

中共青海省委十四届二次全体会议召开

(上接1版)全会强调,要迅速兴起学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮,结合深入学习贯彻习近平总书记对青海工作重要讲话重要指示批示精神,原原本本学、联系实际悟、撸起袖子干,扎实推动党的二十大精神走深走实,不断把学习成效转化为推动改革发展稳定的思路举措,转化为补短板、强弱项、固底板、扬优势的信心动力。在推动高质量发展上持续用力,以新发展理念为统领,以绿色低碳、生态友好为前提,以高水平对外开放为基点,以新安全格局为保障,立足青海资源禀赋,培育青海优势,聚焦建设产业“四地”,提高开放水平,构建绿色低碳循环的现代化经济体系。在打造生态文明高地上持续用力,坚决扛起生态保护重大政治责任,高站位谋划生态文明建设,高水平建设青藏高原国家公园群,高质量加强湿地保护工作,高效能实施降碳减排,不断提升生态系统多样性、稳定性、持续性。在保障和改善民生、促进共同富裕上持续用力,把实现人民对美好生活的向往作为一切工作的出发点和落脚点,巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,更加聚焦群众普遍关心的教育、医疗、养老等领域,促进高质量充分就业,健全多层次社会保障体系。在民族团结进步示范省建设上持续用力,以铸牢

中华民族共同体意识为主线,促进各民族交往交流交融,增进各民族“五个认同”,构建中华民族共有精神家园,最大限度凝聚起团结奋斗的力量,引导各族群众坚定不移听党话、跟党走。在全面从严治党上持续用力,清醒认识“两个长期存在”和“两个永远在路上”,始终牢记“三个务必”,弘扬伟大建党精神,坚持大抓基层的鲜明导向,树立选人用人正确导向,健全全面从严治党体系,持续营造风清气正的良好政治生态。

全会审议通过的《中共青海省委关于深入学习贯彻党的二十大精神奋力谱写全面建设社会主义现代化国家青海篇章的实施意见》,从充分认识学习宣传贯彻党的二十大精神重大意义、全面准确学习领会党的二十大精神、迅速兴起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮、坚定不移用党的二十大精神指导推动青海工作、切实加强组织领导五个方面对全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神作出全面安排部署。

全会要求,把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期首要政治任务,坚定拥护“两个确立”,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,以昂扬的精神状态和扎实的工作作风把党的二十大精神提出的目标任务

务落到实处,确保党的二十大精神在青海落地生根。要把握重点,抓好理论学习,广泛开展宣讲,组织干部培训轮训,深入做好研究阐释,有力激发团结奋斗的磅礴力量。要结合实际,把学习党的二十大精神与深入贯彻落实习近平总书记对青海工作重要讲话重要指示批示精神结合起来,与推动省第十四次党代会各项工作部署落地见效贯通起来,进一步找准抓好贯彻落实的结合点、发力点,自觉在党和国家工作大局中审视、谋划和推进全省各项工作。要强化作风,把作风带进新征程,把作风弘扬在新时代,深入推进省委关于作风建设安排部署,进一步一个脚印推动党的二十大精神在青海全面贯彻落实。

全会强调,今年对青海极不寻常、殊为不易,我们遭遇了历史罕见的极端天气影响,经受了极其复杂严峻的多轮疫情冲击,对人民群众生产生活和经济社会发展带来巨大挑战。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全省上下勠力同心,攻坚克难,有力应对重大风险挑战,一仗接着一仗打,一坎接着一坎过,打了不少遭遇战、阻击战、攻坚战,全省经济社会发展在超预期影响中承压前行,呈现总体平稳、逐步恢复的良好态势。要按照“疫情要防

住、经济要稳住、发展要安全”的重大要求,坚定信心、鼓足干劲、再接再厉,保持克难奋进的精神状态,全力稳住经济大盘,兜住民生底线,确保社会大局持续稳定,尽最大努力争取实现全年目标最好结果,为明年乃至今后发展打下坚实基础。特别要毫不动摇坚持疫情防控的总策略和总方针,责任上再压实,工作上再检视,举措上再精准,以更加扎实细致、科学高效的工作,打赢疫情防控阻击战歼灭战。

