

公告

《黄南州贯彻落实省级生态环境保护例行督察反馈意见整改方案》

经省委省政府批准,2022年1月5日至14日,省第二生态环境保护督察组进驻黄南州开展生态环境保护例行督察,2022年12月5日督察组向黄南州反馈《黄南州生态环境保护例行督察报告》。黄南州委、州政府高度重视,把抓好问题整改作为全州各级党委政府和有关部门履行生态环境保护主体责任的政治体检,作为树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”的具体实践,及时召开全州省级生态环境保护例行督察反馈意见整改动员部署会。经省委、省政府审定同意,制定印发《黄南州贯彻落实省级生态环境保护例行督察反馈意见整改方案》(以下简称整改方案),逐一明确了整改目标、整改措施、整改时限和责任分工。现将全文在黄南电视台、黄南报、州政府网站公开。

《整改方案》要求,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平生态文明思想和党的二十大精神,全面贯彻习近平总书记视察青海重要讲话指示批示精神,深刻理解和把握省级生态环境保护例行督察反馈意见整改的政治性、严肃性和重要性,坚定不移推进生态优先、节约集

约、绿色低碳发展,坚持在发展中保护、在保护中发展,聚焦解决短板问题,全力整改省级生态环境保护例行督察反馈问题,深刻把握“三个最大”省情定位,时刻牢记“国之大者”,聚焦打造全国乃至国际生态文明高地,始终坚持生态立州战略,全面建设“山水黄南”,坚决扛起黄河上游生态保护和高质量发展责任,坚定不移抓好省级生态环境保护例行督察反馈我州4类17方面49项问题,逐项逐条细化了问题清单,明确了整改目标、整改措施、责任单位和整改时限。

《整改方案》明确了五个方面的具体要求:强化组织领导。一是成立黄南州生态环境保护督察整改工作领导小组,由州委和州政府主要负责同志担任双组长,统筹推进督察整改工作,州生态环境保护督察整改工作领导小组办公室(以下简称“州整改办”),负责组织整改、协调调度、推进落实等日常工作。各市县和州直相关部门成立由主要负责同志任组长的整改工作领导小组,建立健全整改责任体系,形成各司其职、各负其责、通力协作、密切配合的整改工作合力,确保各项整改任务责任到人、落实到位、效果明显。二是狠抓整改落实。州整改办

严格落实调度通报制度,对整改进展情况定期进行调度,调度情况报州生态环境保护督察整改工作领导小组,定期通报整改进展,对重点问题挂牌督办,确保各项整改要求不折不扣落实到位,相关问题如期高质量整改到位。三是规范销号验收。严格落实核查验收销号制度,坚持整改一项、核查一项、验收一项、销号一项,杜绝虚假整改、表面整改、敷衍整改,确保整改质量。对已完成整改或达到整改要求的,及时组织人员进行自查自验,收集整理相关佐证资料装订成册,同时制作电子文档报州整改办,州整改办组织督导单位对整改自查自验情况进行复查复核,对复核确认已完成整改的问题进行汇总整理,按照相关要求经州生态环境保护督察整改工作领导小组研究同意后上报省督察办。四是严肃责任追究。针对本次督察反馈的典型案列,州县纪检和组织部门认真调查,依法依规依纪进行处理,督察问责情况一并纳入问题整改范围,处理情况上报相关部门。州纪委监委对问题整改工作全过程执纪监督,对整改措施落实不力、进展缓慢、整改不到位的市县和部门,严肃追究有关人员责任,倒逼整改工作落实到位。

五是严格信息公开。严格落实生态环境保护问题整改信息公开制度,及时在州、市县主要新闻媒体公开推进问题整改的有关工作部署、政策措施、整改方案、经验做法、整改成效以及整改进展、生态环境违法违规问题查处、生态环境保护长效机制建设、人民群众获得感等情况,自觉接受社会监督,营造浓厚整改氛围。

下一步,黄南州将进一步贯彻落实习近平生态文明思想,坚守“绿水青山就是金山银山”的发展理念,以抓好省级生态环境保护督察反馈意见整改为契机,进一步聚焦问题整改,压紧压实责任,强化跟踪督办,从严从重问责,以“工匠精神”盯牢每一个环节,以高度负责的态度、务实过硬的举措落实整改;积极推进生态文明高地建设,深入打好污染防治攻坚战,强化生态保护与建设力度,严格生态环境监管执法,持续改善生态环境质量,努力使黄南的天更蓝、水更绿、山更青。

中共黄南州委 黄南州人民政府
2023年4月28日

各行业的“职业病”你应该了解一下

—— 司机

腰椎疾病 司机主要是开车时腰部的姿势不良或不良姿势过久,座位与方向盘的高度不协调,以及腰骶部受到长时间的颠簸所致。

预防方法:把座位适当地移向方向盘,调整座位与方向盘之间的高度;驾驶室的空调温度不要调得太低,注意“风寒”入侵。

颈椎疾病 因为司机需要长时间的集中精神,姿势固定,若再加上坐姿不正确,颈椎承受的压力就会大大增加,时间一长不可避免的会导致颈椎病。

预防方法:调整座椅高度(或增加坐垫),让自己感觉舒适、自然。无论驾车或乘车均养成系安全带的习惯,防止身体突然冲撞下的较大位移;利用红灯的间隙活动颈椎、休息手臂、舒展身体、远眺或左右观望。

