

民法典的基本精神与核心理念

(接上期)

第三,为适应我国经济社会发展和全面深化改革的需要,落实党中央提出的完善市场经济法律制度的要求,合同编完善了电子合同的订立、履行规则;强化对债权实现的保护力度,完善了合同保全、借款合同、融资租赁合同的有关规则,并增设专章规定保证合同;加大对弱势合同当事人的保护,规定了电、水、气、热力供应人以及公共运输承运人对社会公众的强制缔约义务,完善了格式条款制度;为落实党中央提出的建立租购同权住房制度的要求,增加了住房承租人的优先承租权制度;为落实民法总则“绿色原则”的要求,规定当事人根据交易习惯负有节约资源、减少污染的义务,在合同终止后负有旧物回收义务,买卖合同的出卖人依法负有回收义务;增加了保理合同、物业服务合同和合伙合同类型等。

第四,为进一步弘扬夫妻互敬、孝老爱亲、家庭和睦的中华民族传统家庭美德,体现社会主义核心价值观,促进家庭关系和谐稳

定,婚姻家庭编修改了禁止结婚的条件;完善了夫妻共同债务的规定;增加了离婚冷静期的规定;完善了离婚损害赔偿制度;不再保留计划生育的有关内容等。

第五,根据我国社会家庭结构、继承观念等方面的发展变化,为满足人民群众处理遗产的现实需要,促进家庭和睦,推进老龄事业和产业发展,继承编增加了遗产管理人制度,确保遗产得到妥善管理、顺利分割,更好地维护继承人、债权人利益,避免和减少纠纷;为满足养老形式多样化需求,促进老龄产业发展,完善了遗赠扶养协议制度,适当扩大了扶养人的范围;为保护债权人利益,保障国家税收应收尽收,完善了债务清偿规则;为适应科学技术的发展需要,增加了打印、录像等新的遗嘱形式;删除了继承法中关于公证遗嘱效力优先的规定,切实尊重遗嘱人的真实意愿。

第六,针对侵权领域出现的新情况,侵权责任编完善了公平责任规则;确立了“自甘风险”规则,规定自愿参加具有一定风险的文体活动,因其他参加者的行为受到损害的,受

人不得请求其他参加者承担侵权责任,但是其他参加者对损害的发生有故意或者重大过失的除外;增加了“自助行为”制度,规定合法权益受到侵害,情况紧急且不能及时获得国家机关保护,不立即采取措施将使其合法权益受到难以弥补的损害的,受害人可以在必要范围内采取扣留侵权人的财物等合理措施;完善精神损害赔偿制度,扩大了精神损害赔偿的适用范围,规定故意或重大过失侵害自然人具有人身意义的特定物造成严重精神损害的,被侵权人有权请求精神损害赔偿;为切实加强对知识产权的保护,提高侵犯知识产权的违法成本,规定故意侵害知识产权,情节严重的,被侵权人有权请求相应的惩罚性赔偿;完善了网络侵权责任制度;完善了机动车交通事故责任规则,规定非营运机动车无偿搭乘人在交通事故中受到损害的,应当减轻机动车驾驶人赔偿责任;完善了生态环境损害赔偿制度,增加规定生态环境损害的惩罚性赔偿制度,明确生态环境损害的修复和赔偿制度等。

《中华人民共和国民法典》是一部既具有中国特色,又体现时代特点,既体现民事法律规范调整民事关系的规律,又反映人民意愿的法典。民法典全面体现了习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,紧紧围绕国家治理体系和治理能力现代化,紧紧围绕建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家的全面依法治国总目标,进一步完善了以公平为核心原则的产权保护制度,进一步完善了促进财产和要素自由流动的公平交易制度,进一步完善了增进家庭和睦的婚姻家庭和继承制度,进一步完善了自然人和其他民事主体人身权、财产权的保护救济制度,为新时代坚持和发展中国特色社会主义、实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦提供了完备的民事法治保障。(完)

实施民法典 护航新生活

新冠疫苗保护效力79.34%意味着啥

北京市卫生健康委1月11日表示,截至目前,北京已有超过100万人接受了新冠疫苗接种。对于9类重点人群,预计在1月15日前完成第一针剂接种,2月5日前完成全部两针接种。

这次接种的新冠灭活疫苗,据Ⅲ期临床试验期中数据,其保护效力为79.34%,意味着79.34%的受试者因接种疫苗免于被感染。保护效力越高,就有更高比例的接种者可以免于被感染,就可以更快更高效实现群体免疫。

79.34%的保护力意味着什么?

