

你必须知道的禁毒知识

禁毒是一个全世界都关注的问题。每年这段时间是禁毒宣传月,事实上,禁毒宣传肯定不局限在这一个月。毒品一日不绝,我们的禁毒就应该一日不止。

一、什么是毒品?

根据我国《刑法》第357条的规定:毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

二、哪些行为是吸毒?

常见的吸毒行为有:烟吸、烫吸、鼻嗅、口服、注射五种。

三、吸毒为什么会成瘾?

总的来说,吸毒会成瘾是毒品与人体相

互作用的结果。一方面毒品有个共同的特性,就是进入人体后作用于人的脑内与学习记忆有关的神经系统,逐渐产生精神依赖(心瘾),进而形成追求使用该药物的行为。另一方面,毒品进入人体后,破坏人体正常的平衡,产生在毒品作用下新的平衡状态(身体依赖)。一旦停止吸毒,就会感到不适。只有连续不断地吸入更大剂量的毒品,才能保持人体新的平衡。

四、法律对吸毒行为的处罚

全国人大常委会《关于禁毒的决定》第八条规定:“吸食、注射毒品的,由公安机关处15日以下拘留,可以单处或并处2000元以下罚款,并没收毒品和吸食、注射器具。

吸食、注射毒品成瘾的,除依照前款规定处罚外,予以强制戒除,进行治疗、教育。强制戒除后又吸食、注射毒品的,可以实行劳动教养,并在劳动教养中强制戒除”。

五、沾染了毒品对我们有什么危害吗?

吸毒会使人的心、肺、肝等器官造成损害,吸毒会破坏人的生理机能和新陈代谢并引发多种疾病,吸毒过量还会导致突然死亡。

毒品会对人体的神经系统、呼吸系统、消化系统、免疫系统都会产生危害。吸毒者多数会出现幻觉及神情恍惚现象,长期吸食毒品会使人的神经系统反应迟钝,导致神经不正常,出现精神病症状。毒品的快速蔓延还会使整个群体受到侵蚀和毒害。

六、拒绝毒品,我们怎么做?

1、要洁身自重,树立正确的人生观,追求健康的生活情趣,识破毒品诱惑,坚决抵制毒品的侵蚀;

2、要慎重交友,不能义气用事,发现朋友吸毒要及时劝阻,当无计可施时就该远离他们;

3、多参加禁毒活动,让自己彻底地认识毒品的危害性,增强防毒意识和拒毒信心;

4、要加强学习,让知识来充实自己,优化自己的心态,从中找到避毒方法。

七、戒毒的三种模式

第一自愿戒毒。第二社区戒毒。第三强制隔离戒毒。

预防网络诈骗

近年来,通讯网络诈骗的形式趋于多样,变化无穷,冒充公检法、邮政局、社保局,谎称邮包藏毒、洗黑钱、购车退税、社保卡被盗刷……给广大群众带了巨大财产损失!

如何应对电信诈骗?

1、即使遇到能够说出自己姓名、住址等个人相关信息的电话、短信也不要轻信,需要通过其他渠道核实。2、特别是冒充公检法进行调查、冒充航空公司进行退改签机票、冒充亲朋好友进行转账、冒充淘宝、商家客服进行退款,此类电话基本为诈骗!3、陌生短信、邮件、社交工具中发来的链接不要轻易点击,陌生应用不要随便安装。4、手机上要安装安全软件,可以有效识别和拦截诈骗电话、诈骗短信、钓鱼拦截、木马程序。5、不轻易将个人信息留在不熟悉或不正规的机构、网站中,网银账号、普通社交账号密码要区分,密码定期修改谨防信息泄露。

防范电信诈骗“三不一要”

1、不轻信。不要轻信来历不明的电话和手机短信,不管不法分子使用什么甜言蜜语、花言巧语,都不要轻易相信,要及时挂掉电话,不回复手机短信,不给不法分子进一步布设圈套的机会。2、不透露。巩固自己的心理防线,不要因贪小利而受不法分子或违法短信的诱惑。无论什么情况,都不向对方透露自己及家人的身份信息、存款、银行卡等情况。如有疑问,可拨打110求助咨询,或向亲戚、朋友、同事核实。3、不转账。学习了解银

行卡常识,保证自己银行卡内资金安全,决不向陌生人汇款、转账;公司财务人员和经常有资金往来的人群等,在汇款、转账前,要再三核实对方的账户,不要让不法分子得逞。4、要及时报案。万一上当受骗或听到亲戚朋友被骗,请立即向公安机关报案,可直接拨打110,并提供骗子的账号和联系电话等详细情况,以使公安机关开展侦查破案。

