

国家卫生健康委权威解答奥密克戎

针对新冠病毒奥密克戎变异株,国家卫生健康委组织中国疾控中心专家就有关问题进行了解答:

1.奥密克戎变异株的发现和流行情况

2021年11月9日,南非首次从病例样本中检测到一种新冠病毒B.1.1.529变异株。短短2周时间,该变异株即成为南非豪登省新冠感染病例的绝对优势变异株,增长迅猛。11月26日,WHO将其定义为第五种“关切变异株”(variant of concern,VOC),取名希腊字母Omicron(奥密克戎)变异株。截至11月28日,南非、以色列、比利时、意大利、英国、奥地利和中国香港等,已监测到该变异株的输入。我国其他省市尚未发现该变异株的输入。奥密克戎变异株在南非首先发现和报道,但不代表这个病毒是在南非演变形成的,变异株的发现地不一定是起源地。

2.奥密克戎变异株的传播力

目前,全球尚无奥密克戎变异株传播力、致病力和免疫逃逸能力等方面的系统研究数据。但奥密克戎变异株同时具有前4个VOC变异株Alpha(阿尔法)、Beta(贝塔)、Gamma(伽玛)和Delta(德尔塔)刺突蛋白的重要氨基

酸突变位点,包括增强细胞受体亲和力 and 病毒复制能力的突变位点。流行病学和实验室监测数据显示南非感染奥密克戎变异株病例数激增以及部分取代Delta变异株,传播力有待进一步监测研究。

3.奥密克戎变异株对疫苗和抗体药物的影响

研究表明,新冠病毒S蛋白若出现K417N、E484A或N501Y突变,提示免疫逃逸能力增强;而奥密克戎变异株同时存在“K417N+E484A+N501Y”三重突变;此外,奥密克戎变异株还存在其他多个可能降低部分单克隆抗体中和活性的突变。突变的叠加可能降低部分抗体药物对奥密克戎变异株的保护效力,对现有疫苗免疫逃逸的能力,有待进一步监测研究。

4.奥密克戎变异株对我国现使用的核酸检测试剂是否有影响

对奥密克戎变异株的基因组分析显示,其突变位点不影响我国主流核酸检测试剂的敏感性和特异性。奥密克戎变异株突变的位点主要集中在S蛋白基因的高变异区,并不位于我国第八版《新型冠状病毒肺炎防控方案》公布的核酸检测试剂引物和探针靶标区域(中国疾

中心病毒病所向全球公布的ORF1ab基因和N基因)。但南非多个实验室的数据提示,对于检测靶标为S基因的核酸检测试剂可能无法有效检出奥密克戎变异株的S基因。

5.我国的应对措施

我国的“外防输入,内防反弹”防控策略对奥密克戎变异株仍然有效。中国疾控中心病毒病所已针对奥密克戎变异株建立了特异性核酸检测方法,并持续开展对可能的输入病例开展病毒基因组监测。上述措施将有利于及时发现可能输入我国的奥密克戎变异株。

6.WHO应对奥密克戎变异株的建议

WHO建议各国加强新冠病毒的监测、报告与研究,采取有效的公共卫生措施阻断病毒传播;建议个人采取的有效预防感染措施包括公共场所至少保持1米距离、佩戴口罩、开窗通风、保持手清洁、对着肘部或纸巾咳嗽或打喷嚏、接种疫苗等,同时避免去通风不良或拥挤的地方。与其他VOC变异株相比,目前尚不确定奥密克戎变异株传播力、致病性和免疫逃逸能力是否更强,相关研究在未来的几周内将得到初步结果。但目前已知的是,所有变异株都可能导致重症或死亡,因此预防病毒

传播始终是关键,新冠疫苗对减少重症和死亡仍然有效。

7.面对新出现的新冠病毒奥密克戎变异株,公众在日常生活工作中,需要注意哪些?

(1)戴口罩仍然是阻断病毒传播的有效方式,对于奥密克戎变异株同样适用。即使已经完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下,也同样需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩。此外,还要勤洗手和做好室内通风。

(2)做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状,例如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时,及时监测体温,主动就诊。

(3)减少非必要出入境。短短数天时间,多个国家和地区陆续报告奥密克戎变异株输入,我国也面临该变异株输入的风险,并且目前全球对该变异株的认识仍有限。因此,应尽量减少前往高风险地区,并加强旅途中的个人防护,降低感染奥密克戎变异株的机会。

黄南州科学技术协会 宣

总打呼噜是病得治

打呼噜是睡眠时普遍存在的现象,人们对其司空见惯、不以为意。事实上,总打呼噜很可能是健康大敌。这是因为,打呼噜时呼吸反复暂停,造成人体长时间缺氧,易形成低血氧症和高碳酸血症,进而诱发高血压、冠心病、心绞痛、心肌梗死、糖尿病、性功能障碍等,严重者甚至会出现夜间猝死。

