

全民行动 终结结核

今年3月24日是第27届“世界防治结核病日”，国家卫生健康委确定的宣传活动主题是“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”，旨在突出我国坚持生命至上理念，强化社会各界广泛参与，呼吁全社会积极行动起来，携手终结结核病的流行，共同捍卫人民群众的健康。

结核病的历史

结核病属于慢性传染病，由结核杆菌引起，其中肺结核病最为常见。距今5000年的埃及，3300年的印度和2300年的中国都有结核病的历史资料记载。历史上，结核病曾与天花、鼠疫和霍乱等传染病一样，在全世界范围内广为流行，又被称为“白色瘟疫”。1882年3月24日，德国科学家罗伯特·科赫宣布发现结核杆菌是导致结核病的病原菌，从而给防治结核病带来突破。此后，随着抗结核药物研制成功，结核病的流行一度得到有效控制，并在一些地区绝迹。但是，由于不合理的用药导致耐药结核病例的广泛传播、财政投入减少、再加上艾滋病毒与结核病双重感染的增长、流动人口的增加，导致结核病在90年代“反扑”全球。世界卫生组织与国际预防结核病和肺部疾病联盟在1995年决定，将每年的3月24日确定为世界防治结核病日，以期提高全社会对结核病的重视。

中国结核病及我州的现状

中国仍是结核病高负担国家，估算发病人数2020年为84.2万（2019年为83.3万），略有升高且重返全球第二，仅低于印度（259万）。

黄南州结核病防控工作有成绩，也有挑战。进入21世纪以来，尤其是在党的十八大以来，全州各级结核病防控人员始终坚持“以人民健康为中心”的总方针，通过不懈努力，推动黄南州结核病防治工作取得了显著的成效。连续3年黄南州肺结核报告发病率大幅下降，年均下降率在19%以上，高于全省平均水平。

全州各级医疗卫生机构进一步完善定点医院+疾控中心+卫生院的“三位一体”结核病防治服务模式，持续为结核病患者提供免费的治疗和管理，2021年各级结防机构对辖区87%以上的肺结核病例进行了有效的登记和管理，努力确保患者得到规范的治疗。

近年来，医疗卫生机构积极运用先进的

检测技术，逐步缩小了与发达地区的技术代差，使黄南州结核病诊断水平取得了飞跃发展。尤其在耐药结核病的筛查方面，充分利用分子生物学技术开展耐药结核病监测，多年保持对耐药重点人群100%筛查率。及时发现耐药患者、及时动员其进行规范治疗，以减少耐药结核病的传播。

各级疾控中心会同教育、医疗机构认真落实学校结核病防控措施，对入学新生开展了结核病筛查、及时处置散发疫情，保障了学生的身体健康和学校正常教学秩序。近年来，黄南州未发生过一起学校结核病聚集性疫情。

虽然我州结核病防控工作取得了一定的成绩，可是，我们仍然面临着巨大的挑战。2021年黄南州发病率仍居全省第三；学生结核病发病率偏高，学校结核病疫情时有发生；全州结核病防控负担依旧十分繁重，要完成“2035年终结结核”的终极目标，还需要全社会的大力支持和参与。

（以上数据来自：青海省疾控中心年度分析报告和全国卫生健康信息系统。）

结核病核心知识小贴士

一、肺结核是长期严重危害人民健康的慢性传染病

1.肺结核又叫“痨病”，由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部，发生肺结核。
2.肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第2位。

3.得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

二、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染

1.肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

2.肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。

3.与肺结核病人共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。

4.艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

三、咳嗽、咳痰2周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就诊

1.肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果出现这些症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

2.肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

3.怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医院或结核病专科医院就诊。州、县人民医院均设结核病门诊。

四、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播

1.肺结核病人咳嗽、打喷嚏时，应避免他人、遮掩口鼻。

2.肺结核病人不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里；不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

