

# “两节”能否出行? 权威解答来了

国务院联防联控机制近日印发2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作方案的通知,切实指导各地做好2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作。《2022年元旦春节期间新冠肺炎疫情防控工作方案》(以下简称《工作方案》)强化人员安全有序流动,严格人员出行要求。

1.中、高风险地区及所在县(市、区、旗)人员严格限制出行。

2.中、高风险地区所在地市的其他县(市、区、旗)人员非必要不出行,确需出行的须持48小时内核酸检测阴性证明。

3.严格限制前往中、高风险地区及所在县(市、区、旗),非必要不前往中、高风险地区所在地市的其他县(市、区、旗)。

4.高风险岗位人员应尽量避免出行,确需出行的须满足脱离工作岗位14天以上且持48小时内核酸检测阴性证明,并在所在单位报备。

5.严格执行跨省旅游经营活动管理“熔断”机制,对有中高风险地区的省(自治区、直辖市),立即暂停旅行社及在线旅游企业经营该省(自治区、直辖市)跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。暂停旅行社及在线旅游企

业经营陆地边境口岸城市团队旅游及“机票+酒店”业务,陆地边境口岸城市要及时向社会发布自由行政风险提示。

6.发热病人、健康码“黄码”等人员要履行个人防护责任,主动配合健康监测和核酸检测,在未排除感染风险前不出行。

7.优化调整学校寒假放假时间,错峰安排春季学期开学返校,做好“两节”期间留校学生的管理服务。合理调整企业放假和复工时间,引导务工人员错峰返乡返岗。高校或务工人员较多的企业可要求学生或务工人员持48小时内核酸检测阴性证明返校或返岗。

以上出行要求是针对跨省(自治区、直辖市)流动,各省(自治区、直辖市)辖区内的出行要求由各地根据当地疫情形势和实际情况制定并对外发布。

同时,《工作方案》强调做好首都疫情防控,北京2022年冬奥会、冬残奥会疫情防控。若发生局部较大规模的本土聚集性疫情并存在异地扩散的风险时,要在做好疫情应急处置的基础上,对人员跨区域流动和高风险人员排查等采取更为严格的措施。《工作方案》执行时间为印发之日起到2022年3月15日。

## 青海省卫生健康委疫情防控健康提示

近期,多地出现新冠肺炎本土确诊病例。加之元旦、春节即将到来,人口流动增加疫情防控风险,疫情防控一刻也不能松懈,个人科学防护措施仍需严格落实。保护个人健康,做好疫情防护,这些疫情防护要点,一定要牢记!

1.密切关注省外疫情发展动态,如非必要请勿前往中高风险地区及疫情发生地。确需出行的,请到达目的地后,配合当地疫情防控措施,做好个人健康监测。

2.近期有中高风险地区旅居史的来返青人员,需持有48小时内核酸检测阴性证明,严格落实14天集中隔离医学观察。

3.接种新冠病毒疫苗是个人最有效的防护,请严格按照免疫程序,按时依次接种疫苗,努力建立全人群免疫屏障。

4.全程接种新冠病毒疫苗满6个月的18岁及以上人群中,实行加强免疫接种。加强免疫接种,可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好地保护效果。

5.坚持“防疫三件套”:科学佩戴口罩、保

持社交距离、注意个人卫生,共同筑牢疫情防控社会大防线!

6.牢记“六还要”:口罩还要继续戴、双手还要勤清洗、室内还要常通风、社交距离还要留、场所规定还要守、健康心态还要有。每个人是自己健康的第一责任人!

7.增强个人防护意识。坚持勤洗手、戴口罩、常通风、少聚集、用公筷、分餐制等良好个人卫生习惯,共同守护健康平安每一天。

8.冬季是呼吸道传染病疾病的高发季节,在人员聚集场所、密闭空间内要坚持佩戴口罩、验码测温、一米线等常态化疫情防控措施,树立每个人是自我防护的第一责任人意识。

9.密切关注官方发布疫情权威信息、国内疫情动态和中高风险地区变化,不信谣、不传谣,始终保持警惕、严密防范,支持配合防控措施。

10.依法科学有序防控,坚决遏制疫情传播。

青海省卫生健康委

## 最新疫情研究成果:新冠防控宜快且准

中国工程院院士钟南山团队官方公众号12月20日发布消息称,由中国国家呼吸医学中心团队与腾讯公司联合发布的最新研究成果,研究印证了疫情防控措施对抑制新冠肺炎疫情的定量影响,并建议在疾病流行的早期,实施更严格的疫情防控措施,以更好地遏制疫情。

