“国家反诈中心APP”到底有多好用 谁用谁知道

诈骗分子招数日新月异，事前发现、从源头预防，是当前最有效的反诈手段。为了精准预防电信网络诈骗，公安部推出“国家反诈中心”APP。

这是一款集报案助手、线索举报、诈骗预警提示、反诈宣传等多种功能于一体的软件，可以帮助用户预警诈骗信息、快速举报诈骗内容、高效提取电子证据、了解防骗技巧，切实提升识骗防骗能力。

来电预警可以对可疑来电/短信或安装可疑诈骗APP应用时，智能识别骗子身份并提前预警，大大降低用户受骗的可能性。App预警检测手机可疑应用，启用后可快速检测手机已安装应用和未安装应用安装包，精准识别手机内可疑诈骗应用。它最厉害的地方莫过于，当你开启保护功能后，能对诈骗来电进行无感阻断，大大降低您受骗的可能性。

一、使用方法

1. 手机应用商店搜索“国家反诈中心”并下载安装；

2. 打开应用，点击“快速注册”，输入手机号→获取验证码→点击“下一步”，完善账号并保存；

3. 继续完善信息，完成身份认证（人脸识别）；

4. 开始使用。

ios系统用户需要在设置电话来电阻止与身份识别中，开启国家反诈中心的权限。

二、主要功能

“国家反诈中心”App含有三大板块，“国家反诈”、“我要举报”、“报案助手”等。

使用线索提供、指尖举报、号码标注功能时，需先身份验证。App使用时，需要授权手机权限，如“照片访问”“视频访问”“访问短信”“访问通讯录”等等所有权限点击【总是允许】。诈骗预警权限不开启不能使用预警功能。

三、作用

1. 海量诈骗经典案例，情景再现事情经过，你可以提前了解骗子的所有套路。

2. 各种面对诈骗时候的处理方案和预防受骗的心理预警都可以进行学习。

3. 通过手机对于各种情况进行匿名举报，遇见疑似诈骗可以快速举报，还可以帮助他人提前防范，同时还可以保护用户的信息安全。

4. 点击“一键开启”，并允许APP获取所有权限后，依次打开来电预警、短信预警、App预警，便可全天候为您的来电、短信、App下载等进行安全监测。

同时，该App还覆盖了很多专业的防骗战术以及诈骗案例，并通过全面的数据挖掘与比对，实现智能识别疑似诈骗电话、短信、App风险，并对风险行为预警及提示，有效封堵诈骗行为;结合实际使用场景帮助用户身份验证、支付风险核验等功能;

如全机检测查杀可疑App、音视频录制、防骗评分等工具帮助用户有效提交线索、检测手机风险，可实现事前预警、事中干预、事后线索提供的防诈骗能力闭环，并紧跟新发案例不断更新防诈骗功能。

绝对安全，亲测好用!

防电信诈骗 享美好生活

收藏 | 这20条小学生食品安全教育知识要点请牢记

俗话说“病从口入”。很多食品安全问题提醒大家，应该储备科学的食品安全知识，增强学生的食品安全意识，保护孩子的健康成长！今天小编就整理出了这20条学生食品安全知识的要点，一起看看吧!