睡眠中口和鼻的气流停止时间超过10秒,或呼吸气流强度低于基础水平的50%以上,即可视为睡眠呼吸暂停综合征。该病常表现为响亮的鼾声突然中断,出现憋气、突然坐起、大汗淋漓、有濒死感,晨起胸闷、头痛口干、大脑迟钝,白天嗜睡、困倦,以及注意力、记忆力、判断力和警觉力下降。肥胖者、咽喉部肌肉松弛者、嗓子发炎者、长期抽烟者是该病的

高发人群。

打呼噜症状轻微者,可尝试通过生活方式的调节,如戒烟,睡前不饮酒、浓茶或咖啡,减少对咽喉部的刺激;积极减重,参加体育锻炼,减少颈部脂肪堆积的同时还能让肌肉更有力量,减轻咽肌松弛所导致的打呼噜。如果做了上述改变后仍效果不佳,出现不同程度的缺氧或呼吸暂停症状的病理性鼾症患者,应尽快到院就诊,通过夜间的多导睡眠监测等专科检查,明确打鼾是单纯鼾症、还是睡眠呼吸暂停,明确气道阻塞及低氧血症程度,再进行有针对性的治疗。

生活小贴士

公告

黄南州健康促进与教育协会拟向登记机关申请注销登记(统一社会信用代码:51632300074556140L),现已成立清算组,组长:周先才让,成员:格日才让、冷知项秀、嘉央扎西,请债权人自2021年12月

10日起45日内申报债权。
特此公告

黄南州健康促进与教育协会
2021年12月10日

遗失声明

▲同仁县加吾乡协知村001号夏吾加布5人户口簿声明遗失。
▲同仁县文化体育广播电视局核准号为Z855000097001号开户许可证(副本,编号:8510-00035265,账号:605001040009323)声明遗失。
▲同仁县文化体育广播电视局核准号为Z855000096901号开户许可证(副本,编号:8510-00035264,账号:605001040012038)声明遗失。
▲同仁县雪域官餐店统一社会信用代码为92632321MABJAGD3X8号营业执照(正本)、JY26323210029049号食品经营许可证(正本)声明遗失。
▲同仁星期三商店注册号为632321600052892号营业执照(正副本)声明遗失。
▲冷知多杰的青D-25715号机动车登记证声明遗失。
▲俄多的青D-F0880号机动车登记证声明遗失。
▲同仁县隆务大寺管理委员会核准号为J855000039901号开户许可证(正副本,编号:8510-00044836,账号:605001040010628)声明遗失。
▲索太日本的1412634号藏医医疗与藏药专业毕业证声明遗失。
▲泽库县宁秀镇措夫顿村三社281号扎西昂秀4人户口簿声明遗失。
▲泽库县统一社会信用代码赋码管理办公室核准号为J8553000045901号开户许可证(正副本,编号:851000201065,账号:28630001040010460)声明遗失。
▲尖扎县康杨镇宗子拉村一社37号马亚古白5人户口簿声明遗失。
▲多杰拉旦的青D-28597号机动车登记证声明遗失。
▲南则加的青D-B0177号机动车登记证声明遗失。
▲同仁县文体广电旅游局核准号为Z855000058501号开户许可证(正副本,编号:851000034599,账号:605001040011196)声明遗失。
▲同仁县文体广电旅游局核准号为

Z855000014701号开户许可证(正副本,编号:851000012229,账号:605001040008267)声明遗失。
▲泽库县宗玛日寺核准号为J8553000087501号开户许可证(副本,编号:8510-00324089,账号:82010000000572305)声明遗失。
▲尖扎县腾飞汽车运输有限公司的青D-T0012号机动车登记证声明遗失。
▲青海德义博置业有限公司开给先巴尖措的(身份证号:632321199207250778)NO.8547359号房款收据(金额:20000.00元)、NO.0513815号房款收据(金额:10000.00元)、NO.0513816号房款收据(金额:61628.00元)、NO.0513879号房款收据(金额:1565.00元)声明遗失。
▲河南蒙古族自治县自来水站NO.00406601、NO.00406603、NO.00406836、NO.00406840、NO.00406857、NO.00406862号青海省行政事业单位资金往来结算票据声明遗失。
▲同仁县扎毛乡卡苏乎村1号曲卓吉2人户口簿声明遗失。
▲黄南州人民医院940340号国有土地使用证声明遗失。
▲泽库县就业局核准号为Z8553000032901号开户许可证(正副本,编号:8510-00035418,账号:68855301016011000999)声明遗失。
▲泽库县就业局核准号为J8553000024501号开户许可证(正副本,编号:8510-00066669,账号:68855301016011001009)声明遗失。
▲黄南藏族自治州光明职业培训学校核准号为J855000041801号开户许可证(副本,编号:8510-00044870,账号:605001040010909)声明遗失。
▲同仁县扎毛乡夏俄勒本家庭牧场注册号为632321600054656号个体工商户营业执照(正副本)声明遗失。
▲泽库县多禾茂乡多日和村畜产品综合市场专业合作社的开户许可证声明遗失。

新冠病毒 新旧症状对比

