

# 青海民政惠民政策百问百答

(接上期)

(十六)移风易俗

94.没有登记的婚姻受法律保护吗?

答:根据《中华人民共和国民法典》第1049条要求,结婚的男女双方必须亲自到婚姻登记机关进行结婚登记。符合本法规定的,予以登记,发给结婚证。取得结婚证,即确立夫妻关系。未办理结婚登记的,应当补办登记。

95.《中华人民共和国民法典》颁行后,协议离婚的程序有何重大变化?

答:《中华人民共和国民法典》第1077条规定:自婚姻登记机关收到离婚登记申请之日起三十日内,任何一方不愿意离婚的,可以向婚姻登记机关撤回离婚登记申

请。前款规定期限届满后三十日内,双方应当亲自到婚姻登记机关申请发给离婚证;未申请的,视为撤回离婚登记申请。

96.农村非经营性墓地可以买卖、转让吗?  
答:不可以。农村非经营性墓地是为本村户籍居民提供安葬的墓地,不得买卖和转让。

97.目前我省生态殡葬奖励对象有哪些?

答:根据《青海省殡葬管理办法》,目前我省选择生态殡葬适用的奖励对象为:①对户籍为青海省籍的城乡居(村)民。②在青海各大、中专院校全日制非青海省户籍的在校就读学生,驻青军(警)部队现役军人。③与在青用人单位签订劳动合同并按规定缴纳养老保险费一年以上、在本省居住的外来

务工人员。

98.目前我省生态殡葬奖励标准是怎么规定的?

答:目前我省生态殡葬奖励标准为:①选择骨灰撒散、骨灰不装盒或使用可降解骨灰盒深埋且不硬化不留坟头不树碑的,对丧属给予一次性奖励3000元/具。②实行壁葬、塔葬的,对丧属给予一次性奖励2000元/具。③实行树葬、草坪葬、花坛葬的,对丧属给予一次性奖励1500元/具。④在公益性骨灰楼(堂)长期存放骨灰的(存放期为10年以上),对丧属给予一次性奖励800元/具。

99.选择火化有补贴吗?

答:选择火化可享受基本殡葬服务补贴,包括:遗体接运、遗体暂存(3天

内)、遗体火化、骨灰寄存(1年内)相关费用,具体补贴金额按照地方惠民殡葬标准发放。

100.安葬的墓穴有标准吗?标准是多少?

答:有。根据国务院办公厅转发民政部《关于进一步加强公墓管理意见的通知》(国办发〔1998〕25号),埋葬骨灰的单人墓或者双人合葬墓占地面积不得超过1平方米,埋葬遗体的单人墓占地面积不得超过4平方米,双人合葬墓不得超过6平方米。(完)

关注民生

## 疫情期间,工作场所应该如何做好防护

疫情期间,在工作场所应该如何做好防护,让我们一起来学习防疫小知识。

1、上班途中如何做?

正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具,建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上。必须乘坐公共交通工具时,务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

2、入楼工作如何做?

进入办公楼前自觉接受体温检测,体温正常可入楼工作,并到卫生间洗手。若体温超过37.3℃,请勿入楼工作,并到发热门诊就诊,途中避免乘坐公共交通工具。

3、入室办公如何做?

保持办公区环境清洁,建议每日通风3次,每次30分钟,通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离,多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水,坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。接待外来人员,双方佩戴口罩。

4、参加会议如何做?

必须佩戴口罩,进入会议室前进行手卫生。开会人员间隔1米以上。减少集中开会,控制会议时间,若天气允许,保持会议室通风,若不允许,会议时间超过一小时,则开窗通风1次,每次30分钟。会议结束后,场地、家具须进行消毒。茶具用品建议煮沸消毒。

5、食堂就餐如何做?

采用分餐进食,避免人员密集。餐厅每日至少消毒两次,餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥,严禁生食和熟食用品混用,避免肉类生食。建议营养配餐,清淡适口。

6、下班路上如何做?

洗手后佩戴一次性医用口罩外出,减少接触公共物表机会,可用随身携带的速干手消毒剂进行手卫生,不参加聚会。

7、回到家中如何做?

摘口罩前先做手卫生,摘掉口罩后严格

六步法洗手。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。外衣衣挂在入门处,居室保持通风和卫生清洁。

8、公务采购如何做?

须佩戴口罩出行,避开密集人群。与人接触保持1米以上距离,避免在公共场所长时间停留。

9、工间运动如何做?

建议适当、适度活动,保证身体状况良好。避免过度、过量运动,造成身体免疫能力下降。

10、公共区域如何做?

每日须对大厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行擦拭消毒,每个区域使用的保洁用具要分开,避免混用。

11、医疗场所如何做?

