

# 我国宪法基本知识和解读

(接上期)

(二)具体修改内容

1、确立科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想在国家政治和社会生活中的指导地位。宪法修正案(草案)将宪法序言第七自然段中“在马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和‘三个代表’重要思想指引下”修改为“在马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、‘三个代表’重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想指引下”。同时,在“自力更生,艰苦奋斗”前增写“贯彻新发展理念”。主要考虑是:科学发展观是党的十六大以来以胡锦涛同志为主要代表的中国共产党人推进马克思主义中国化的重大成果,党的十八大党章修正案已经将其确立为党的指导思想。习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化最新成果,是党和人民实践经验和集体智慧的结晶,是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分,是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南,是党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的根本理论指引,其政治意义、理论意义、实践意义已被实践所充分证明,在全党全

国人民中已经形成高度共识。党的十九大党章修正案已经将其确立为党的指导思想。在宪法中把科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想写在一起,确立其在国家政治和社会生活中的指导地位,反映了全国各族人民的共同意愿,体现了党的主张和人民意志的统一,明确了全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的共同思想基础,具有重大的现实意义和深远的历史意义。

创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念是党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央推动我国经济发展实践的理论结晶,是习近平新时代中国特色社会主义思想的主要内容,必须长期坚持、不断丰富发展。把“新发展理念”写入宪法,有利于从宪法上确认这一重要理论成果,更好发挥其在决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程中对我国经济发展的重要指导作用。

2、调整充实中国特色社会主义事业总体布局和第二个百年奋斗目标的内容。

宪法修正案(草案)将宪法序言第七自然

段中“推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展,把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家”修改为“推动物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展,把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国,实现中华民族伟大复兴”。与此相适应,在宪法第三章《国家机构》第三节第八十九条第六项“领导和管理经济工作和城乡建设”后面,增加“生态文明建设”的内容。主要考虑是:从物质文明、政治文明和精神文明协调发展到物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展,是我们党对社会主义建设规律认识的深化,是对中国特色社会主义事业总体布局的丰富和完善。把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国,实现中华民族伟大复兴,是党的十九大确立的奋斗目标。作这样的修改,在表述上与党的十九大报告相一致,有利于引领全党全国人民把握规律、科学布局,在新时代不断开创党和国家事业发展新局面,齐心协力为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

3、完善依法治国和宪法实施举措。宪法

修正案(草案)将宪法序言第七自然段中“健全社会主义法制”修改为“健全社会主义法治”。主要考虑是:从健全社会主义法制到健全社会主义法治,是我们党依法治国理念和方式的新飞跃。作这样的修改,有利于推进全面依法治国,建设中国特色社会主义法治体系,加快实现国家治理体系和治理能力现代化,为党和国家事业发展提供根本性、全局性、稳定性、长期性的制度保障。同时,在宪法第一章《总纲》第二十七条增加一款,作为第三款:“国家工作人员就职时应当依照法律规定公开进行宪法宣誓。”主要考虑是:全国人民代表大会常务委会员已于2015年7月1日通过了关于实行宪法宣誓制度的决定,不久前全国人大常委会又作了修订,将宪法宣誓制度在宪法中确认下来,有利于促使国家工作人员树立宪法意识、恪守宪法原则、弘扬宪法精神、履行宪法使命,也有利于彰显宪法权威,激励和教育国家工作人员忠于宪法、遵守宪法、维护宪法,加强宪法实施。

(待续)

弘扬宪法精神 构建和谐社会

## 冬季这些疾病不能忽视

最近,全国多地出现新冠肺炎本土病例,疫情防控仍不能放松。但是,我们在防控新冠肺炎疫情的同时,这些疾病也不可忽视。

### 一、诺如病毒感染

冬季是诺如病毒感染的高发季节。食用被污染的食物或水,触碰被污染的物体或表面后不及时洗手,照顾病毒感染者、与患者分享食物或共用餐具等,这些都是导致诺如病毒感染的主要原因。

#### 健康提示

- 1、养成良好的卫生习惯,防止病从口入。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手,饭前便后及接触脏东西后要洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。
- 2、注意饮食卫生,不吃腐败变质的食物,喝开水不喝生水,不吃生冷不洁食物,生熟食品要分开。
- 3、及时清理患者呕吐物及排泄物,并做好环境消毒。
- 4、一旦出现类似感染性腹泻症状者,应及时去医院就诊治疗。

### 二、流行性感冒

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。一般起病急,以急性高烧、全身疼痛、明显乏力和轻度呼吸道症状为特点。患者常见突然发热,体温38℃~41℃,同时伴有寒战、畏寒、头痛、肌痛、全身酸痛、全身不适、眼干、眼痛、乏力、食欲下降、咽痛或持续性咳嗽等症状。流感病毒传染性强、传播速度快,且容易变异,通过呼吸道传播和接触传播,公共车厢、学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所容易中招。

#### 健康提示

- 1、接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。

2、养成良好的个人卫生和生活习惯,增强体质和免疫力;饭前便后及接触脏东西后要洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥;双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏、擤鼻涕后)应立即洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。

