

“阳”了怎么办? 居家治疗如何用药?

——权威专家解答防疫热点问题

奥密克戎病毒致病力下降,但传播速度快、传染性强。若通过核酸检测、抗原检测发现自己感染了新冠病毒,“阳”了怎么办?居家治疗期间如何科学合理用药?结合国务院联防联控机制综合组最新公布的《新冠病毒感染者居家治疗指南》《以医联体为载体做好新冠肺炎分级诊疗工作方案》等指导性文件,记者采访了北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京协和医院感染内科主任李太生,就公众关心的问题作出专业解答。

问:通过核酸检测、抗原检测发现自己感染了新冠病毒,“阳”了怎么办?

答:目前奥密克戎病毒致病力下降,感染后大部分表现为无症状或轻型,重症病例非常少,大部分新冠病毒感染者都可以居家监测治疗。居家监测和治疗是为了更精准有效地分层救治,一方面尽量避免新冠病毒进一步传播,一方面保障有限的医疗资源用于危重症患者的治疗。

《以医联体为载体做好新冠肺炎分级诊疗工作方案》显示,抗原检测阳性的新冠病

毒感染者,及时按照四项分级原则进行管理和转诊:

一是无症状感染者、轻型病例,采取居家隔离或居家自我照护;二是普通型病例、高龄合并严重基础疾病(心脏病、肿瘤等)但病情稳定的无症状感染者和轻型病例,转诊至医联体对应的亚定点医院治疗;三是新冠肺炎为主要表现的重型、危重型病例和需要进行血液透析的病例,转诊至医联体对应的定点医院集中治疗;四是以基础疾病为主的重型、危重型病例,以及基础疾病超出基层医疗卫生机构、亚定点医院医疗救治能力的,转诊至医联体牵头医院治疗,牵头医院一般为三级医院。

方案还明确,医疗机构要严格落实首诊负责制和急危重症抢救制度,不得以任何理由推诿或拒绝新冠病毒感染者就诊。

问:感染者居家治疗期间该怎么做?如何科学合理用药?

答:如果感染新冠病毒后出现发热、咳嗽等症状,可以对症用药,但是无须囤药或大量购买药物。

尤其需要注意的是,很多镇痛药虽然药名不同,但成分相同,不能混合服用。如果用多了、吃多了,可能造成不良反应。有基础病的人群,要保障基础病用药不断药,病情稳定时,无须改变正在使用的基础病治疗药物剂量。同时,不能滥用抗菌药物,要在医生指导下使用。

假如用药后症状没有好转,并出现呼吸困难和气短、原有基础病加重、持续3天以上发烧超过38.5℃等情况,应及时联系社区医生。若病情加重,可直接联系120及时到医院进行诊治。

《新冠病毒感染者居家治疗指南》显示,在科学合理用药进行对症治疗之余,居家治疗期间还要做好健康监测,控制外出,做好个人防护,按相关防疫要求进行抗原自测和结果上报。在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。家庭应当配备感染者专用体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶,做好感染防控。(新华社北京12月9日电)

新华保险为363名 环卫工捐赠专属意外险

本报讯 (记者 马芝芬) 马路上疾驰的车辆、垃圾桶中尖利的废弃物……环卫工人所处的特殊工作环境,让他们遇到意外伤害的风险比普通人高得多。12月7日,新华保险同仁营销服务部在中国银保监会黄南监管分局举办“城市因你而美·新华伴你而行——新华保险关爱全国环卫工人大型公益活动”黄南站捐赠仪式。

现场,新华保险同仁营销服务部为同仁市363名环卫工人捐赠了量身定制的意外伤害保险,保额共计3600万元。该公司还为环卫工人补过了环卫工人节,大家齐唱祝福曲,同吃蛋糕,并为每名环卫工人送上了精美的礼物。

据了解,新华人寿保险公益基金会由国内大型上市险企新华保险发起设立,是国家民政部部管社会组织。“关爱全国环卫工人大型公益活动”是基金会的首个项目、主打项目、特色项目。该项目将保险优势和公益事业结合在一起,针对环卫工人开发了专属保险计划,不设年龄限制、不问健康状况、不分地域所在,以人身意外伤害和意外伤害为保险责任,最高保额为每人10万元。已成为特定群体、全国首创、覆盖最广、规模最大、独树一帜的公益品牌项目。

