

青海民政惠民政策百问百答

(接上期)

(1)城乡特殊困难家庭人员。即纳入城乡最低生活保障家庭和特困人员救助供养范围的对象。(2)计划生育特殊困难家庭成员。即独生子女发生伤残或死亡、未再生育或收养子女的老年人。(3)重点优抚对象。①“三属”(即烈士、因公牺牲军人与病故军人遗属);②“三红”(即在乡退伍红军老战士、西路军红军老战士和红军失散人员);③残疾军人;④在乡老复员军人(1954年10月31日之前入伍,后经批准从部队复员的人员);⑤带病回乡退伍军人(在服现役期间患病,尚未达到评定残疾等级条件并有军队医院证明,从部队退伍的人员)。

38.享受其他政府购买服务补贴政策的老年人,可同时享受政府购买居家养老服务政策吗?

答:享受特困人员护理补贴、农牧区代养、残疾人托养、社会救助“物质+服务”等政府购买服务补贴政策的人员,不能重复享受政府购

买养老服务补贴。

39.如何申报居家养老服务补贴?

答:(1)申请:老年人本人或家属向村(居)民委员会提出居家养老服务补助申请。(2)村(居)民委员会初审。(3)乡镇(街道)办事处复审。(4)区(县)民政局核准。(5)完成上述程序,由具体承接服务的居家养老服务机构与老年人签订协议,选派符合条件的服务人员,为老年人提供居家养老服务。

(七)老年人临时照顾

40.目前我省可提供老年人临时照料机构有哪些?

答:目前我省在城市设立有社区老年人日间照料中心,在农村设立有农村互助幸福院和老年之家。

41.目前我省老年人临时照料机构可提供哪些服务?

答:社区老年人日间照料中心,可为社区内

生活不能完全自理、日常生活需要一定照料的半失能老年人提供膳食供应、个人照顾、保健康复、休闲娱乐等日间托养服务。

农村互助幸福院和老年之家,以“互助+自助”的模式,为农村老年人,特别是空巢、留守、失独老年人提供膳食供应、文化娱乐、健身医疗、日间照料等服务。

三、福利慈善类

(八)高龄补贴

42.目前我省哪些老年人可享受高龄补贴?

答:具有青海省户籍,年满70周岁以上(含70周岁)的老年人(包括退休人员),均可在不同年龄段享受相应标准的高龄补贴。在年满70周岁(或可享受下一年龄段相应标准)的前一个月提出申请,审批通过后次月开始发放。

43.现行高龄补贴的发放标准是多少?

答:70-79周岁老年人每人每月110元;80-89周岁老年人每人每月120元;90-99周

岁老年人每人每月140元;100周岁及以上老年人每人每月180元。

44.怎样申请高龄补贴?

答:符合高龄补贴发放条件的高龄老人,由本人或其委托代理人自愿申领。申请人可以通过全省统一的线上申请平台(青海民政信息省民政业务与财务监管一体化平台)提出申请,并填写申请人户籍、申请人社保卡或者委托代发银行卡信息和联系方式等必要信息;线上申报有困难的老年人可以在户籍所在地或省内长期居住地的乡(镇)人民政府(街道办事处)、社区(村)居委会等民政办事窗口出示户口簿、身份证原件提出申请,并提交申请人社保卡或者委托代发银行卡信息和联系方式等必要信息。

(待续)

关注民生

世界肝炎日 | 小心肝 大学问

2022年7月28日是第十二个“世界肝炎日”。或许您会认为,随着生活条件的好转、卫生状况的改善,以往威胁人们健康的病毒性肝炎患者在减少,孩子们不抽烟不喝酒,更与肝炎扯不上关系,但您有所不知的是,近年来随着生活条件的不断改善,儿童肥胖症的发生率明显升高,与之相伴的是,儿童脂肪肝问题也不容忽视。

除了继发于其他疾病外,绝大部分儿童脂肪肝的病因就是饮食不节制、营养过剩、体重超标、过度肥胖等,使脂肪在肝脏上堆积而导致的。

另一小部分儿童脂肪肝的病因是厌食、消瘦、营养不良等,由于机体需消耗的能量处于长期不能满足状态,机体便动员全身的脂肪分解为脂肪酸运送到肝脏,但肝脏不能将它们全部变成能量,剩余的部分就沉积在肝脏,从而形成脂肪肝。

