

一旦发生灾害 及时应用心中有数

遇地震,先躲避,桌子床下找空隙,靠在墙角曲身体,抓住机会逃出去,远离所有建筑物,余震蹲在开阔地。

火灾起,怕烟熏,鼻口捂住湿毛巾,身上起火地上滚,不乘电梯往下奔,阳台滑下捆绳索,盲目跳楼会伤身。洪水猛,高处行,土房顶上待不成,睡床桌子扎木筏,大树能拴救命绳,准备食物手电筒,穿暖衣服度险情。台风来,听预报,加固堤坝通水道,煤气电路检修好,临时建筑整牢靠,船进港口深抛锚,减少出行看信号。下暴雨,泥石流,危险处地是下游,逃离别顺沟底走,横向快爬上山头,野外宿营不选沟,进山一定看气候。阴雨天,生雷电,避雨别在树下站,铁塔线杆要离远,打雷家中也防患,关好门窗切电源,避免雷火屋里窜。暴雪天,人慢跑,背着风向别停脚,身体冻僵无知觉,千万不能用火烤,冰雪搓洗血循环,慢慢温暖才见好。龙卷风,强风暴,一旦袭来进地窖,室内躲避离门窗,电源水源全关掉,室外趴在低洼地,汽车里面不可靠。对疫情,别麻痹,预防传染做仔细,发现患者即隔离,通风消毒餐用具,人受感染早就医,公共场所要少去。化学品,有危险,遗弃物品不要捡,预防烟火燃毒气,报警说明出事点,运输泄漏别围观,人在风头要离远。

防灾减灾要知道:

- 1、地震造成人员伤亡的主要原因有房屋倒塌、触电和火灾、煤气泄露。
- 2、为了减少地震伤亡,最重要的是在平时学习防震知识,做好防震准备。
- 3、家庭防震包的基本物品应有:矿泉水、保鲜食品、半导体收音机、电池、电筒、急救用品。
- 4、为防震准备,每个家庭成员都应知道防震包存放的地点,以及煤气开关、供电闸盒的位置和关闭的方法。
- 5、在楼房里居住、工作、学习时,应熟悉附近的安全广场和避震的疏散路线。
- 6、平时应熟悉住所周围的环境,地震时要避开可能发生危险的地段,如烟囟、断墙附近等。
- 7、家里的顶柜上或高架架上不可放置过重的物品。
- 8、大地震一般在10-15秒后会发生房屋倒塌,因此要抓紧时间,行动果断,紧急避震。
- 9、室内较为安全的避震空间有:承重墙的墙根、内墙角;有水管和暖气管道处。
- 10、避震时自我保护、防止伤害的措施有:镇静选好躲避处,蹲下或坐下,低头,头部尽量靠近墙面。
- 11、为避免异物伤害,避震时可以用枕头、

被褥或书包保护头部。

- 12、在户外遇到地震时,要及时躲避到街心广场或空旷的场地。
- 13、在教室上课时遇到地震,应听从老师指挥,及时躲避或有秩序疏散。
- 14、在操场上遇到地震时,应原地不动迅速蹲下,用手保护自己的头部。
- 15、在行驶的公交车上遇到地震时,要牢牢抓住拉手、柱子或座椅等。
- 16、乘坐地铁时遇到地震,应听从工作人员指挥,有序撤离。
- 17、在商场、书店遇到地震时,要及时躲避到附近的大柱子或不易倾倒的大件商品旁。
- 18、在影剧院遇到地震时,要马上蹲下或趴在排椅下面、舞台脚下。
- 19、在体育场(馆)遇到地震时,应听从工作人员指挥,向场地中央疏散。
- 20、如果在公共场所被挤进人群,自我保护的方法有:将双手交叉在自己的胸部,尽量用肩背部承受挤压。
- 21、骑自行车时遇到地震,要立即下车,在开阔地避震。
- 22、在建筑物内的停车场遇到地震时,要立即从车里出来,趴在车旁或两车之间避震。

23、在野外遇到地震时,应避开山脚、陡崖,以防滚石和滑坡;如遇山崩,要向远离滚石前进方向的两侧跑。

- 24、在海(湖)边遇到地震时,应迅速远离海(湖)岸,警惕地震引发的海(湖)啸。
- 25、驾车遇到地震时,应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等,并尽快选择空旷处停车。
- 26、如果地震时遭到埋压,应保持的心理状态是:坚定生存的毅力,排除恐惧心理,相信能脱离险境。
- 27、被埋压时如果一时不能脱险,要设法将手脚挣脱出来,推开压在身上的物体,使呼吸通畅。
- 28、如果废墟中烟尘弥漫,避免窒息的方法有:用毛巾或手帕等捂住口、鼻,如可用湿毛巾。
- 29、在等待救援时,保存体力的方法有:没有听到救援的声音时,不大声呼救。
- 30、当无力呼救或外面的人听不到呼救时,可以用石块或铁具敲击金属管子或墙壁。

普及防灾减灾知识 保护人民生命安全

常见灭火器适应火灾和使用方法

常见灭火器有许多种,那么如何正确使用各类灭火器呢?