提前114或网上预约,减少候诊时间,戴好医用外科口罩,并带上手消毒液或酒精消毒湿巾,减少触摸医院物品,与其他就诊患者保持1米间隔,不与其他患者同时进入诊室,离开医院后立即规范手卫生,消毒手机、医保卡等。

12、接收信函、快递如何做?

戴医用口罩接收信函、快递,打开外包装弃去,然后及时洗手。

13、公务来访如何做?

须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测,并进行扫码验码(健康宝、行程码)。无异常情况(发热、乏力、干咳、嗅觉减退、味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛、腹泻此11类症状),且体温<37.3℃,方可入楼办公。

14、传阅文件如何做?

传递纸质文件前后均需洗手,传阅文件时佩戴口罩。

16、电话消毒如何做?

建议座机电话每日用75%酒精擦拭两次,如果使用频繁可增加至四次。

防疫小贴士

## 远离心梗须知道的几件事

2022年9月29日,我们迎来第22个世界心脏日。世界心脏日自设立以来,其目的是为了在世界范围内宣传有关心脏健康的知识,并让公众认识到生命需要健康的的心脏。

当今社会,随着人们生活节奏加快,且三餐不定时、饮食无节制、精神压力大,“三高”:高饮酒、高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症、高应激(精神紧张与心理压力)导致心梗发生率不断攀升。

心梗随时构成健康与生命的威胁,我们应当正确认识心梗,远离心梗。

1.什么是心梗?

“心梗”即心肌梗死,一般指急性心肌梗死,是冠心病的一种急症。急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死。近年来,我国心梗的发病率显著提高,也呈现年轻化。

2.哪些人群要警惕急性心肌梗死侵袭?

急性心肌梗死是由于冠状动脉出现急性阻塞,心肌缺乏血液供应出现坏死,继而心脏

功能受损的一种威胁生命的疾病。

冠状动脉粥样硬化是急性心肌梗死最常见的病因,患有高血压、糖尿病、血脂异常等人群更容易发生急性心肌梗死。同时,吸烟、超重或肥胖、不合理饮食、缺乏运动、情绪激动、天气变化等因素也会造成急性心肌梗死的发生。

另外,如直系亲属中有早发冠心病的人群,也要积极预防心梗的发生。

3.心梗早期有哪些预警信号?

心梗发作时最常见的症状是胸痛,常常位于胸部,表现为刺痛、烧灼样痛、钝痛等,可放射至左肩部、左上肢、背部、下颌部,也可能表现为咽部紧缩感。胸痛通常持续10~20分钟以上,伴有出汗、乏力、恶心、呕吐等症状。

值得注意的是,心梗发生前也可能没有任何症状。所以,对于存在冠心病危险因素的人群,一旦出现胸前区不舒服、心慌、腹痛、头晕、血压突然降低、晕厥等,都要警惕。



黄南报社宣

## 遗失声明

▲同仁八宫苑餐厅注册号为632321600086245号营业执照(正副本)声明遗失。  
▲同仁扎毛杨科饭店统一社会信用代码为92632321MA7589DL79号营业执照(副本)、JY26323210007357号食品经营许可证(副本)声明遗失。  
▲黄南州鑫鑫劳务有限公司统一社会信用代码为91632300MA7594442F号营业执照(正本)声明遗失。  
▲同仁万麻旦增家庭牧场统一社会信用代码为92632321MABJ90TLX8号营业执照(正副本)声明遗失。  
▲青海金岛集团开具给罗本才让的005752号购车定金收据(2000.00元)声明遗失。  
▲同仁尚衣阁服装店统一社会信用代码为632321MABJCXHR95号营业执照(正副本)声明遗失。  
▲同仁县多哇乡交隆务村二社35号万瑞周5人户口簿声明遗失。  
▲同仁二虎炉具专卖店统一社会信用代码为92632321MABJCUXG2U号营业执照(正副本)声

明遗失。

▲同仁宗隆馍馍店统一社会信用代码为92632321MA75T1JW8J号营业执照(正本)声明遗失。  
▲同仁县双朋西乡娘加村001号周则加2人户口簿声明遗失。  
▲同仁县隆务镇德合隆北路(州法院家属院)王军的青房权证同仁字第782号房屋所有权证声明遗失。  
▲泽库县巴滩牧场亚日齐一社41号洛玛5人户口簿声明遗失。  
▲同仁县双朋西乡他村扶贫互助社核准号为J855000086801号开户许可证(副本,编号:8510-00066744,账号:605001040014331)声明遗失。  
▲泽库县泽和慈善藏西医药卫生服务中心统一社会信用代码为52632323MJX016659D号民办非企业单位登记证书(正副本)声明遗失。  
▲同仁睿城蔬菜水果店统一社会信用代码为92632321MA7AQN4B9R号营业执照(副本)、JY16323210030877号食品经营许可证(副本)声明遗失。