3.肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

4.居家治疗的肺结核病人，应尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

5.肺结核可防可治。加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

五、规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人

1.肺结核治疗全程为6-8个月，耐药肺结核治疗全程为18-24个月。

2.按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人都可以治愈。

3.肺结核病人如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

学生的学习压力大，尤其是初中、高中毕业班同学，体育锻炼少，睡得晚起得早，作息不规律，可能会让身体变弱，就容易让肺结核乘虚而入。另外，同学们在学校里集体学习生活，大家接触得很密集频繁，如果有同学得了肺结核，容易造成在校园里的传播和蔓延。因此，大家一定要提高警惕！

学校健康体检，把好入学关。按照《中小学健康体检管理办法》和《学校结核病防控工作规范》要求，将结核病检查项目作为新生入学和教职员工常规检查的必查项目，并将体检结果纳入学生和教职员工的健康档案。将结核病筛查纳入学生入校体检以及教

职员工体检，能及时发现肺结核可疑患者。

健康监测，落实晨午检。应落实晨午检和因病缺勤病因追查及登记制度，通过晨午检及时了解学生是否有肺结核可疑症状，对因病缺课缺勤的学生和教职员工，认真做好原因追查和登记。一旦发现肺结核病人或疑似病人，要立即向属地疾病预防控制机构和教育行政部门报告，并在卫生健康部门的指导下做好相应的防控工作。

主动报告，不隐瞒病情。在校学生或教职员工到医疗机构就诊，如果被怀疑为肺结核病，应向医生如实报告本人的身份及学校名称、班级，切不可因为担心休学或停工而向医生隐瞒。教育师生在出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，应当主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课。得了传染性肺结核，应该休学或休假，在家或住院治疗，以避免传染给他人。

健康环境，校舍通风卫生。加强校园环境的清扫与消毒，对教室、宿舍、图书馆等人群聚集场所要经常通风换气，保持室内空气流通，减少结核病的感染和传播。

健康教育，提升防病意识。通过健康教育课、健康讲座等多种形式的宣传教育活动，对学校师生进行结核病等传染病防治知识教育，增强师生自我防护意识和能力，积极构建无结核健康校园，从根本上防止学校结核病的发生。

结束语

人类与结核病的抗争由来已久，取得了不少的进展，但是COVID-19（新冠肺炎）大流行使多年来在终止结核病方面取得的进展出现了倒退。因此，战胜结核绝非一朝一夕之事，抗痨之路任重而道远。

当前新冠疫情持续流行，让大众对传染病的危害有了更多的认识，而结核病仍然是全球最严重的传染病之一。结核病健康宣传在提高大众对结核病的知晓率，提高结核病的发现和治疗，减少疾病传播方面发挥着重要作用。因此，呼吁社会各界积极参与结核病防治知识宣传和倡导行动，为最终消灭结核，共享健康生活而共同奋斗！

黄南州健康教育所
黄南州疾控中心 宣



公民节约用水行为规范

3月22日为“世界水日”。3月22日~28日是“中国水周”。为增强全民节约用水意识，引领公民践行节约用水责任，推动形成节水型生产生活方式，保障国家水安全，促进高质量发展，水利部、中央文明办、国家发展改革委、教育部、工业和信息化部、住房城乡建设部、农业农村部、国管局、共青团中央、全国妇联10部门联合发布《公民节约用水行为规范》，从“了解水情状况，树立节水观念”“掌握节水方法，养成节水习惯”“弘扬节水美德，参与节水实践”3个方面对公众的节水意识、用水行为、节水义务提出了朴素具体的要求。

公民节约用水行为规范

第一条 了解水情状况，树立节水观念。

懂得水是万物之母、生命之源，知道水是战略性经济资源、控制性生态要素，明白节水即开源增效、节水即减排降损；了解当地水情水价，关注家庭用水节水。提升节水文明素养，履行节水责任义务；强化节水观念意识，争当节水模范表率；以节约用水为荣，以浪费水为耻。