所以,儿童脂肪肝大部分属于营养性脂肪肝的范围。

儿童脂肪肝患者大多数无明显症状,常在儿童体检时发现,但如不加以控制,病情会不断加重。中度至重度脂肪肝会出现一系列症状,如疲乏、食欲不振、腹胀、肝区不适等。中医认为,肝主情志,得了脂肪肝有时还会表现为易怒、情绪激动、脾气暴躁等,部分患儿会出现转氨酶升高,即脂肪性肝炎,如果不能进行有效干预,有可能发展为肝纤维化、肝硬化、肝衰竭,甚至肝癌的发生。

儿童脂肪肝的防治措施

单纯肥胖型儿童脂肪肝应首先控制体重,同时治疗已出现的各种并发症。

禁止采用禁食、饥饿/半饥饿、变相饥饿疗法。禁止短期、快速“减肥”“减重”。

禁止使用手术治疗,或所谓的物理治疗,如:“震荡法”。

目前临床上认为,对儿童肥胖症最为有效的控制方法为有氧运动及合理膳食。

合理膳食建议

1. 每顿只吃七八成饱。
2. 每天保证优质蛋白的摄入。
3. 在控制总热量的前提下,适当摄入碳水化合物,主食以复杂碳水化合物食品为主,建议粗杂粮豆类占主食总量的1/3-1/2。

4. 以低脂膳食为主,减少饱和脂肪酸。如动物脂肪和反式脂肪酸如油炸食品、糕点饼干等摄入的量。

5. 粗细搭配,多吃粗粮。可选择杂粮米饭、全麦或莜麦面条、全麦或杂粮馒头等。如果吃一些土豆红薯,那么主食的量就应该相应减少一些。

6. 避免一些单糖(葡萄糖、果糖)和双糖(麦芽糖、蜂蜜、蔗糖、红糖、白糖)的摄入,以及含有大量糖类的各种饮料,包括纯果汁。

7. 多吃蔬菜,每天不少于1斤,叶类菜多一些,适量吃水果。减少高脂肪、高胆固醇食物摄入,少吃坚果。

8. 避免不良饮食习惯,如不吃早餐,喝含糖饮料,贪食甜点、油炸食品等,尽量减少外出就餐。

9. 控制钠盐摄入。

10. 晚餐后不建议再进食。

11. 选择含糖量较低的水果:李子、柚子、苹果、梨、桃、木瓜等。也可以用萝卜、番茄、黄瓜代替水果。含糖中等的香蕉,含糖较高的枣、柿子、葡萄等尽量少吃或不吃。

12. 在控制体重期间,男童注意补充钙剂,女童注意补充铁剂和钙剂。

最后提示各位家长,要做到合理给孩子控制饮食,绝不是节食。不做小胖孩,远离脂肪肝,家长要做孩子健康成长的保护伞。

汛期安全度汛 这些安全知识请牢记

汛期强降雨,不仅会使道路交通安全隐患增多,还会增加次生灾害发生的风险。为安全度过汛期,为了大家的生命财产安全,大家要牢记这些防汛防暴雨相关安全知识,一起来了解吧。

要经常收听、收看天气预报,了解天气情况。如:暴雨橙色预警信号出现时,如果还在简易棚屋内,要尽快转移到安全的地方。暴雨伴随雷电时,要注意切断家中的电源。同时要学习并掌握有关汛期防灾、抗灾、避灾的知识,提高自我保护能力,对可能发生的灾情做好防范和应急准备。若不幸被卷入洪水中,一定要尽可能抓住固定的或者能够漂浮的物体,寻找机会逃生。

如遇天气异常变化,建议尽量减少外出,减少户外活动,注意远离棚架广告牌等搭建物。如果在外出时遇到暴雨,请注意防汛安全警示标志,避开排水井、沟渠和积水处,就近寻找安全避险场所;遇有紧急情况,请及时拨打110、119、120等电话求助。

夜间降雨量较大时,居住在防洪沟及低洼地带的居民,出现异常情况,要相互转告,提前转移到安全地带,不可在有防洪安全隐

患的屋内居住。如发现电线低垂或折断,要远离避险,不可接近,防止触电。

发生危险时及时联系,要特别关注家中老、弱、病、残、幼、妇等弱势群体的安全,险情发生时首先将上述人员转移到安全地带。如在山区遇雨,要随时注意场地周围的异常变化和可以选择的退路,一旦发生异常情况,应迅速向山坡、高地转移,选择就近的安全线路沿山坡横向跑开。

