

地震防范知识科普

发生地震时如何避震与自救

地震发生时,最有效的方法就是:保持镇静,就地避震!震时就近躲避,震后迅速撤离到安全地方。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下(旁);易于形成三角空间的地方;开间小、有支撑的地方;室外开阔、安全的地方。

地震发生时的避震措施

1.家住平房怎样避震?

尽量保护头部,如有可能,可以冲出房屋外到空旷的地带。如果来不及,就在坚固家具下暂时躲避,伺机快速转移到户外安全处。

2.家住楼房怎样避震?

室内较安全的避震地点:坚固的桌下或床边;低矮、坚固的家具边;开间小、有支撑物的房间,如卫生间、厨房、储藏室等。

震时要注意:迅速关闭电源、火源;千万不要滞留在床上;千万不要跳楼;不要到阳台上去;不要躲到外墙边或床边。

高楼的避震和撤离:平时选好柱子多、开间小的地方作为临时避震场所。从高楼撤离时应走安全通道,不要乘电梯;如果震时在电

梯里,应尽快离开;若打不开要蹲下,抓牢扶手。

3.在学校怎样避震?

正在学校上课时,要在教师指挥下迅速抱头,躲在各自的课桌下。或有组织地迅速撤离教室,到安全的地方。

4.在车间怎样避震?

(1)车间的工人可以躲在车床、机床及坚固的设备下,不可惊慌乱跑。

(2)特殊岗位上的工人,要首先关闭易燃易爆、有毒气体阀门,及时降低高温、高压管的温度和压力,关闭运转设备。

(3)大部分人员可撤离工作现场,在有安全防护的前提下,少部分人员留在现场随时监视险情,及时处理发生的意外事件,防止次生灾害的发生。

5.在矿井怎样避震?

(1)井下矿工应熟悉安全通道,迅速有序撤离掌子面,但不可拥挤,因为掌子面处或竖井出口处有时支护差,临空面暴露多,一经震动可能塌落,造成人员伤亡。

(2)若井口塌方,暂时不能返回地面,也

要保持沉着冷静,由专人指挥,尽力保存体力,等待救援人员的到来。

6.在公共场所怎样避震?

(1)听从警察或现场工作人员的指挥,不要慌乱,不要拥向出口;要避免拥挤,要避开人流,避免踩踏或挤到墙壁、栅栏处。

(2)在商店、书店、展览馆等处:选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边、内墙角等处就地蹲下,用手或其他东西护住头部;避开玻璃门窗、玻璃橱窗或玻璃柜台;避开高大不稳或摆放重物、易碎品的货架;避开广告牌、吊灯等悬挂物。

(3)在影剧院、体育馆等处:就地蹲下或趴在排椅上;注意避开吊灯、电扇等悬挂物;用手或其他东西护住头部;听从工作人员指挥,震后有组织地撤离。

(4)在行驶的车内:抓牢扶手,以免摔倒或碰伤;降低重心,躲在座位附近;地震过去后再下车;驾驶员迅速停车到安全地带,并拉手刹制动。

7.在户外怎样避震?

(1)就近选择开阔地避震:蹲下或趴下,

以免摔倒。不要乱跑,避开人多的地方。不要随便返回室内。

(2)避开高大建筑物或构筑物:楼房,特别是有玻璃幕墙的建筑物、过街桥、立交桥、高烟囱、水塔等。

(3)避开危险物、高耸或悬挂物:变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等。

(4)避开其他危险场所:狭窄的街道、危旧房屋、围墙、女儿墙、高门脸、雨篷下、砖瓦、木料等物的堆放处等。

8.在野外怎样避震?

(1)避开山边的危险环境:避开陡峭的山坡、山崖、陡崖,以防山崩、地裂、滚石、滑坡、泥石流等。

(2)躲避山崩、滑坡、泥石流:遇到山崩、滑坡,要向垂直于滚石可能运动的方向跑,切忌顺着滚石方向往山下跑。也可躲在结实的障碍物下,特别注意保护好头部。迅速撤离到开阔,不会受崩塌、滑坡、滚石影响的地方避灾。

灾害无小事,预防要及时,让我们一同携手,共同关注防震减灾,树立风险意识,掌握逃生技巧,构筑起一道抵御灾害的坚实防线!

学会如何反诈防骗

一、警惕冒充公检法诈骗

常用诈骗手法:诈骗分子来电话时,自称公安机关,能准确报出您的个人信息,以您涉嫌犯罪为借口让您联系办案警察,然后假的办案民警会以电话笔录、电子通缉令等各种手段增加可信度。最终会以各种借口让您转账到所谓的“安全账户”。

防范小贴士:

- 1.公安机关不会用电话办案
- 2.公安机关不存在安全账户
- 3.接到这种电话直接挂断

二、警惕网购退款诈骗

常用诈骗手法:诈骗分子来电话时,自称某购物平台卖家,以货物有问题为名给您退款,并准确说出您在某购物平台购买货物的信息,增加可信度。随后,诈骗分子会通过聊天软件或短信发来退款链接,但里面的链接其实是虚假退款网站,诱使您输入银行账号和密码,最后套取您的验证码,完成诈骗。

防范小贴士:

- 1.网购一定要挑选大平台
- 2.退款要通过官方平台操作
- 3.外部链接不要点,不输入任何信息
- 4.最重要的一点,谁要验证码都不能给

三、警惕钓鱼网站诈骗

常用诈骗手法:诈骗分子发来短信的号

码类似官方号码,内容看似正规,但里面网址是钓鱼网站,如果您进入钓鱼网站后会被诱导输入账号、密码等信息。诈骗分子利用您的信息,盗取账户资金,完成诈骗。

防范小贴士:

1.短信号码可以通过软件修改,不轻信短信内容

2.不明链接不要点,不要输入敏感信息

四、警惕冒充亲友诈骗

常用诈骗手法:诈骗分子通过盗号或伪装亲人头像昵称等手段,骗取您的信任后,以“患重病”为由骗取钱财。

防范小贴士:凡是涉及到账,电话或当面确认后再接。

如何防范电信网络诈骗

- 1.克服“贪利”思想,谨防上当
- 2.不要轻易将自己或家人的身份、通讯信息等家庭、个人资料泄露给他人
- 3.遇到疑似电信诈骗时,不要盲目轻信,要多调查印证
- 4.正确使用银行卡及银行自助机具,增强防范电信诈骗意识,提升自我保护能力,树立科学理性的消费观念,远离电信诈骗风险。

防电信诈骗 享幸福生活

交通小贴士:各位家长 请查收

愉快的假期结束,孩子们即将开学踏上返校的旅程,道路交通安全一定要牢记,请各位家长和孩子一起查收以下交通安全知识。

规划路线 错峰出行

学校周边道路易发生拥堵,请家长提前规划好接送时间和路线,错峰出行,避免拥堵;

如遇拥堵,请耐心等待,不超车、不插队、不随意并线,服从现场交警指挥。

文明停车 即停即走

上学、放学高峰期时,学校周边交通相对繁忙,请家长自觉遵守交通安全法规,听从现场交警指挥,即停即走,有序接送。

一盔一带 安全常在

接送学生出行时,骑电动车、摩托车出行的学生及家长应正确佩戴安全头盔;并做到各行其道,不闯红灯,不逆行,不闯红灯,远离大货车。

家长驾驶机动车接送孩子时,要确保车内所有人都按规定系好安全带。特别注意上下车的安全。

履行监护职责 做好安全教育

家长要负起安全监护的责任,教导孩子交通安全知识,叮嘱孩子不要在马路上玩耍,注意上下学交通安全,并做好与校方的对接。

学生需注意

各行其道 安全过马路

走路要集中注意力,切勿在道路上嬉戏、打闹,不做“低头族”。横过街道时要走人行横道,遵守“红灯停,绿灯行”的交通规则。不在汽车临近时突然横穿马路。不要翻越隔离护栏。

安全骑行 谨遵交规

根据规定,年满12周岁的儿童才可骑自行车上路。年满16周岁的青少年才可骑符合国家标准的电动自行车上路。

坐稳扶好 不嬉戏打闹

选择乘坐公交车上学的同学们在车辆行进过程中,坐好扶稳,不嬉戏打闹,以免发生危险。戴好口罩,注意防疫安全。

车辆有盲区 通行需观察

下车时,注意观察左右来车,避免从车车尾突然出现而造成“鬼探头”事故;车辆有盲区,注意远离大货车。

新学期是新的起点,而平安是一切希望的起点,学会规避出行风险、保护自身安全,是每一位孩子和家长的必修课。

交通安全在身边

黄南州公安交警支队宣

遗失声明

▲ 河南县旦知百货超市JY16323240006516号食品经营许可证(正本)声明遗失。

▲ 郭久元的0538689号警官证(身份证号62282319860827001X)声明遗失。

▲ 同仁好心情副食店632321600033467号营业执照(副本)声明遗失。

▲ 泽库县和日乡叶贡村二社11号东知加2人户口簿声明遗失。

▲ 尖扎县机关事务局服务中心青D-23020号机动车登记证声明遗失。

▲ 黄南藏族自治州人力资源和社会保障局青D-02598号机动车行驶证(正副本)、机动车登记证声明遗失。

▲ 泽库县泽曲林场核准号为J855300093001号开户许可证(副本,编号:8510-00324272,账号:8201000000604180)声明遗失。

▲ 中国共产主义青年团黄南委员会青D-17890号机动车登记证声明遗失。

▲ 同仁明日达快运部统一社会信用代码为92632321MA756JT979号营业执照(正副本)声明遗失。

▲ 同仁赛餐餐饮店统一社会信用代码为92632321MA9MR56K号营业执照(正副本)声明遗失。

▲ 河南藏族自治州腾格里额吉文体协会6323240002588号公章声明遗失。

▲ 尖扎县措周乡措干口村公保的青(2022)尖扎县不动产权第0000217号不动产证声明遗失。

▲ 尖扎县尖扎滩乡加一村扶贫互助协会统一社会信用代码为51632322MJY166415H号社会团体法人登记证书(正副本)声明遗失。

▲ 泽库县泽库镇民主路2号夏吾多杰的泽国用(2003)字第30787号国有土地使用证声明遗失。

▲ 田镇源的士字第20110140248号士官证声明遗失。

▲ 河南蒙古族自治县宁木特镇第一寄宿制完全小学JY36323240001321号食品经营许可证(正副本)声明遗失。

▲ 尖扎县马克唐镇如什村82号朋毛措的青(2019)尖扎县不动产权第0000199号不动产权证声明遗失。

▲ 同仁飞灵美容美发会所统一社会信用代码为92632321MA7552J40M号营业执照(正本)声明遗失。

▲ 同仁县隆务镇琼琼北路(县建筑公司1幢)桑杰扎西的同国用(2013)第0057号国有土地使用证、同房权证同仁县字第6776号房屋所有权证声明遗失。

▲ 同仁藏雅轩面食馆注册号为632321600073440号营业执照(正本)声明遗失。

▲ 泽库雪域自助火锅店注册号为632323600026666号营业执照(副本)声明遗失。

▲ 王建军于2019年1月10日在苏宁同仁直营店购买的惠而浦电热水器ESH-60ME+现发票POS单号为DA0001339遗失声明作废。