空气泡沫灭火器:适用范围基本上与化学泡沫灭火器相同。但抗溶泡沫灭火器还能扑救水溶性易燃、可燃液体的火灾如醇、醚、酮等溶剂燃烧的初起火灾。使用时可手提或肩扛迅速奔到火场,在距燃烧物6米左右,拔出保险销,一手握住开启压把,另一手紧握喷枪,用力捏紧开启压把,打开密封或刺穿储气瓶密封片,空气泡沫即可从喷枪口喷出。灭火方法与手提式化学泡沫灭火器相同。但空气泡沫灭火器使用时,应使灭火器始终保持直立状态,切勿颠倒或横卧使用,否则会中断喷射。同时应一直紧握开启压把,不能松手,否则会中断喷射。

酸碱灭火器:适用于扑救A类物质燃烧的初起火灾,如水、织物、纸张等燃烧的火灾。它不能用于扑救B类物质燃烧的火灾,也不能用于扑救C类可燃性气体或D类轻金属火灾,不能用于带电物体火灾的扑救。使用时应手提筒体上部提环,迅速奔到着火地

点。决不能将灭火器扛在背上,也不能过分倾斜,以防两种药液混合而提前喷射。在距离燃烧物6米左右,即可将灭火器颠倒过来,并摇晃几下,使两种药液加快混合,一只手握住提环,另一只手抓住筒体下的底圈将喷出的射流对准燃烧最猛烈处喷射。同时随着喷射距离的缩减,使用人应向燃烧处推进。

推车式1211灭火器:灭火时一般由两人操作,先将灭火器推到或拉到火场,在距燃烧处10米左右停下,一人快速放开喷射软管,紧握喷枪,对准燃烧处,另一个人则快速打开灭火器阀门。灭火方法与手提式1211灭火器相同。

1301灭火器适用范围与1211灭火器相同。但由于1301灭火剂喷出呈雾状,在室外有风状态下使用时,其灭火能力没1211灭火器高,因此更应在上风方向喷射。

黄南州消防救援支队 宣

交通肇事者负全责的二十种情形

日前颁布的快速处置事故现场若干规定,进一步细化了当事人自撤事故现场的操作程序,同时还明确了20种肇事人负事故全责的情况,为双方当事人尽快明确责任撤除现场提供了有力依据。“规定”明确指出,事故当事人各方对事故事实无争议的,应立即快速撤除事故现场(无需作现场定位标记),将车辆移至不影响交通的地点。与年初施行的《通告》相比,新规定在责任明确的情况下省略了作现场定位标记这一环节,进一步简化了快速处置的操作程序。然而规定同时强调,有下列情形之一的,当事人应标明固定车辆位置后,撤离现场报警等候处理。

- 一、对事故事实有争议的;
 - 二、一方驾驶员属酒后、无证驾驶、驾驶无牌机动车辆的。值得重视的是,有下列情形之一的,肇事人一般应负事故全部责任。
- (一)追尾前车的;(二)倒车尾撞后车的;(三)溜车的;(四)未按规定开关车门的;(五)逆向行驶的;(六)闯单行道或禁行道路行驶的;(七)变更车道未让本车道车的;(八)支路

车未让干路车的;(九)转弯车未让直行车的;(十)未按规定超车的;(十一)未按规定掉头的;(十二)未按规定会车的;(十三)违反交通信号指示的;(十四)遇放行信号未让先被放行车的;(十五)遇停止信号右转弯车未让被放行车的;(十六)遇停止信号T型路口直行车未让被放行车的;(十七)支干路不分的路口,非公共汽车、电车未让公共汽车、电车的;(十八)支干路不分的,同类车未让右边无来车的车辆;(十九)相对方向同类车相遇,左转弯车未让右转弯车的;(二十)进入环形路口车未让环形路口内车的。