这次接种的新冠灭活疫苗,根据Ⅲ期临床试验期中数据,其保护效力为79.34%,中和抗体阳转率为99.52%。

中和抗体可以通俗地理解为能够对抗病原体的抗体,是疫苗起保护作用的基础。99.52%的中和抗体阳转率,意味着在接种两针疫苗的人中,有99.52%的受试者产生了中和抗体。但是,产生中和抗体不代表疫苗就能起到保护作用,还需要抗体达到有效的浓度,并且由于个体差异,相同浓度的抗体对不同的保护作用可能也不同。

该灭活疫苗的保护效力为79.34%,意味着有79.34%的受试者因为接种了疫苗而免于被感染。这一数据远高于世界卫生组织提出的不低于50%的标准。疫苗的保护效力越高,就可以更快更高效地实现群体免疫。

Ⅲ期临床试验为何在国外做?

新冠疫苗的研制需通过I、II、III期临床试验,我国首支新冠病毒疫苗,是在III期临床试验期中数据合格后才获批附条件上市的。

III期临床试验必须在疫区进行,因为有人被感染,才能证明有人因为接种疫苗而未被感染,这样才能证明疫苗的保护力。

由于国内疫情得到了有效控制,III期临床试验只能到国外才能进行大规模的疫苗有效性和安全性评价。

接种的首支新冠疫苗为何是灭活疫苗?

灭活疫苗是将体外培养的新冠病毒进行灭活和纯化,从而得到的疫苗。

被灭活后的病毒没有致病能力,但仍然可以刺激机体产生免疫反应,使体内产生抗体。

灭活疫苗的优势是采用传统经典的疫苗制备方式,研发平台成熟、生产工艺稳定、质量标准可控、保护效果良好、研发速度快,且易于规模化生产,具有国际通行的安全性和有效性评判标准。

世界卫生组织发布的数据显示,截至2020年12月29日,全世界共有60种新冠疫苗进入临床试验阶段,在处于III期临床试验的15种疫苗中,中国占据了5种。

普及科学 惠及全民
黄南州科学技术协会 宣

临近春节 注意交通安全

春运临近,车流、物流、人员高度集中,雪、雾天气增多,广大客货驾驶员和乘坐人员需提高安全意识,确保安全出行。

假期出行,驾驶人一定要对车辆的刹车、大灯、制动、灭火器等装置和设施进行安全检查,确保车辆状况良好后再上路行驶。

长时间连续驾驶时,驾驶人易产生疲劳,导致判断能力下降、反应迟钝,增加操作失误的可能性,极易造成交通事故。行车中若感觉困倦、状态不佳,请选择安全地点停车休息,切勿随意停车、疲劳驾驶。

节日期间车流量较大,驾车出行如遇前方车辆排队等候或缓慢行驶时,不要占用应急车道或占用对向车道,随意穿插。依序通过效率高,抢道加塞更添堵。

超速行驶时,驾驶人精神紧张,生理和心理能量消耗大,视力降低、视野变窄、判断能力变差,直接影响驾驶人的操作稳定性,如遇紧急情况,往往措手不及,容易造成碰撞、翻车等交通事故。请遵守交通法规,时刻注意保持安全距离,切勿超速驾驶。

车辆超员会使轮胎负荷加重,容易导致爆胎、制动效能下降、制动距离延长,进而引发事故。

驾驶人饮酒后,视力下降、视野变窄、判断能力变差,驾车时注意力不集中、反应迟钝、行动迟缓,遇突发情况应急措施滞后,发

生事故的概率极大。驾驶人饮酒后还容易引发情绪、行为失控,造成恶性事故。为了您和他人安全,请勿酒后驾车。

驾车出行尽量避免夜间行驶,若必须夜间出行,应降低车速,保持精神集中,注意观察道路情况,并正确使用灯光,会车时应及时将远光灯转换为近光灯,避免造成对向来车驾驶人炫目,引发事故。