第二条 掌握节水方法，养成节水习惯。

按需取用饮用水，带走未尽瓶装水；洗漱间隙关闭水龙头，合理控制水量和时间；洗衣机清洗衣物宜集中，小件少量物品宜用手洗；清洗餐具前擦去油污，不用长流水解冻食材；正确使用大小水按钮，不把垃圾扔进坐便器；洗车宜用回收水，控制水量和频次；浇灌绿植要适量，多用喷灌和滴灌。适量使用洗涤用品，减少冲淋清洗水量；家中常备盛水桶，浴前冷水要收集；暖水瓶水不放弃，其他剩水再利用；优先选用节水型产品，关注水效标识与等级；检查家庭供水设施，更换已淘汰用水器具。

第三条 弘扬节水美德，参与节水实践。

宣传节水洁水理念，传播节水经验知识；倡导节水惜水行为，营造节水护水风尚。志愿参与节水活动，制止用水不良现象；发现水管漏水，及时报修；发现水表损坏，及时报告；发现水龙头未关紧，及时关闭；发现浪费水行为，及时劝阻。

（来源/黄南州水利局）

催告书

承租人：李锦超（身份证号码：632321198705100030）

承租人：杨忠措（身份证号码：632321199410011529）

经查，李锦超承租租金热贡佳苑小区1号楼17-2室公共租赁住房，杨忠措承租惠民小区10号楼2-1503室公共租赁住房，存在长期欠租等行为，我中心已经通过多种途径进行催缴，但均视而不见。根据《青海省保障性住房准入分配退出和运营管理实

施细则》第三十四条、第三十六条之规定，我中心决定收回承租的公租房，并追缴全部未付租金（自欠缴之日起至实际退回公租房止，月租金详见《租赁合同》）。限于公告发布之日起10日内前至我中心，退回公租房、缴纳所欠租金。逾期未办理的，我中心将向同仁市人民法院申请强制执行，并可能列入失信被执行人名单。

特此通告

黄南州保障性住房管理服务中心
2022年3月25日

遗失声明

▲同仁县保安镇麻巴浪加日贡村才洛5人户口簿声明遗失。

▲黄南文博办公设备有限公司核准号为J8550000162401号开户许可证（正本，编号：8510-00200771，账号：63050167363700000104）声明遗失。

▲泽库县和日乡政府55号孔西当知3人户口簿声明遗失。

▲泽库县宁秀派出所和日乡唐德村36杨德1人户口簿声明遗失。

▲捷众普惠国际融资租赁有限公司黄南同仁分公司青D-G9599号机动车登记证书声明遗失。

▲同仁县加吾乡东维麻巴村东卫村当曾吉4人户口簿声明遗失。

▲泽库县巴雅牧场20号孔西东知1人户口簿声明遗失。

▲黄南州职业技术学校颁发2019届藏医医疗与藏药专业学生索巴的1910595号毕业证声明遗失。

▲河南县宁水特镇德旦村31号达日拉毛的T630007971号出生医学证明声明遗失。

▲中共泽库县委办公室青D-19319号机动车行驶证（正本）、机动车登记证声明遗失。

▲同仁蓝湖服装店统一社会信用代码为92632321MABJC3R93K号个体工商户营业执照（正本）声明遗失。

▲同仁糌巴潮人服装店92632321MA757YPR51号个体工商户营业执照（副本）声明遗失。

▲同仁县隆务镇朝阳村清鲜奶牛养殖专业合作社6323211010760号公章声明遗失。

▲同仁民主汽车配件店统一社会信用代码为92632321MA757Y2E25号个体工商户营业执照（正本）声明遗失。

▲中共青海省黄南藏族自治州宣传部6323001000009号财务专用章、陈容6323001000010号名章、仁青吉6323211000213号名章声明遗失。

▲黄南报社仁青吉6323211000213号名章声明遗失。

▲黄南州藏医院632300000685号财务专用章声明遗失。

▲尖扎县昂拉乡德吉村多杰的青（2020）尖扎县不动产权第0000415号不动产权证声明遗失。

▲扎果的青D-08422号机动车登记证声明遗失。

▲河南县托叶玛乡宁寨村83号罗藏东智的O630049701号出生医学证明声明遗失。

▲同仁瓜什则卓尔小卖铺统一社会信用代码为92632321MABJCXBX5号营业执照（正本）申明遗失。

▲同仁赛青藏家饭馆92632321MA7566871P号营业执照（副本）声明遗失。