中国银保监会黄南监管分局二级调研员王海民说:“党的二十大报告指出,‘我们要实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益,采取更多惠民生、暖民心举措,着力解决好人民群众急难愁盼问题’,作为行业主管部门,黄南银保监分局持续引导辖区保险机构践行党的二十大精神,充分履行保险行业社会职责,保障基层一线环卫工人身体健康和生命安全,切实为一线环卫职工群众办好事办实事。”

新华保险同仁营销服务部负责人于新根表示,环卫工人的安全、健康和生活的安全,引起了全社会的广泛关注。新华人寿保险公司在这些方面具有不可替代的优势,更负有义不容辞的责任。我们希望借助企业的绵薄之力,让环卫工人感受到来自社会的关爱和尊重,共同为社会增添和谐安宁的力量。

精准对接企业需求 助力民族特色产业发展

本报讯 “有新的税收优惠政策出台,税务部门都会第一时间向我们宣讲,相信在国家政策的支持下,税务部门服务下,我们的传统掐丝手工艺产业会发展得越来越好。”青海宝鉴文化传播有限公司负责人李加才让说道。

传统掐丝手工艺品是以金箔、金丝镶嵌而成的纯手工制作的艺术品,青海宝鉴文化传播有限公司以掐丝唐卡、掐丝文创产品制作与销售为主,致力于保护和传承民族文化。该公司长期致力于乡村振兴,围绕手工制作、金丝掐画工艺等主题,为低收入人群、大学生、残疾人等41人提供培训,提高拓宽广大群众致富本领和就业渠道。

为推进民族特色产业发展,辐射带动低收入人群就业,国家税务总局尖扎县税务局梳理整合组合式税费支持政策,定期组织藏汉双语工作人员走进企业开展“一对一”政策宣传,并通过“税企连心群”,安排业务骨干为纳税人重点讲解税收优惠、留抵退税等税收政策,精准对接企业需求,将“双语服务”融入税收工作中,消除语言沟通障碍,助力民族特色产业发展。

近年来,尖扎县税务局聚焦民族特色产业发展,深入开展“便民办税春风行动”。打造“快业务区”高效办理、“慢业务区”耐心办理、“难业务区”专人办理,三个专区分流办税、稽疑送难。同时,拓展在线客服、定点推送等线上辅导方式,成立“卓玛说税工作室”,对税收政策进行逐一解读,拍摄“个税汇算全知道”“优惠政策我来说”等多部税收宣传辅导片,让纳税人懂政策、会操作,齐心协力打好“便利化”组合拳。

黄南州合作交流中心在滨海新区正式启用

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于东西部协作和对口支援工作重要论述精神,打造援受两地交往交流交融与深度合作的窗口平台和主要阵地,经援受两地共同努力,黄南州合作交流中心(援青干部人才之家)于12月12日在滨海文化中心美术馆正式启用。

启用仪式上,赵前苗代表滨海新区区委、区政府致辞,表示黄南州合作交流中心的建成将有力促进两地拓展合作新空间、开辟合作新领域。下一步将加强交流对接、互通互动、合作共赢。王桂莲代表黄南州委、州政府致辞,表示黄南州合作交流中心暨援青干部人才之家是两地十多年共同携手的缩影,是兄弟情深的见证,对进一步巩固对口援青成果,增进两地交往交流交融提供了重要平台;援青干部代

表王凯作了发言,交流了援青收获和心得,表示将把“五个特别”的青藏高原精神带到今后的工作中。韩海宏主持启用仪式。

黄南州合作交流中心采用“3+1+N”模式,即“三大主题展区”(无私援建·携手共进“西域胜境·神韵黄南”“绿色农牧·有机黄南”)、一个温馨之家(援青干部人才之家)、“N”个推介平台(如黄南州乡村振兴特色产品馆、港强特色农畜产品馆等)。展区设计以现代、科技、创意、沉浸式、互动性为特点,充分运用浮雕、绘画、塑像、影视等艺术手段,民族特色元素精心分区、合理布局,不仅展现了黄南特有的风土人情,更突出展示了对口支援十二年以来,黄南州发生的翻天覆地的变化,以及援青干部扎根高原、无私奉献的精神风采,为

