号码	房号	拖欠房租时间
1	李锦超	6323211987****0030	金热贡佳苑一号楼17-2	2016年6月6日至今
2	马威芬	6321261987****1226	金热贡佳苑一号楼32-1	未拖欠房租但违规转租
3	马玉梅	6323211970****0024	金热贡佳苑一号楼34-6	2016年6月6日至今
4	夏吾端智	6323211987****003X	金热贡佳苑一号楼34-2	2016年6月6日至今
5	陕国强	6323211991****0016	金热贡佳苑二号楼24-13	2017年6月6日至今
6	且正加	6324211984****0015	金热贡佳苑二号楼6-4	2017年6月6日至今
7	改革卓玛	6323211987****0022	金热贡佳苑二号楼13-3	2019年6月6日至今且转借
8	马玉玲	6321271988****0424	金热贡佳苑二号楼34-3	2016年6月6日至今
9	多杰才旦	6323231987****0017	金热贡佳苑二号楼22-3	2017年6月6日至今
10	王小霞	6229211981****0924	交警小区1-101	2018年8月28日至今
11	完玛太	6323211990****0000	惠民小区9号楼1-801	2016年10月8日至今
12	卡先	6323211975****0774	惠民小区9号楼1-1703	2016年8月31日至今
13	增太加	6323211990****0799	惠民小区9号楼1-1705	2016年8月30日至今
14	吉毛太	6323211981****0022	惠民小区9号楼2-903	2016年8月30日至今
15	杨桑尖措	6323211987****2275	惠民小区10号楼1--102	2016年6月28日至今
16	拉毛吉	6323211990****0021	惠民小区10号楼1--205	2016年6月21日至今
17	仁青吉	6323211986****0766	惠民小区10号楼1--1404	2016年6月22日至今
18	马梅	6323211987****0065	惠民小区10号楼1--1604	2016年6月28日至今
19	杨忠吉	6323211991****2020	惠民小区10号楼2--403	2016年8月9日至今
20	杨忠措	6323211994****1529	惠民小区10号楼2--1503	2016年6月27日至今

微观健康有八个维度

屏障完整:维护健康的重要防线

屏障除了隔绝机体与外界环境皮肤、肠道、呼吸道外,还包括血脑屏障、细胞膜以及亚细胞的膜结构。这些屏障的完整性仅对特定物质或分子发“通行证”,对维持健康非常重要。

抑制机体局部变化:将损伤最小化

机体会不断发生局部微小变化,包括外力伤害、病原体感染、无菌损伤所致炎症以及DNA修复失败、出错的蛋白质堆积等。如果不能遏制这些意外,一错再错或不断扩散,就可能会导致全身性疾病。

清除、回收与更新:让机体更健康年轻

蛋白质、脂类、核酸等,若被氧化修饰或自发变性、降解,均会导致细胞受损,外部应激还会导致损伤加速。机体需及时清除、更新细胞及细胞成分。而许多衰老相关疾病,其发生发展就与更新障碍有关。

网络集成:从整体看待疾病

疾病并非局部变化,应从整体看待,因为机体内从细胞内结构、组织器官到微生物群等存在不同网络的相互交织,互相影响。

比如有研究表明,常见精神疾病与代谢综合征相关,精神疾病、代谢障碍以及癌症与肠道微生物变化有关。

生理节律与周期:精准的时序控制很重要

机体就如一架精密仪器,精准的时序控制对维持健康至关重要。心跳、呼吸、脑电活动、肠道蠕动的功能均有一定节律;激素的分泌

以及一些细胞因子的活性变化也有不同的周期性波动。

稳态弹性:维持稳定的内环境

健康人体的体温、血液酸碱度、血糖、血压、血氧浓度、激素水平等总需维持在一定范围内,这种稳态的维持与遗传因素、神经体液调节、免疫系统及微生物群均有关系。促进稳态维护的干预措施,或有助于促进健康。

利用毒物兴奋效应的调节增进健康

毒物兴奋效应是通过低剂量毒物对机体内稳态的微干扰,启动一系列修复和维持机制,比如通过对转录因子和激酶的激活,增加细胞保护和修复性蛋白的表达。

目前有很多动物实验在探究利用这种效应来促进健康,比如暴露于低剂量辐射、某些化学物质等达到稳定基因组、清除自由基等的保护效果,以延年益寿。

修复与再生

对于各种损伤,机体修复和再生功能很重要。机体干细胞和祖细胞具有修复受损组织和促进适应性、代偿性反应能力。目前基于干细胞的再生医学,诱导多能干细胞、CRISPR-Cas9基因编辑等新技术的结合,均期望在修复损伤、老化以及先天性基因缺陷等方面带来新的治疗方法。