3、佩戴一次性医用口罩,要将折面完全展开,将嘴、鼻、下颌完全包住,然后压紧鼻夹,使口罩和面部完全贴合。

4、每天定时开窗通风数次,保持室内空气新鲜。流行高峰期应避免去人群密集场所,如出现相关症状应及时就医,并减少接触他人,尽量居家休息。

### 三、呼吸道疾病

以哮喘、慢阻肺为代表的慢性呼吸道疾病,冬季容易复发。患者的呼吸道黏膜受冷空气刺激,气道反应性增高,可诱使复发;其肺部比常人更易发生炎症。感冒、咳嗽未及缓解也可能引发哮喘。

#### 健康提示

- 1、慢性呼吸道疾病患者要注意口鼻保暖,外出佩戴口罩。回家勤洗鼻腔,用淡盐水漱口。
- 2、戒烟,避免被动吸烟。
- 3、室内适当通风,保持空气流通,避免厨房油烟等的侵袭。
- 4、饮食宜清淡,易消化,补充优质蛋白,适当多摄入奶制品、蛋类、豆制品及萝卜、梨、橘子等果蔬。不吃虾、蟹、海鲜等会诱发哮喘的食物,少吃辛辣、油腻食品。
- 5、坚持治疗,不可擅自减药、停药。可配合呼吸肌锻炼,重点是腹式呼吸训练。慢阻肺患者可每天做一次氧疗,缓解心脏负担。

普及科学 惠及全民  
黄南州科学技术协会 宣



## 公示

根据《中华人民共和国道路运输条例》《道路旅客运输及客运站管理规定》等相关法规规定,为了促进道路客运市场公平、公正、健康发展,现对起点在黄南州辖区、原由黄南隆祥客运公司经营到期的五条客运班线进行公示,并对以下客运班线进行公开招投标,欢迎有意经营且具有相应客运班线资质的客运公司报名参加。

此次公示班线共计5条,分别为:

- 1、河南至兰州(省际隔日班)
- 2、尖扎至临夏(省际隔日班)

- 3、同仁至临夏(省际隔日班)
- 4、泽库至西宁(市际隔日班)
- 5、坎布拉至西宁(市际当日往返)

公示期:2021年1月15日—1月21日。具体事项,请与黄南州交通运输局联系。

联系人:谭兴华  
13909736412 0973-8722053  
黄南州交通运输局  
2021年1月15日

## 遗失声明

- ▲ 藏我先木的青D—13330号机动车登记证书声明遗失。
- ▲ 格日杰布的632323196306031035号身份证声明遗失。
- ▲ 泽库县多禾茂乡秀恰村格日杰布1人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁青明服装店注册号为632321600024440号营业执照(正副本)声明遗失。
- ▲ 同仁县加吾乡吉仓阿加当村001号扎西才让的4人户口簿声明遗失。
- ▲ 泽库县巴滩牧场秀恰村二社17号斗本加4人户口簿声明遗失。
- ▲ 完德加的632321001197号道路经营许可证声明遗失。
- ▲ 河南县宁木特乡德旦村4队仁青多杰的63232420090164号草原承包经营权证声明遗失。
- ▲ 河南县宁木特乡德旦村4队吾抽的63232420090165号草原承包经营权证声明遗失。
- ▲ 角巴太的63232119950410227X号道路运输从业资格证(客货运)声明遗失。
- ▲ 代吉措的编号为T630098802号出生医学证明声明遗失。
- ▲ 同仁县隆务镇德合路中路19号闹日才让2人户口簿声明遗失。
- ▲ 黄南州金谷热贡药业有限公司6323210005912号公章声明遗失。
- ▲ 黄南州金谷热贡药业有限公司6323210005913号财务专用章声明遗失。
- ▲ 黄南州金谷热贡药业有限公司加羊洛知名章声明遗失。
- ▲ 尖扎县道路运输协会社证字第【2012】04号社会团体法人登记证书(正本)声明遗失。

- ▲ 泽库县多福顿乡尕让村六社43号卡本家的5人户口簿声明遗失。
- ▲ 崔皓轩的810000190923301916号军人家属保障卡声明遗失。
- ▲ 崔皓琛的810000190923301908号军人家属保障卡声明遗失。
- ▲ 泽库县官邸驾驶人培训有限责任公司的6323230004641号财务专用章声明遗失。
- ▲ 卢宏亮的青D15998号车的机动车登记证书声明遗失。
- ▲ 尖扎县林业局2号楼2单元401室杨加的尖国用2015第225号土地使用证声明遗失。
- ▲ 尖扎县贾加乡政府青D—09380号车机动车登记证书,行驶证声明遗失。
- ▲ 河南县托叶玛乡宁寨村107号成立尖措编号为0630212707出生医学证明声明遗失。
- ▲ 泽库县高原牦牛种畜繁育推广有限公司核准号为J8553000038901号开户许可证(正副本,编号:8510—00067619,账号8201000000235597)声明遗失。
- ▲ 同仁莲儿化妆品店注册号为632321600054023个体工商户营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁县公安局核准号为:J8550000015003,Z8550000082902开户许可证(正副)本声明遗失。
- ▲ 同仁县年都乎乡卫生院青D28138号车的机动车登记证书声明遗失。
- ▲ 同仁市年都乎乡卫生院青D15168号车的机动车登记证书声明遗失。
- ▲ 南进木的青DB1121号车的机动车登记证书声明遗失。
- ▲ 黄南藏族自治州职业技术学校颁发给藏医医疗与藏药专业学生曲措先的证书编号为1609068毕业证书声明遗失。