援青干部人才搭建了追忆过往、交流互动的“温馨港湾”。

今后,将借助黄南州合作交流中心的建成,不断创新交流合作的方式方法和思路举措,从当前和长远角度谋划好两地交流合作,高标准推进、高质量落实,助推黄南州乡村振兴。

滨海新区区委常委、组织部部长宋哲,滨海新区区委常委、副区长赵前苗,黄南州人民政府副州长王桂莲,滨海新区政府副区长、黄南州政府副州长韩海宏,滨海新区政协副主席丁全海,黄南州各相关部门和滨海新区区直有关部门负责同志,前四批援青干部人才代表及第一批挂职干部参加启用仪式。

德吉村再获殊荣

本报讯 近期,司法部、民政部关于拟命名第九批“全国民主法治示范村(社区)”名单的公示结束,尖扎县昂拉乡德吉村榜上有名。德吉村因易地扶贫搬迁“挪穷窝”而建而兴,后又通过强化民主法治建设,实现了村庄的华丽转变。

为破解“一方水土养不起一方人”之困,尖扎县按照“山上问题、山下解决”的发展思路,在县城附近依黄河建新村——德吉村(德吉,藏语意为幸福),集中搬迁了附近生存发展条件差的近千人,因地制宜大力发展乡村旅游、特色农业、光伏等后续产业,全力保障老百姓稳定脱贫、持续增收,探索出了浅脑山民族地区高质量脱贫的新路径。近年来,德

吉村先后获评“中国美丽休闲乡村”“全国生态文化乡村”“全国少数民族特色村寨”“全国森林乡村”“全国乡村旅游重点村”等荣誉。如今,又增“全国民主法治示范村”这一称号。

德吉村开创性实施的“三化”治理模式,助力当地民主法治建设全面提质增效。一是推行“网格化”治理。将德吉村划分为4个网格,由村党员担任网格员,并配备相应的网格员负责法治宣传教育、矛盾纠纷调解、治安巡逻防范等工作,让需求在网格发现、问题在网格解决,以网格“小单元”撬动基层社会“大治理”。二是推行“信息化”治理。为做好乡村防范工作,在交通主干道、出入口安装高清视频监控探头,为每个家庭安装紧急报警按钮,

实现紧急情况“一键报警、全村响应、同步上传、快速反应、及时处置”,切实提升老百姓的安全感。三是推行“社区化”治理。为进一步提升基层社会治理水平,在县委、县政府的领导下,德吉村推行村党支部领导下的社区化服务管理工作,建立起了“一门受理、集成服务”的社区化便捷服务机制,让办理事项“小事不出村、大事不出乡”,让老百姓办事更便捷、更容易。

安全和谐稳定的社会环境,是老百姓安居乐业的基础。下一步,尖扎县将巩固和拓展创建成果,用心用情用力化解全县矛盾纠纷,不断维护社会和谐稳定,持续提升民主法治建设水平,赋能乡村振兴。

遗失声明

▲ 同仁聚兴餐馆统一社会信用代码为92632321MABJAGFF06号营业执照(副本)声明遗失。

▲ 仁增多杰的963011412729号高级专业技术职务聘任证书、963011404700号高级专业技术职务资格证书声明遗失。

▲ 同仁奥姆商店统一社会信用代码为92632321MA7575HD0E号营业执照(副本)、JY16323210005026号食品经营许可证(副本)声明遗失。

▲ 索南多杰的963020034433号小教高级专业技术职务聘任证书、963031501210号小教高级专业技术职务资格证书声明遗失。

▲ 青海省黄南藏族自治州旅游局核准号为J8550000009604号开户许可证(正副本,编号:8510-00066459,账号:28605001040013721)声明遗失。

▲ 青海省黄南藏族自治州旅游局核准号为Z8550000073402号开户许可证(正副本,编号:8510-00035121,账号:28605001040012459)声明遗失。

▲ 河南县宁木特乡赛尔永村041号更尔的草原经营权(2012)第5158号草原承包

经营权证(合同编号:63232420110201)声明遗失。

▲ 河南县城西南区(奶粉厂家属院)卓才的河国用(2014)第232号土地使用证声明遗失。

▲ 同仁官却加服装店统一社会信用代码为92632321MABJJCW6K99号营业执照(正副本)声明遗失。

▲ 同仁县缘青餐厅JY26323210018435号食品经营许可证(正副本)声明遗失。

▲ 同仁唯唯水果蔬菜店统一社会信用代码为92632321MA75R9JB70号营业执照(正副本)声明遗失。