普及科学 惠及全民
黄南州科学技术协会 宣

公告

同仁县农业技术推广中心(统一社会信用代码:12632321440420631T)、同仁县农业机械管理站(统一社会信用代码:126323214404206230)、同仁县农村经济合作管理站(统一社会信用代码:12632321440420455X)、同仁县种子管理站(统一社会信用代码:12632321227100487C)、同仁县UNDP援

助项目办公室(统一社会信用代码:12632321440421714Y)拟向事业单位登记管理机关申请注销登记,债权已移交同仁市农牧业综合服务中心,自2021年1月8日起30日内予以公告。

特此公告

同仁市农牧业综合服务中心
2021年1月8日

公告

根据《青海省公共租赁住房管理实施细则》青政办【2020】21号文件要求,需要申请保障房的住户,从2021年1月8日—2021年1月15日,到户籍或单位所在地社区申请登记,过期不候。

一、申请范围

1.房源:黄南州金热贡佳苑。
2.分配对象:黄南州州直企事业单位、部门及外来务工人员(不包括同仁市管辖)符合保障房申请人员。联系电话:0973—

5932110。

二、申请需要提供相关资料

- 1.个人情况、个人身份证;
- 2.工作职位;
- 3.单位证明;
- 4.车辆情况。

特此公告

黄南州保障性住房管理服务中心
2021年1月8日

遗失声明

- ▲ 公保当周的632321197903090510号道路运输从业资格证(客货运)声明遗失。
- ▲ 周多的青D—22833号机动车行驶证声明遗失。
- ▲ 索南公保的青D—72797号机动车行驶证声明遗失。
- ▲ 泽库县多禾茂乡曲玛日村四社15南吉本5人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁县多哇乡东维村2队01号斗拉扎西3人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁县保安镇群吾日扎村银子的63232110208000170J号农村土地承包经营权证声明遗失。
- ▲ 黄南藏族自治州气象局青D—39870号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 谢热扎西的632321199807181879号身份证、驾驶证声明遗失。
- ▲ 同仁福娃食品店注册号为632321600027477号个体工商户营业执照(正本)、SP632321105010078号食品流通许可证(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁梓锐灯饰卫浴统一社会信用代码为92632321MA75TNT85R号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁赛唐扎西小卖部统一社会信用代码为92632321MA756JMH88号营业执照(副本)声明遗失。
- ▲ 同仁加力摩托配件经销部注册号为632321600029157号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁尖曾百货店注册号为632321600038705号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁市发改局开据给同仁市农牧和科技局的00007134、00007165号青海省单位往来资金结算票据(第三联)声明遗失。
- ▲ 同仁市财政局开据给同仁市农牧和科技局的00007124号青海省单位往来资金结算

票据(第三联)声明遗失。

▲ 黄南州农牧局开据给同仁市农牧和科技局的00007126号青海省单位往来资金结算票据(第三联)声明遗失。

▲ 同仁市农牧和科技局开据给青海省科技技术信息研究所有限公司的00007146号青海省单位往来资金结算票据(第三联)声明遗失。

▲ 同仁市农牧和科技局开据给同仁市扶贫开发局的00007166号青海省单位往来资金结算票据(第三联)声明遗失。

▲ 同仁市农牧和科技局开据给同仁市畜牧兽医站的00007171号青海省单位往来资金结算票据(第三联)声明遗失。

▲ 同仁市委统战部开据给同仁市农牧和科技局的00007173号青海省单位往来资金结算票据(第三联)声明遗失。

▲ 同仁市委组织部开据给同仁市农牧和科技局的00007175号青海省单位往来资金结算票据(第三联)声明遗失。

▲ 扎多加的青D—A1771号机动车登记证声明遗失。

▲ 官保的青D—A0139号机动车登记证声明遗失。

▲ 同仁星期天服装店注册号为632321600064939号营业执照(正副本)声明遗失。

▲ 同仁完玛措童装店注册号为632321600037495号营业执照(正本)声明遗失。

▲ 同仁县建筑工程质量安全监督站核准号为J8550000014003号开户许可证(正副本,编号:8510—00324291,账号:605001040008861)声明遗失。

▲ 同仁鲜豆人家统一社会信用代码为92632321MA75TKTM15号营业执照(副本)声明遗失。