这项研究成果已发表在国际著名医学期刊《健康价值》。研究团队利用大数据与人工智能技术,分析了第一波新冠疫情期间(2020年上半年),全球145个国家和地区的8项主要疫情防控措施数据。研究发现,在疫情防控措施开始实施7至14天后,反映病毒传播能力的“再生数”Rt迅速降低;取消公共活动、关闭学校和关闭工作场所3项防控措施的效果最为显著。研究表明,更快、更精准地实施防控,才能有效遏制新冠肺炎疫情。

在疫情暴发早期(感染缓慢增长期)实施的防控措施,措施越严格、持续时间越长,最终感染人数会越少。

但是,处于疫情中后期(感染快速增长期)实施防控措施的话,结果则正好相反——防疫措施越严格,持续时间越久,最终感染人数反而增加。

论文第一作者孙继超博士指出,造成这一结果的原因并非疫情防控措施失效,而是反向因果关系导致:到了感染人数快速增长暴发的时期,才开始制定严格的管控措施,此时已经收效甚微,为时已晚。在疫情出现苗头的时候尽快行动,才能实现最大效果。

此外,研究者们利用反事实推理模型对关闭工作场所、取消公共活动、限制国际旅行等8种常见防控措施的效果进行了单独的评估,以找出抑制病毒传播最有效的精准防控措施。

结果显示,在各国政府普遍采取的防控措施里,取消大型公共活动、关闭学校、关闭工作场所3项防疫措施对病毒Rt的抑制作用最为显著。研究者推测,这3项措施均属强制性措施,执行可行性和依从性更高,因此,更有可能对遏制疫情生效。

## 关于规范2022年元旦春节期间市场价格行为的提醒告诫书

全州各经营者及相关单位:

2022年元旦、春节将至,为维护正常的市场价格秩序,按照《中华人民共和国反不正当竞争法》《中华人民共和国价格法》《关于商品和服务实行明码标价的规定》《禁止价格欺诈行为的规定》《规范促销行为暂行规定》《青海省价格监督检查办法》等法律法规规定,防止各类价格违法行为发生,各经营主体要自觉增强社会责任感,加强价格自律、强化依法经营、诚实守信意识,切实维护消费者合法权益。现就有关事宜提醒告诫如下:

一、商场、超市、集贸市场、煤炭市场等各经营者,要加强粮、油、肉、蛋、菜、奶、煤炭等基本民生必需品的调运和储备,确保在节日期间供应充足、价格稳定。不得囤积居奇、串通涨价或操纵市场价格,严格实行明码标价,做到价签价目齐全、标价内容真实明确、字迹清晰、货签对位、标示醒目;不得在标价之外加价出售商品,不得收取任何未予标明的费用;开展促销活动时,要切实规范降价、打折、返券、赠送等促销行为,不得利用虚假的或者使人误解的标价方式,诱导他人进行交易;不得有虚构原价、虚假优惠折扣或者价格欺诈行为;不得将实行市场调节价自主制定的价格谎称为政府定价或政府指导价,不得借节日之机变相涨价、串通涨价、散布涨价谣言。

二、宾馆、酒店、景区(点)、车辆清洗、美容美发等服务行业经营者要认真做好价格公示,诚信履行价格承诺,价格如有变化,须提前公示并告知消费者,严禁事后收取未标明的费用。不得借节日之机哄抬价格、变相涨价、隐瞒价格附加条件,不得以虚假标价、模糊标价、虚假折扣等手段欺骗消费者,不得变相欺客、宰客,侵害消费者权益。餐饮服务经营者不得以空调费、茶位费、座位费、餐具消毒

费、开瓶费等名目收取价外费用或以其他形式价外加价,不得设置最低消费。

三、进口冷链食品经营者须全面落实人、物、环境同防的疫情防控措施和要求,严防境外疫情输入。要在经营场所显著位置公示“进口肉”原产地标识,明确标明“本地肉”或“进口肉”,不得以“进口肉”冒充“本地肉”欺诈骗客,牟取暴利。

四、客运经营、车辆救援等服务单位和城镇供水、供电、供气、供暖企业要严格执行政府指导价、政府定价,不得擅自涨价,不得收取未予标明的费用。应在经营场所明码标价,注明收费标准和举报电话,自觉接受社会监督。

五、医疗机构、药店及相关经营者要切实加强价格自律,做到明码标价,不得利用疫情防控的特殊形势,囤积居奇、哄抬价格、牟取暴利以及散布涨价谣言,推动防控防护用品、用品价格过高、过快上涨,扰乱防疫市场价格秩序。