全会号召,蓝图已经绘就,号角已经吹响,新征程是充满光荣和梦想的远征。全省上下要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,自信自强、守正创新,踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出更大贡献。

省委委员、候补委员出席会议。不是省委委员、候补委员的省人大常委会党组成员、省政府副省长、省政协党组成员,省纪委监委、省国资委,各市州党政主要负责同志,省委各部委、省直各机关单位、各人民团体和群众团体、高等院校、中央驻青单位、省管企业主要负责同志,我省出席党的二十大代表,部分省第十四次党代会代表列席会议。

(来源/青海日报)

疫情期间 我们如何调整心理状态

面对突如其来的疫情,一些居民的心理产生了不安、焦虑,甚至是恐慌。

面对这种情况,积极调适自己的不适心理、稳定自己的心态很重要。

在这里小编给大家推荐一些心理调节的方法和建议。

疫情居家如何调节情绪?

客观对待疫情信息

1.要对疫情做到“心中有数”,认真了解官方媒体关于新冠病毒的报道,不轻信谣言、传言。要认真了解相关的科学报道,化恐慌为认真、科学、适度的个人防护。

重新做个生活计划

2.把精力着眼在我们可以控制的事情上。比如,打扫屋子,保持房间整洁;或学会一道新菜;或是和多年未见的朋友视频聊天。

可以把自己的时间列个表,完成一些很久以前想做却没有做的事情。比如,读一本书,做未来半年的工作规划等等。

主动建立沟通联系

3.足不出户时,可能会感到孤独。一方面,可以通过电话、网络多与家人、朋友交流,相互鼓励、沟通感情,加强心理上的相互支

持;另一方面,也可以和有相似情况的同事、朋友联系。

如自身为确诊患者、密切接触者等,在治疗或者隔离观察的过程中,也可以互相倾听,建立新的连接,构建心理抗“疫”防线。

允许存在负面情绪

4.当我们在面对外界环境变化时,产生一定的负面情绪也是正常的。

我们首先要允许自己接纳这些负面情绪,进行心理上的自我引导和积极暗示,比如“孩子在家上网课有担心,但是增加了陪孩子的时间;我不能去单位上班只能居家办公,但减少了上班来回的通勤时间,可以节约下来做点自己喜欢的事情”。也可以通过听音乐、做运动等方式来缓解焦虑不安的负面情绪。

保持健康生活方式

5.虽然活动范围受到一定限制,我们仍要积极看待生活,尽可能维持原有的规律作息,按时起床,在家里学习、办公、做家务,按时吃饭,按时休息,让自己回到正常的生活轨迹。

疫情防控

警惕网络游戏虚假交易诈骗

【案情回放】

近日,西宁市王某在玩手机游戏的时候,看到“低价充值游戏币”的广告,便添加了对方的联系方式。对方给王某发送了其他游戏玩家“低价充值成功”的截图、聊天记录及网站链接,骗取王某信任后在对方的指导下,打开“支付链接”充值200元。但对方表示200元的游戏币已售完,可补差价购买500元游戏币,于是王某再次充值300元。对方又以王某未完成身份验证,游戏账号被冻结为由,要求王某继续充值解冻游戏账号。王某再次充值500元,但所谓“客服”却已联系不上。

【诈骗套路】

网络游戏虚假交易类诈骗是指骗子在社交平台发布高价收购游戏账号、买卖游戏装备、免费领取游戏皮肤等消息,诱导受害人在

虚假游戏交易平台、微信群或QQ群内进行交易,或以领取高额游戏福利为由,通过钓鱼网站窃取游戏账号及密码,让受害人以“注册费、押金、解冻费”等名义支付各种费用,待收到钱后,骗子就将受害人拉黑。

【警方提示】

1.在网络游戏充值、账号买卖时,一定要小心! 诈骗分子会以低价充值、高价回收为由,引诱你在对方提供的虚假链接内进行交易。

2.切记买卖游戏币、游戏点卡,请通过正规网站操作,私下交易均存在被骗风险。

3.以账号提现失败、交纳保证金、账号被冻结等各种理由,需要继续充值才可以解封账号的都是诈骗。切勿按照对方要求继续充值,避免更多的经济损失。(来源/青海日报)

消防宣传月 | 消防安全知识 请查收

11月为消防宣传月,今年11月9日是第31个全国消防日。为遏制火灾事故的发生,创造安全稳定的发展环境,让我们一起来学习和掌握一些消防知识吧!