新规定中“不影响交通的地点”一般是指邻近事故现场的紧急停车带、高架匝道口、大桥、隧道口等处的“斑马”导流线、相临的次干道、支路、机非隔离的开口处等对车辆通行影响较小的地点。

交通安全在身边 黄南州公安交警支队 宣

疫情当前 老人、儿童、孕产妇等特殊群体如何防护

疫情当前,特殊群体如何防护?目前正处于遏制疫情蔓延的关键期,儿童、老人、孕产妇等特殊群体抵抗力较弱,需要我们格外呵护,要点在这里:

儿童防护这样做

不要去人多的地方,不参加聚会。外出一一定要戴上口罩。作息规律,健康饮食。饭前便后认真洗手。从现在做起,养成打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖肘遮住嘴巴、鼻子的习惯。

儿童口罩要注意

因儿童脸型较小,不建议儿童佩戴具有密合性要求的成人口罩。建议儿童选用符合国家标准GB2626—2006 KN95,并标注儿童或青少年颗粒物防护口罩的产品。

孩子家长要做到

家长要加强居室通风,做好室内消毒,创造清洁生活环境。外出回家后洗手更衣再接触儿童。家长要教会儿童正确洗手方法,督促儿童勤洗手,不乱摸。

老人防护这样做

老年人应减少不必要的聚会、聚餐等群

体性活动,不安排集中用餐。尽量减少外出,出门要正确佩戴口罩。患有慢性病的老年人要遵医嘱按时服药,做好慢性病管理。

老年人锻炼要注意

老年人可以去人少的公园短时间散步,尽量不要与其他人聚集交谈,避免乘坐公共交通工具。不建议疫情期间跳广场舞。

家人应该常联系

家人要关注老人的日常生活,保持通讯畅通。时常电话或微信问候,一方面问老人有没有发热、咳嗽的症状,另一方面询问老人的饮食情况、睡眠情况和精神情况。

孕产妇防护这样做

孕产妇要听从医生建议进行产检。到医院时孕产妇和家属一定要戴口罩。如有发热,建议直接先到发热门诊就诊。孕妇在没有洗手的前提下,不要去触摸口、眼、鼻等。

助产机构要做到

要通过微信、APP、电话、视频等方式加强对孕产妇健康教育和咨询指导。根据孕产妇具体情况,必要时可适当调整产检时间。

怎样预防电信诈骗

电信诈骗招数越来越多,我们该如何预防?

- 1、首先不能贪小便宜,中大奖、高利息等骗局都是贪小便宜才会上当受骗的。
- 2、遇事不要慌张,不要急,人一急就容易乱、容易出错。
- 3、遇到急事多和亲人或朋友交流分析一下,正所谓人多力量大,不要一个人承当下来,压力下更容易出错,更容易给他人乘虚而入。

遗失声明

- ▲ 泽库县林业站青D—35133号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 青海藏圣民族工艺品有限公司统一社会信用代码为91632321595023868R号营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 丁军的632321000345号道路运输经营许可证(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁多哇那达建筑材料供应中心注册号为632321600070584号营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁县扎毛乡卡苏村公保才让的2人户口簿声明遗失。
- ▲ 同仁泽雄羊肉自助火锅店统一社会信用代码为92632321MA75PJJ10号个体工商户营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 尖扎县夏仲苗木种植专业合作社6323221000214号财务专用章、冷巴6323221000215号法人章声明遗失。
- ▲ 东毛措的青D—A8585号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 叶卓措的青D—26192号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 李布加的青D—F5411号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁县保安镇麻巴浪加毛塘村娘毛加的3人户口簿声明遗失。
- ▲ 尖扎县昂拉乡拉毛村更知的不动产权第0001714号不动产权证(不动产单元号:63232202204JC00103F99990001)声明遗失。
- ▲ 完么项杰的青D—08566号机动车登记证声明遗失。
- ▲ 同仁学龙羊羊肉门市部注册号为632321600032941号个体工商户营业执照(正本)声明遗失。
- ▲ 同仁县宜邦家政服务有限公司统一社会信用代码为91632321MA75KHP0G号营业执照(副本)声明遗失。

4、平时日常生活中不要随意泄露自己或家人的个人资料、隐私资料,以免给骗子机会。

5、网络上也不要把家人资料或个人资料随便透露,注意保护个人隐私。很多的电信诈骗都是先从网络上收集信息然后进行下一步诈骗计划的。

防电信诈骗 享美好生活