六、行业协会或其他单位要充分发挥作用,加强行业自律,不得组织经营者串通涨价、联合涨价、操纵市场价格。应积极引导企业合法经营,共同维护市场价格秩序,保护消费者合法权益。

各经营者和相关单位要按本提醒告诫书的要求,认真开展自查自纠,规范价格行为。全州市场监管部门将按照属地监管原则持续开展价格监管工作,加大对重点领域、重点行业的价格监督检查力度,对两节期间市场价格违法行为,做到从快从严从重处罚。对性质恶劣、明知故犯、屡查屡犯者,通过新闻媒体予以曝光,并将价格违法行为等相关信息录入国家企业信用信息公示平台,向社会公开。

欢迎广大消费者和其他经营者积极参与监督。举报电话:12315。

黄南州市场监督管理局  
2021年12月

## 家庭火灾的预防与自救

### 一、家庭疏散路线

1.先弄清楚家里房间到门最近的路线是怎样的,制作一张简单的示意图,以便各种人士能一目了然。2.必要时,设定一个家庭成员集中的地方,确保所有人都安全。

### 二、家庭电器

要清楚家庭的电器开关在哪儿,需要及时处理的是哪几样,最有危险的是哪几样。

### 三、家庭联络

成员中心有一名要与所有亲戚朋友的电话号码,在紧急情况时,联络最近的亲人与朋友,告诉他们情况,也可以直接拨打119或110。

### 四、家庭特殊人群

在发生紧急情况时,要先考虑女士、儿童、年迈的老人与残疾人。

### 五、家庭重要数据

家庭重要的数据要提早复印一份,以免带来不便。

### 六、家庭安全知识

家庭成员要了解一些关于火灾紧急逃生的知识,还要常常的做演习,清楚整个过程。

### 七、家庭成员逃离时需注意的事项

1.逃生预演,临危不乱。2.熟悉环境,暗记出口。3.通道出口,畅通无阻。4.扑灭小火,惠及他人。5.保持镇定,明辨方向,迅速逃离。6.火已及身,切勿惊跑。7.简易防护,蒙鼻匍匐。8.善用通道,莫入电梯。9.缓降逃生,滑绳自救。10.避难场所,固守待援。11.缓晃轻抛,寻求援助。

### 八、家庭成员分配

如,父亲:能冷静下来,拨打电话求救。  
母亲:拿好急救包,准备好湿毛巾,再和父亲一起拿出被子。  
儿童:千万不要慌乱、不要乱跑,要镇定,否则会影响整个秩序,听从父母的安排。  
老年人(残疾人):要最先逃离火场,什么事情都不要做(决不能滑绳自救)。

## 遗失声明

▲羊盖的6319006000026号普通话水平测试等级证书声明遗失。

▲让知的青D-20930号机动车登记证声明遗失。

▲泽库汽车运输有限公司青D-29260号机动车登记证声明遗失。

▲同仁川香楼餐厅统一社会信用代码为92632321MABJD01CX1号营业执照(正副本)声明遗失。

▲才松太的632322198003193611号道路运输从业资格证(货运)声明遗失。

▲同仁县牙浪乡牙浪村001号李本多智5人户口簿声明遗失。

▲卓么加的青D-17050号机动车行驶证、牌照(前)声明遗失。

▲同仁周本服装店统一社会信用代码为92632321MABJCYJ86号营业执照(正副本)声明遗失。

▲同仁县隆务镇苏合热村64号卓玛吉的632321100204000224号农村土地承包经营权证声明遗失。

▲泽库县宁秀乡吾什苟村21号洛藏切却的1人户口簿声明遗失。

▲同仁县隆务镇团结北路郝英的同国用(2005)字第3464号国有土地使用证声明遗失。

▲同仁县统计局核准号为Z8550000083403号开户许可证(副本,编号:8510-00054576,账号:605001040013127)声明遗失。

▲同仁县统计局核准号为J8550000020303号开户许可证(副本,编号:8510-00115481,账号:605001040004639)声明遗失。

▲同仁阿克班玛快餐店统一社会信用代码为92632321MA752Y403E号个体工商户营业执照(正本)声明遗失。

▲曲登尖措的青D-19650号机动车登记证声明遗失。

▲甘肃省临夏县漫路乡小岭村豆家山社10号李雪梅的622326198908292546号身份证声明遗失。

▲同仁永成小炒面餐馆注册号为632321600045518号个体工商户营业执照(正本)声明遗失。