安全隐患要注意

1.家用电器故障易引起火灾。使用电磁炉、电热毯、电熨斗等电器时,要避免因线路老化、经常搬运导致电线受损而引发火灾。

2.烤火取暖易引起火灾。取暖物严禁用汽油、煤油、酒精等易燃物引火,火炉周围不要堆放可燃物品,严禁使用取暖用品烘烤衣物。

3.乱扔烟头易引起火灾。不随意将烟蒂、火柴杆扔在废纸篓内或者可燃杂物上,不要躺在床上或沙发上吸烟。

4.燃放烟花爆竹易引发火灾。燃放烟花、爆竹要选择安全的场所及正确的燃放方法,且燃放后要及时对现场进行检查清理,消除火灾隐患。

5.私接乱拉电线易引起火灾。不超负荷用

电,不使用过多的用电设备,不用铜、铁、铝丝等代替刀闸开关上的保险丝,不随意改动线路,电动车到指定的地点充电。大家要随时整改家中的火灾隐患,养成出门关火、关电、关气的好习惯,并清理楼道内违章停放的电动车及杂物,保持消防逃生通道的畅通。教育孩子养成每到陌生环境时要先熟悉逃生通道、消防器材摆放位置的习惯。

报警办法要记牢

1.火警电话119。打通后,应讲清楚着火所在街道、门牌号码等详细地址。

2.要讲清什么东西着火,火势情况怎样。

3.要讲清是平房还是楼房,最好能讲清起火部位、燃烧物质和燃烧情况。

4.报警人要讲清自己姓名和电话号码。

5.报警后要派专人在路口等候消防车的到来,指引消防车去火场的道路,以便迅速、准确到达起火地点。

遗失声明

▲夏吾冷智的963020004273号中级专业技术职务聘任证

书声明遗失。

▲周毛才让的963020004276号中级专业技术职务聘任证书声明遗失。

▲多杰措的963020004272号中级专业技术职务聘任证书声明遗失。

▲关却吉的963020004269号中级专业技术职务聘任证书声明遗失。

▲李先才让的963020004271号中级专业技术职务聘任证书声明遗失。

▲关却才旦的963020033783号中级专业技术职务聘任证书声明遗失。

▲同仁香米餐厅统一社会信用代码为92632321MA75L718XB号营业执照(正副本)声明遗失。

▲泽库大天宾馆注册号为63232360009082号营业执照(正副本)声明遗失。

28605001040015882)声明遗失。

▲同仁尖措便利超市统一社会信用代码为92632321MABJCXTQ71号营业执照(正副本)声明遗失。

▲同仁保安兴隆经销部注册号为92632321MABJ-CYU4Q号营业执照(正副本)声明遗失。

▲同仁叭叭零贰服装店统一社会信用代码为92632321MABJCMAG4T号营业执照(正副本)声明遗失。

▲泽库现代农业产业园区管理委员会核准号为Z8553000040502号开户许可证(正副本,编号:8510-00053738,账号:28630001040010403)声明遗失。

▲同仁赛隆综合超市统一社会信用代码为92632321MABJCXL70P号营业执照(正副本)声明遗失。

▲同仁万卡炸鸡店统一社会信用代码为92632321MA7J52QMSA号营业执照(正副本)声明遗失。

▲同仁南拉副食店统一社会信用代码为92632321MABJCYTG83号营业执照(正副本)声明遗失。

▲黄南藏族自治州公安交通警察支队青D-0055警、青D-0056警号机动车登记证声明遗失。

▲同仁零星主题酒店6323211010030号公章声明遗失。

▲黄南藏族自治州公安交通警察支队青D-0096警号机动车行驶证、机动车登记证声明遗失。