遇车辆爆胎、障碍物或突发险情时,请缓抬油门,双手紧握方向盘,尽量保持车辆行进方向不变,并减速停车,切忌紧急制动,避免翻车。

在乡村道路和山区公路驾车行驶,请注意观察路况,不超速行驶,弯坡路段勿违法超车。经过村庄、路口、山路转弯处要提前鸣笛,夜间注意变换远近光灯提醒对向来车。

微型面包车设计时速低,整体安全性能不高,请面包车驾驶人自觉遵守交通法律法规,拒绝超载、超员。驾驶货车、拖拉机请勿违法在货厢载人。

正确使用安全带可以将交通事故伤亡风险降低40%以上,无论是驾车还是乘车,一定要系好安全带。

交通安全在身边
黄南州公安交警支队 宣

益生菌能对抗脂肪肝吗

脂肪肝,通俗来说就是肝脏太胖了,里面脂肪堆积太多了。如果蓄积的脂肪超过肝重量的5%,或在组织学上肝细胞在50%以上有脂肪变性时就可称为脂肪肝了。现在脂肪肝发病率很高,主要有两个因素:一是吃得太好,导致营养过剩,外加缺乏运动,最终肝脏堆积了大量脂肪,这种脂肪肝患者一般都体重超标。二是经常酗酒,引发酒精性脂肪肝,治疗这种脂肪肝首先要戒酒,其他治疗方法和普通脂肪肝类似。

什么是益生菌?

益生菌是一种微生物,通常是指那些能够对人类健康起到有益作用的细菌。研究发现,得脂肪肝的人,肠道内菌群和健康人不一样,这是普遍现象。例如,把肥胖小鼠肠道内的菌群,移植到正常小鼠体内,正常的小鼠也很快出现了肥胖和脂肪肝,说明肠道菌群和脂肪肝之间存在紧密关系。西班牙格拉纳达大学的研究人员发现授予实验老鼠30天的益生菌可以让老鼠的肝脏脂肪含量降低,使用这种微生物,虽然无法治愈脂肪肝,但能够作为辅助标准疗法帮助对抗疾病。

所以通过补充益生菌,来强制改变患者肠道微生态环境的话,就能对脂肪肝产生治疗效果。专家表示,治疗脂肪肝除使用一些保肝药物外,如果使用一些益生菌进行微生

益生菌



态治疗,效果会更好。而对于肝功能还正常的脂肪肝患者,单独使用益生菌就能有不错效果。这主要是因为益生菌可以调节肠道微生态平衡、竞争营养物质和粘附位点、保护肠粘膜屏障、发挥多种抗炎作用、改善脂肪代谢和胰岛素抵抗等。

专家强调,只要能纠正不良的饮食习惯,戒酒,坚持运动锻炼,配合正规微生态治疗,大部分脂肪肝患者的肝功能可以恢复正常,脂肪肝也可以消失。也就是说,脂肪肝是一种可以治好的疾病,但必须长期坚持治疗,治好后也要规范生活习惯,才能保持健康。

健康小贴士



二十四节气中的第1个节气,指太阳到达黄经315°时,为公历每年2月3日至5日之间,标志着春天的开始。

遗失声明

- ▲ 多杰的青D—10715号车牌照(前后)声明遗失。
- ▲ 尖扎县马克唐镇申宝路林业巷18号交巴才让632322100021GB00263F99990001号房产证声明遗失。
- ▲ 河南县宁木特乡梧桐村若巴的63232420070015号草原承包经营权证声明遗失。
- ▲ 同仁县建筑开发有限公司青D—15218号机动车行驶证(副本)声明遗失。
- ▲ 叶登杰的青D—E8919号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 郭巴扎西的632321198903052797号身份证、驾驶证声明遗失。
- ▲ 河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D—21895号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D—40338号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 泽库县麦秀镇共青村四社01号果来6人户口簿声明遗失。

- ▲ 桑德才的青D—29378号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 河南县圣湖汽车运输服务有限公司青D—B7177号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县瓜什则乡雄鹰篮球俱乐部统一社会信用代码为52632321310840945D号社会团体法人证书(正副本)声明遗失。
- ▲ 尖扎县当顺乡香干村加措农畜产品加工专业合作社6323220001242号财务专用章、加措6323220001243号法人章声明遗失。
- ▲ 同仁燕子批发部注册号为632321600031184号营业执照(副本)声明遗失。
- ▲ 南加才让的青D—13673号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县曲库乎乡江龙村娘毛加7人户口簿声明遗失。