

这些燃气安全知识请记牢

如今燃气是我们生活离不开的重要能源。然而时有发生燃气安全事故也给群众生命财产安全带来重大威胁。

如何判断燃气是否泄漏,日常使用时该注意哪些,这些知识要牢记!

常见的燃气查漏方法

闻——用鼻子闻:一般民用供气,都对煤气进行加臭(乙硫醇)处理,使煤气带有类似臭鸡蛋的“煤气味”,这样易于被发现泄露。所以一旦察觉到家中有类似的异味,就有可能是燃气泄漏。

看——看燃气表:在家中所有用气设备全部关闭的情况下,发现燃气表仍在走字,就可能是漏气。

涂——喷涂肥皂水:如果发现喷涂肥皂水的地方有连续不断的气泡冒出,就可以判断漏气。对于极微小漏点可能无法观察到,要以专业检测工具检测结果为准。

日常使用燃气的注意事项

家庭配置液化气钢瓶、灶具、减压阀、燃气软管等,必须购买符合国家有关规定的产品。

使用燃气时要有人看管,防止汤水外溢浇灭火焰或被风吹灭火焰,引起燃气泄漏而发生危险。

燃气灶具连接胶管要定期检查和更换。冬季胶管容易硬化、老化、龟裂,若无管卡固定极易发生脱落导致漏气。同时,胶管长

度不应超过2米,建议用户使用更安全、可靠的金属波纹管。

液化气钢瓶使用时应注意,要直立使用,不能横放,且避免受猛烈震动,不能在阳光下暴晒,钢瓶上不可放置物品。

如果长时间使用燃气,易使室内氧气不足,用户应及时打开门窗进行通风。液化气使用后,应及时关闭灶具开关和液化气阀门。

要经常检查连接灶具的胶管、接头,发现胶管老化松动应立即更换。超过使用年限的燃气器具应及时更新。

发生燃气泄漏处置方法

1.管道燃气用户发现室内有燃气泄漏

时,严禁开、关任何开关、电器、灯、抽油烟机、排气扇等,禁止使用明火,也不能在室内使用电话、手机。应立即关闭入户总阀门,轻轻打开门、窗通风。

2.立即到室外拨打抢险电话报警,详细说明地址、相关情况,并留下联系电话。

3.当发现邻居家有燃气泄漏,应敲门通知,切勿使用门铃,防止电火花引起燃气爆炸。如事态严重,应立即撤离现场,拨打110、119报警。

燃气安全时刻谨记

老年人“阳转阴”之后 需要注意什么

疫情之下,老年人是医疗救治的重点人群之一。如何保护老年人?如何防止老年人重症或死亡?复旦大学附属中山医院重症医学科主任钟鸣就老年人保护等问题进行解答。

1.为防止老年人重症或死亡,家里人应做些什么?

老年人如果是轻症,可以居家监测观察,但需要进行详细的自我监测,老人的家人和照顾者也要更细致地观察老人的身体变化。由于新冠病毒主要影响呼吸系统,一旦有重症化的倾向,首先会影响到呼吸功能。从外观上看,老人会有胸闷气促的表现,呼吸频率加快。当症状加重时,老人会出现神志萎靡甚至淡漠的情况。

老年人有时会发生“沉默性缺氧”。随着年龄增加,老年人的身体机能、代谢率以及对刺激的感知能力下降,发生重症化的倾向时,自己并不能表现出来。建议有条件的家庭可以购买一个指夹式血氧仪,可以更精准、及时地反映老人呼吸功能的下降。

对于伴有基础疾病的老人,要关注其原有基础疾病的症状是否加重。当出现原有基础病症状加重时,需要及时就医。

2.老年人感染新冠病毒后需要注意什么?

大多数老年人感染新冠病毒后是轻型,以上呼吸道症状为主。对于这些老人,不要盲目服药。感染之后如果发热、咳嗽、鼻塞等症状严重,可以吃一些对症处理的药物,但都要在说明书的指导下,结合老年人年龄的情况合理使用。另一方面,老人一旦有重症化倾向,不建议自行

购买治疗新冠的药物。治疗新冠的药物需要在专业医师的指导下使用,不建议单独使用。

3.老年人“阳转阴”后需要注意什么?

感染新冠并转阴之后,并不意味着战斗结束了。在感染过程中的发热、咳嗽等,是一次机体通过免疫系统和病毒斗争的过程。在这个过程中身体消耗了大量能量,免疫系统细胞大量死亡。因此,经过这场和病毒的斗争之后,我们的免疫力相对低下,营养状况也比之前差。转阴之后的康复期,机体也进入到相对脆弱期。在此期间,继发感染的风险大,出现其他并发症的风险也大。此时老人要规律作息,加强营养补充,让免疫系统得到修复。

4.如何加强对养老机构老人的保护?

养老机构的老人是一个特别脆弱的群体,许多老人往往失能失智,身体机能不如一般老人。此外,养老院的生活密度比较高,所以养老机构的老人特别需要保护。因此,要建立两层屏障。第一层是建立免疫屏障,在情况允许、基础疾病稳定的情况下,养老机构的老人要注射疫苗。第二层是建立物理屏障,养老机构的工作人员要闭环管理,充分做好个人防护,尽可能减少养老机构的老人发生感染的机会。

5.返乡高峰如何避免农村老年人感染?