1.讲究卫生，饭前洗手，饭后漱口，不用手抓食物。

2.吃饭要细嚼慢咽，不要狼吞虎咽。专心吃饭，不说笑打闹。

3.不在街头无证小摊点购买食品。

4.不购买来历不明的产品或过期食品。

5.生吃瓜果、蔬菜要洗净。带皮的水果和蔬菜应尽量削皮吃。

6.长期挑食、偏食不利于健康，往往会造成营养不良、缺铁性贫血等。

7.一日三餐要合理，饮食要有度，吃饭有规律。不挑食、不偏食、不暴饮暴食。

8.贪吃使能量和营养摄入过量，容易造成肥胖，影响人的健康。

9.饮食要清淡少盐，过多吃过咸的食品加大得高血压的风险。

10.膨化食品如薯片、雪饼等，属于高油脂、高热量、低粗纤维类食品，不能经常食用。

11.冷饮不要贪吃，多吃冷饮会使消化道内温度骤降，导致胃肠功能紊乱，遏制胃酸分泌。

12.吃零食要有选择、适时、适量。不要在接近正餐时吃，临睡前和看电视时吃零食都不是好习惯。

13.花生、核桃等坚果类食品含较多的蛋白质、植物油、磷脂、维生素、铁锌等矿物质，有助大脑发育，增强记忆力，是较好的小零食。

14.少吃肥肉、盐腌、烟熏和油炸的食品。

15.巧克力不是营养品。巧克力热量高，但营养价值较低，吃巧克力太多容易出现胃肠道症状，影响胃口，不能多吃。

16.每天适量饮水有益健康，白开水是最好的饮用水。多喝白开水，少喝甜饮料。

17.学生每天饮水要做到多次少量，每次200毫升左右，不要等口渴了再喝水。

18.长期大量饮用含糖饮料可能造成青少年身材矮小、骨折、龋齿、肥胖的危险，别把饮料当作白开水。

19.人体所需的营养素主要包括：蛋白质、脂类、碳水化合物、矿物质、维生素和水六大类。现代营养学把膳食纤维列为第七大营养素。

20.蔬菜可供给人体维生素、矿物质、膳食纤维素等，因此我们需要每天摄取蔬菜。

黄南报社招聘公告

为进一步加强党报人才队伍建设和大力发展融媒体，黄南报社拟公开招聘4名新闻记者编辑。现就招聘事项公告如下：

一、招聘岗位和条件

（一）招聘岗位

户外采访记者4名。

（二）招聘条件

1. 政治立场坚定，热爱新闻事业，有团队意识；

2. 30周岁以下，大学本科以上新闻、汉语言文学及相关专业；

3. 具备较好新闻写作功底和学习能力，熟练掌握摄影和视频拍摄技术，熟悉互联网相关知识；

4. 吃苦耐劳，能适应户外独立连续采访报道、航拍和融媒体发展工作需要；

5. 新闻专业或相关从业经验者优先。

二、招聘程序

本次公开招聘工作分报名、资格审查、写作能力、面试等阶段。

（一）报名

时间：即日起至2021年9月24日

要求：持本人身份证、毕业证、学位证明及其他相关证件原件、复印件和代表作品（5件）到本报综合部报名。

（二）资格审查

报社根据上述招聘基本条件和招聘岗位相关要求，对应聘人员进行资格审查，确定初步人选。

（三）面试

资格审查通过后，黄南报社将通知应聘者统一参加面试，并于三个工作日内决定人选。

三、聘用待遇

实行劳动合同制。根据《中华人民共和国劳动合同法》和国家、省、州有关人事、劳动法规规定，签订劳动合同。

待遇：公益性岗位补贴+社保补贴+单位补贴+绩效。

四、联系方式

报名地点:黄南报社（黄南州财政局四楼）

联 系 人：郝老师

咨询电话:0973—8728861

黄南报社

2021年8月31日

哪些人可以接种加强针

8月27日,国务院联防联控机制就进一步做好疫情防控和疫苗接种有关情况举行发布会。国家卫健委相关负责人表示,加强接种对疫苗的保护效果,从免疫原性的角度来看,能够得到提升。以下几类人群可开展加强接种:

对输入风险高的,比如海关、边检、航空、隔离点、定点医疗机构等单位工作人员,在完成免疫程序6个月后,可以开展加强接种;

免疫功能相对较低的人群,以及60岁以上的人群,他们感染后出现重症、危重症、死亡的风险要高于其他人群,对这类人群,在接种后6个月,可以开展一剂加强针;

由于工作、学习、交流的需要,要去境外疫情高风险地区或者国家,专家也建议对这类人群在接种满6个月后,可以开展加强免疫。

至于现阶段是否要对全人群开展接种6个月后的加强免疫,专家建议,还待进一步研究,并且要根据疫情的情况来做综合研判。

遗 失 声 明

▲泽库县新型职业农牧民培训中心6323231000220号公章、6323231000221号财务专用章、加杨达杰6323231000222号法人章声明遗失。

▲同仁叶多吉热贡土特产第二直销中心注册号为632321600071882号个体工商户营业执照(正本)声明遗失。

▲黄南藏族自治州财政局核准号为Z8550000077003号开户许可证(正副本,编号:8510-00035615,账号:100302582520010001)声明遗失。

▲尖扎县坎布拉镇坎加村才让卓玛的632322102207000020J号农村土地承包经营权证声明遗失。

▲尖扎县坎布拉镇坎加村夏吾项毛的632322102207000051J号农村土地承包经营权证声明遗失。

▲同仁县多哇乡曲那村四队20号才洛3人户口簿声明遗失。

▲同仁县黄乃亥乡日贡么村25号更藏才让5人户口簿声明遗失。

▲泽库县多禾茂乡多禾茂村九社9号才让多杰7人户口簿声明遗失。

▲同仁县兰采乡还曲乎村旦正多杰2人户口簿声明遗失。

▲同仁县黄乃亥乡阿吾乎村001号日毛加7人户口簿声明遗失。

▲中国共产党同仁县委党校核准号为Z8550000084902号开户许可证(正副本,编号:8510-00053497,账号:605001040013234)声明遗失。

▲黄南州职业技术学校颁发给2011级护理专业毕业生拉姆琪珍的1412790号毕业证声明遗失。

▲同仁法土麦杂碎馆统一社会信用代码为92632321MABJD0224Y号个体工商户营业执照(正副本)声明遗失。

▲黄南藏族自治州财政局核准号为Z8550000068403号开户许可证(正本,编号:8510-00053664,账号:6300167363705809999 9)声明遗失。

▲尖扎县兴隆街21号靳占智的尖国用(2003)字第1217号国有土地使用证、房权证尖字第1058号房屋所有权证声明遗失。

▲青海省尖扎县南宗尼姑寺管理委员会核准号为J8552000007201(副本,编号:8510-00044278,账号:63001677211050001434)声明遗失。

▲同仁精彩影碟出租行统一社会信用代码为92632321MABJCW6U0M号个体工商户营业执照(正副本)声明遗失。

▲久美尼智的632323199310111031号身份证声明遗失。

▲黄南州德川建筑工程有限公司开据给尖扎县住房和城乡建设局的06343960号(第二联,金额:439650.44元)、06343961号(第二联,金额:585427.45元)青海增值税普通发票声明遗失。

▲泽库县巴滩牧场亚日齐村一社24号切旦吉布4人户口簿声明遗失。

▲泽库县泽曲镇泽雄路33附18号傲尖令知3人户口簿声明遗失。

▲夏吾才让的青D-31229号机动车登记证声明遗失。

▲同仁县三利生猪养殖专业合作社联合社注册号为632321NA000236X号营业执照(正副本)声明遗失。

▲黄南藏族自治州中心血站核准号为Z8550000070402号开户许可证(副本,编号:8510-00053266,账号:28605001040012251)、J8550000018003号开户许可证(副本,编号:8510-00067146,账号:2860500104001377 0)声明遗失。