预防电信诈骗小提示

1、陌生来电需警惕,核实清楚莫大意。2、个人信息不外传,陌生电话不轻信。3、网络诈骗不难防,不贪不给不上当。4、不将现金转入陌生帐户,防止电信诈骗案件发生。5、保持清新的头脑收看信息和接听电话,不要被冲昏头脑。6、紧绷防范之弦,远离诈骗之害。7、畅游网络要小心,诈骗手段在翻新。8、时刻绷紧防范之弦,谨防新型电信诈骗。9、通讯网络虚实难辨,多方求证真假自知。10、网络通讯有陷阱,欺骗善良;切莫轻信防上当,后悔晚矣。11、天上馅饼含陷阱,通讯诈骗要留心。12、陌生电话先求证,寄钱汇款须谨慎。13、防范诈骗擦亮眼,不理不睬不给钱。14、个人资料要保密,不明来电多警惕。15、账号卡号手机号,通通都要保管好,短信、微信客服一旦涉钱不轻信。

防电信诈骗 享美好生活

雨季安全出行需谨慎

雨天路面湿滑、能见度不佳,驾驶人行车时,应提高警惕、规范驾驶,否则极易发生侧滑、追尾等意外事故。

为避免事故、安全行车,广大驾驶人应当注意以下事项。

一、提前做好检查工作

雨天行车,应提前做好行车准备:出行前及时关注路况信息、天气情况等;检查雨刷器是否存在老化变硬等情况,确保行车时雨刷器能正常扫水;雨天路面摩擦力减小,车辆轮胎性能对安全影响大,出行前检查轮胎磨损情况,对磨损程度大的轮胎要及时维修或更换。

二、降低车速、控制车距

雨天路面摩擦系数减小、附着力降低,在雨天或者湿滑路面行车时应降低车速,与前车保持安全距离。遇紧急情况提前采取制动、减速措施,避免紧急制动、紧急转向,以防车辆侧滑发生危险。

三、合理使用车辆灯光

雨天能见度降低,正确使用灯光能为驾驶人提供良好的视线,提高行车安全。雨天车辆行驶时应当开启前照灯、示廓灯和后位灯,同方向行驶的后车与前车近距离行驶时,不要使用远光灯。在高速公路

上行驶,能见度小于200米时,开启雾灯、近光灯、示廓灯和前后位灯;能见度小于100米时,开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯。

四、减少超车并线

雨天应减少超车或并线行为。一是雨天车外后视镜挂满雨水,影响驾驶人的观察视线。二是雨天经常发生拥堵,强行超车或并线会加剧拥堵情况。

五、通过涉水路段时应谨慎行驶

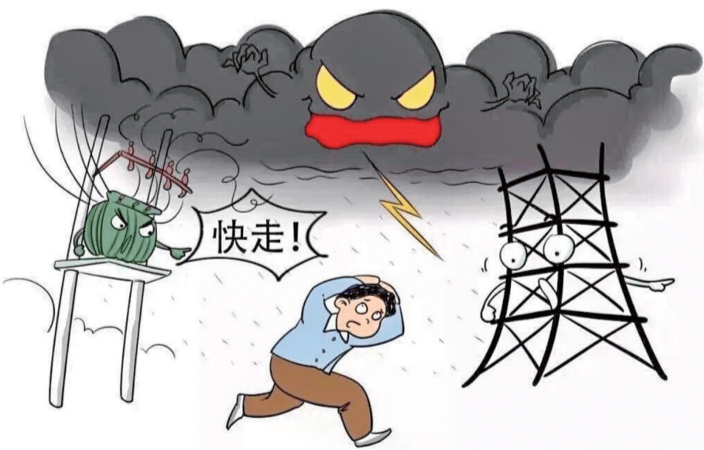
雨天行驶积水路段,应跟随前车路线行驶。遇情况不明或积水较深路段,请停车观察,当积水淹没位置超过半个轮胎时,应绕道行驶。当必须通过涉水路段时,要挂低挡匀速一次性通过,不要中途停车或减速。

六、注意避让行人

雨天会遇到非机动车驾驶人头戴雨帽、行人手撑雨伞等情况,他们的视线、听觉受到限制。因此,在雨天驾驶机动车遇非机动车和行人,要关注其路线轨迹,提前鸣笛、避让,减速行驶。

交通安全在身边 黄南州交警支队宣

雷暴天气注意事项



进入夏季,雷暴天气多发。如果遭遇雷暴该怎么办?不要担心,掌握好这些知识,从容应对雷暴。

什么是雷暴?