—— 医护人员

腰肌劳损 每天忙碌穿梭在各个病房、急诊室,不仅要抢救患者的生命、给他们打针吃药,更要把患者当亲人。护士们的体力付出是相当大的,虽说年纪轻轻,可基本都患上了腰肌劳损。

预防方法:防止潮湿,寒冷受凉;不要随意睡在潮湿的地方;根据气候的变化,随时增添衣服,出汗及雨淋之后,要及时更换湿衣或擦干身体。

—— 警察

腰椎间盘突出 得腰椎间盘突出则是因为警察在训练中受伤造成的,其中公安人员得此病较多。

预防方法:睡觉最好选择平卧于木

板床,使膝、髌屈曲。如此体位可使全身肌肉、韧带及关节囊都获得最大限度的放松与休息;枕头不能太高或太低,要根据个人情况,一般7~9cm较为适当。

胃病 环境变化带来的消极影响比饮食不规律对胃造成的影响要大得多,尤其是压力对胃的刺激更大。警察不但饮食不规律,而且工作压力也很大,这是导致胃病的主要原因。

预防方法:不吸烟,因为吸烟使胃部血管收缩,影响胃壁细胞的血液供应,使胃黏膜抵抗力降低而诱发胃病;应少饮酒,少吃辣椒、胡椒等辛辣食物。

—— 记者

精神紧张 第一时间赶到现场,第一时间赶出稿件,奔波和熬夜对于记者已经是家常便饭,长此以往,神经就紧张起来了。

预防方法:注意有规律的安排生活,养成定时就寝与定时起床的习惯;睡前不服用刺激性饮料;每天保持半小时至一小时的运动;临睡前听听轻音乐。

代谢综合征 人体在精神紧张和频繁思考的情况下,会造成植物神经紊乱,刺激分泌大量的消化液、胃酸和肾上腺素,导致各种身体问题。时间久了,身体为了应付这些不定期事件储备糖原和脂肪,造成一系列的代谢问题。

预防方法:注意饮食调养,减少代谢综合征的可能;做到三个搭配:粗、细粮搭配,荤素食搭配,主、副食搭配。

健康小贴士

遗失声明

▲尖扎县央群石磨糌粑专卖店统一社会信用代码为6323221980***3045营业执照(副本)声明遗失
▲同仁市双朋西乡环主村民委员会号码为6323211010899的财务专用章声明遗失
▲尖扎县乙四夫面食馆统一社会信用代码为

92632322MA753FMF4B的营业执照(正、副本)声明遗失。
▲尖扎县乙四夫面食馆许可证编号为JY26323220000916的食品经营许可证(正、副本)声明遗失。

你知道吗 5月8日是世界红十字日

每年5月8日,国际红十字会及其在各地的分会都以各种形式纪念这一日子,以表示红十字运动的国际性以及红十字人道工作不分种族、宗教及政治见解的特性。本报整理了基本家庭急救常识与大家分享,希望大家牢记。

拨打急救电话的要点:第一时间准确叙述患者的姓名、性别、年龄,告知确切地址、联系电话;简要描述患病或受伤的时间,目前的主要症状和现场采取的初步急救措施;报告患者既往病史与服药情况;与对方约定具体的候车地点,地点要具有标志性,容易找到。

正确的止血方法:较小或较表浅的伤口,应先用冷开水或洁净的自来水冲洗,但不要去除已凝结的血块;

伤口处有异物插入时,不要去触动、压迫和拔出,可将两侧创缘挤拢,用消毒纱布、绷带包扎后,立即去医院处理;皮下出血或肿痛,可在伤处覆盖消毒纱布或干净毛巾,用冰袋冷敷半小时,再加压包扎,以减轻疼痛和肿胀;伤口持续出血,要用干净毛巾或消毒纱布覆盖伤处,压迫10~20分钟止血,之后用绷带加压包扎,视情况去医院处理。

异物进入眼睛怎么办:用力眨眼,尝

试用泪水将异物冲刷出去;如果没有效果,用干净的手将眼皮捏起,用流动的水冲洗;不能揉眼睛!无论多么细小的异物都会划伤眼角膜并导致感染。如果异物进入眼部较深的位置,那么务必立即就医,请医生来处理。

如果是腐蚀性液体溅入眼中,必须马上去医院进行诊治;倘若经过自我处理后眼部仍旧不适,出现灼烧、水肿或是视力模糊的情况,也需要请医生借助专业仪器来治疗,切不可鲁莽行事。

溺水应急知识:发现溺水者后应尽快将其救出水面,但施救者如不懂得水中施救和了解现场水情,不可轻易下水,可充分利用现场器材,如绳、竿、救生圈等救人。

将溺水者平放在地面,迅速撬开其口腔,清除其口腔和鼻腔异物,如淤泥、杂草等,使其呼吸道保持通畅。

倒出腹腔内吸入物,但要注意不可一味倒水而延误抢救时间。倒水方法:将溺水者置于抢救者屈膝的大腿上,头部朝下,按压其背部迫使呼吸道和胃里的吸入物排出。

当溺水者呼吸停止或极为微弱时,应立即实施人工呼吸法,必要时施行胸外心脏按压法。