返乡人员要做好自我监测,如果在返乡途中或之前有发热、咳嗽的症状,回到家后,7天之内要和家里的老人隔离开。等到7天后基本没有传染性时,再和老人一起生活。

同时老人也要注意,面对返乡人员,要减少接触,做好个人防护。

感染了幽门螺旋杆菌别紧张 专家给你支招

幽门螺旋杆菌平时寄生在胃的幽门部,是微需氧菌,在大气或绝对厌氧环境下生长。早在1994年WHO国际癌症研究机构就将幽门螺旋杆菌定为I类致癌原。

如果时常感觉有腹胀、腹痛、暖气、反酸、恶心、口臭等症状,那么可能感染了幽门螺旋杆菌。幽门螺旋杆菌可能会引起胃炎、胃溃疡、胃出血、胃癌,甚至胃癌及胃恶性淋巴瘤。除了引起胃肠道疾病之外,幽门螺旋杆菌还可能引起其它器官和组织疾病,比如心血管疾病、贫血、特发性血小板紫癜及荨麻疹等。

如何判断是否感染了幽门螺旋杆菌?

一般来说,检测幽门螺旋杆菌分为侵入性和非侵入性两种方式。

1.侵入性检测方法依赖胃镜活检,包括快速尿素酶实验(RUT)、胃黏膜直接涂片染色镜检、胃黏膜组织切片染色镜检、细菌培养和基因方法检测(如PCR、基因芯片检测等)。

2.非侵入性方法包括碳13或碳14尿素呼气试验(UBT)、血清及分泌物(唾液、尿液等)抗体检测、粪便Hp抗原检测(HpSA)。碳13呼气试验无创伤、操作简便、无放射性、高精度、安全,是全球

医学界公认的能检测到幽门螺旋杆菌的金标准。

幽门螺旋杆菌是怎么传播的?

幽门螺旋杆菌可以通过“口-口”、“粪-口”传播,比如唾液、粪便传染、接吻、共餐、吃生食、共用牙具等都有可能中招。如果您有家人或者亲密关系的伙伴确诊感染了幽门螺旋杆菌,其他人也要特别注意。

如何避免感染幽门螺旋杆菌?

调查发现感染家庭聚集情况居多,为了更好的避免感染应实施分餐制。也要注意饮食规律,尽量做到定时定量、易消化、细软食物,忌辛辣食物等原则,养成良好的饮食原则。还有幽门螺旋杆菌的传染力很强,可以通过手、不洁食物、餐具、粪便等途径传染,所以,养成良好的卫生习惯是非常重要的。

如果不幸感染了幽门螺旋杆菌,请不要紧张,但是也别忽视它,尽早就去医院就诊,积极配合医生治疗。

健康小贴士

请收下冬季交通安全7大指南

出车前检查

冬季气温骤降,驾驶人要注意加强车辆保养。出行前,检查车况,特别要注意车胎气压是否正常,检查车灯、喇叭、转向、刹车、雨刷器等部件是否正常有效。

注意天气变化

冬季大风、降温、雾天、降雪等恶劣天气频发,驾驶人要及时关注天气变化,提前选择出行路线,尽量避免早晨和午夜雾气多发时段。恶劣天气驾驶车辆,请正确使用灯光,降低车速,保持车距,谨慎驾驶。

雪天慢行车

车辆在行驶过程中车速要慢,冰雪路面车轮容易打滑,行车危险性增大,为了确保安全,行驶中车速要平稳,避免猛加速或猛刹车,需要加速或减速时,油门要缓缓踏下或松开,以防驱动轮因突然加速或减速而打滑。尽量走有车辙的路线,不要轻易尝试走被冰雪覆盖、路况不明的路段。

尽量避免超车

大雾天气能见度低,不利于观察相邻车道及对向来车情况,要尽量避免超车。同时也不能轧线行驶,否则会有与对向车

辆相撞的危险,在弯道和坡路行驶时,应减速慢行。

拒绝疲劳驾驶

冬季驾驶员开车会有疲惫的感觉,《道路交通安全法实施条例》规定:驾驶机动车不得有连续开车超过4小时未停车休息或者停车休息时间少于20分钟的行为。驾驶员要调整好身体状态,保证充足的休息和睡眠,避免长时间保持一个姿势开车,拒绝疲劳驾驶。

保持安全车距

驾驶车辆要保持安全车速,特别是行经急弯、陡坡时要严格控制车速,与前车保持安全距离,切忌猛打方向、急踩刹车、边紧急制动边转弯、借对向车道超车等,以免车辆发生侧翻等交通事故。

正确佩戴头盔

骑行摩托车、电动车时要佩戴好安全头盔。安全头盔对于摩托车、电动车骑行者来说,和汽车上的安全带一样,是遇到危险时的最后一道防线。

交通安全在身边

黄南州公安交警支队宣



遗失声明

▲ 朋措加的青D-18985号道路运输经营许可证(正副本)声明遗失。

▲ 河南县曲龙生态畜牧业专业合作社6323240002307号公章声明遗失。

▲ 黄南州运管处青D-03700号机动车牌照(前后)、机动车行驶证、机动车登记证、车辆购置附加费证书声明遗失。

▲ 同仁公保藏式家具632321600056787号营业执照(正本)、同国税字63232119690727201801号税务登记证(正本)声明遗失。

▲ 河南县优干宁镇德龙村031号旦增拉仲的R630052858号出生医学证明声明遗失。