汛期易发生山体滑坡、崩塌等危险,尽量不要在危险区域活动、停留;加强幼儿管护,教育孩子不单独到河边、水塘、水库边玩耍。路途中遇险时,要冷静,不惊慌,不能冒险行事。

1. 注意关好门窗,预防雷电击入室内。

2. 尽量不要用手机或者座机拨打电话,或使用电话线等上网。

3. 雷雨时,洗澡不宜使用淋浴器,更不要用太阳能热水器,避免因避雷设施不健全导致引发雷击。

4. 雷雨来临前,请家长拔掉电源插头,别让电视机、电脑等引入室,除损坏电器之外,还可能发生雷击等危险。

声明

特此声明

尖扎县老干部射箭协会(统一社会信用代码:51632322310910296T)法人由角巴变更为桑杰瑞智。

尖扎县民政局
2022年7月29日

尖扎县康杨镇巷道村扶贫互助协会社会团体法人登记证书原统一社会信用代码51632322781400786K 现 改 为 51632322MJX0461044,原社会团体法人登记证

书(正副本)作废。

特此声明

尖扎县民政局
2022年7月29日

遗失声明

▲ 河南县糊涂香店JY26323240000719号食品经营许可证(副本)声明遗失。
▲ 同仁县多哇曲日那村集体生态畜牧业专业合作社93632321579922468H号营业执照(正副本)声明遗失。
▲ 泽库县多采乡秀恰村三社29号才让扎西3人户口簿声明遗失。
▲ 王利的632321600020852号营业执照(正本)声明遗失。
▲ 河南县小斌烟酒酒店JY16323240005319号食品经营许可证(副本)声明遗失。
▲ 同仁县保安镇麻巴梁村下毛先1人户口簿声明遗失。
▲ 河南县宁木特镇卫拉村055号多杰更桑V630020534号出生医学证明声明遗失。
▲ 尖扎县南山林场00586931号青海省行政事业单位资金往来结算票据(第二联收据,空白)声明遗失。
▲ 尖扎县中宝林场00586751号(第一、二、三联,空白)、00586753号(第一、二、三联,空白)青海省行政事业单位资金往来结算票据声明遗失。
▲ 尖扎县马克唐镇夏藏滩五村扶贫互助协会统一社会信用代码为51632322MJX016159H号社会团体法人登记证书(正副本)声明遗失。
▲ 多杰大的青D-F7376号机动车登记证明声明遗失。
▲ 河南县紫雅镇姆畜牧业专业合作社统一社会信用代码为93632324MABJA3JWXQ号营业执照(正本)声明遗失。
▲ 泽库县巴滩牧场亚日齐三社40号德昂日加5人户口簿声明遗失。
▲ 海东力盟文化旅游产业开发有限公司开具给才让卓玛的车位款收据(80000.00元)声明遗失。
▲ 海东力盟文化旅游产业开发有限公司开具给娘毛拉的车位款收据(80000.00元)声明遗失。
▲ 同仁韩才面点馆统一社会信用代码为92632321MABJ91K03J号营业执照(副本)、JY26323210022485号食品经营许可证(副本)声明遗失。
▲ 河南县宁木特镇卫拉村072号嘉央罗赛的U630023016号出生医学证明声明遗失。
▲ 尖扎县黄河路水务局住宅楼4单元202室杨加的房权证尖字第1183号不动产权证声明遗失。
▲ 同仁福兆热地板发热瓷砖统一社会信用代码为92632321MA75QXXX6N号营业执照(副本)声明遗失。
▲ 同仁县多哇乡东维村斗拉才让4人户口簿声明遗失。
▲ 薛腾的630102197402040011号伤残军人证声明遗失。
▲ 同仁县老穿皮鞋公章、财务专用章、法人章(谢明)声明遗失。
▲ 尖扎县计划生育服务站青D-02065号机动车登记证明声明遗失。
▲ 河南县赛尔龙乡00411702号青海省行政事业单位资金往来结算票据(第一、二、三联,填写错误已作废)声明遗失。

防治肝炎 健康你我

世界肝炎日 2022.7.28