雷暴,是一种自然现象,是发生于热带和温带地区的局地性强对流天气。雷暴发生时可伴随有雷击、闪电、强风和显著的降水,例如雨或冰雹。

雷暴通常发生于春季和夏季,例如在夏季午后,但也可在冬季随暴风雪发生,被称为雷雪。雷暴的持续时间通常不超过2小时,其生命周期包括积云阶段、成熟阶段和消散阶段。

雷暴天气注意事项

1、留在室内。在室外工作的人,应躲入建筑物内。2、切勿进行水上运动。离开水面及找寻地方躲避。3、避免使用电话或其他带有插头的电器。4、切勿接触天线、水龙头、铁丝网和其他类似金属装置。5、切勿站在山顶上或接近导电性高的物体。树木容易被闪电击中,应尽量远离。闪电击中物体后,电流会经地面传开,因此不要躺在地上,潮湿地面尤其危险,应尽量减少与地面接触的面积。6、不断留意气象台发出的最新天气消息。7、暴雨可能随时出现,切勿在河流、溪涧和低洼地区逗留。

安全使用燃气灶

天然气和液化石油气具有易燃、易爆的特点,在其燃烧废气中含有有毒的一氧化碳气体。因此,大家要特别注意安全、规范使用燃气及燃气灶。

一、燃气灶的使用注意事项

(一)不用时关闭燃气总阀

每个家庭的燃气管道上都会有燃气总阀,当我们不使用燃气灶的时候,应当关闭燃气总阀,特别是长时间出差在外的人,这样可以避免出现燃气泄漏的状况。

(二)点火注意观察是否有火焰

一些人在使用燃气灶的时候总是不留意灶火是否被打着,但是很多时候一旦火焰打着却没有被发现,就会造成燃气的大量泄漏,造成危险。

(三)定期更换燃气灶电池

燃气灶在使用一段时间后电池电量会不

足,这时候打火很难打着,电池不足的时候听打火声音,会出现打火无力的感觉,平时使用要注意听声音。

(四)定期检查燃气管路

观察是否有破损或者泄漏的地方,一旦发现泄漏或闻到燃气味,一定要立即关闭总阀,然后打电话给燃气公司处理。

二、使用燃气灶发生意外时,如何应急处理

1、立即关闭总阀门切断气源,熄灭一切明火,严禁打开任何电器。2、即刻打开门窗。让空气流通,同时迅速疏散室内人员,必要时要敲门通知邻居。3、切勿使用室内电话或手机,应到没有燃气泄漏的室外拨打报警电话。4、一旦发生火灾,如果火势不大,不要惊慌失措,可用干粉灭火器对其起火根部喷射或用棉被或湿毛毯等覆盖,并立即用湿毛巾裹手来关闭阀门。

遗失声明

▲同仁瓜什则民族用品店注册号为632321600013744号个体工商户营业执照(副本)声明遗失。

▲同仁盟增综合商店JY16323210015802号食品经营许可证(副本)声明遗失。

▲才洛加的青D—00222号机动车登记证声明遗失。

▲泽库县仁青多杰的3人户口簿声明遗失。

▲同仁天珠眼藏服店统一社会信用代码为92632321MABJCA97N号个体工商户营业执照(正副本)声明遗失。

▲同仁县吾屯上寺管理委员会核准号为J8550000112301号开户许可证(编号:8510—00067274,账号:63001673637050205817)声明遗失。

▲同仁成红轮胎经销部注册号为632321600007027号个体工商户营业执照(正副本)声明遗失。

▲同仁县兰采乡日哇村256号华再加的6人户口簿声明遗失。

▲同仁多杰本家庭牧场统一社会信用代码为92632321MABJCY8M3J号营业执照(正副本)声明遗失。

▲尖扎县河岸茶餐厅JY26323220012520号食品经营许可证(副本)声明遗失。

▲尖扎县吉桑茶餐厅统一社会信用代码为92632322MA75TBQLX4号个体工商户营业执照(正副本)JY26323220013660号食品经营许可证(正副本)声明遗失。

▲尖扎县坎布拉克镇人民政府青D—04377、青D—05027号机动车行驶证声明遗失。

▲同仁县隆务镇德合隆北路10号下吾昂青的2人户口簿声明遗失。

▲青海金色谷地置业投资开发有限公司开据给孙树英的交房款收据(编号:1986742,金额:121740.00元)声明遗失。

▲同仁县郭公日古堡文化旅游协会统一社会信用代码为51632321MJX13565X8号社会团体法人登记证书(副本)声明遗失。