

开学的你 这堂课程必修

近日,家中大小孩子们都陆续开学了,今天,本报小编变身“消防老师”,为大家上一堂特殊的“开学第一课”,让孩子们快快乐乐上学去,平平安安放学回。

校园要注意哪些防火区域要记牢

1.在宿舍,同学们应自觉遵守规定,做到不私拉、乱拉、乱接电线;不使用大功率电器;室内无人时,应关掉电器的电源开关并且拔下插头;不在宿舍内存放易燃易爆物品,不使用明火和焚烧物品。

2.在实验室,要严格遵守各项安全管理规定、安全操作规程和有关制度。使用仪器设备时,应认真检查电源、管线、火源、辅助仪器等情

况,注意检查电源、火源、气源、水源等,还应清除杂物和垃圾。长时间或不确定时间离开工作区域,应关闭用电设备,并完全切断电源。

3.要遵守消防安全制度,不携带易燃易爆品,如汽油、酒精等;公共区域不准吸烟,不随地丢弃烟头、火种,应保持安全通道的畅通。

4.现在校园植被较为丰富,不要在室外烧纸、点火或乱扔烟头,以免引起火灾。

5.在发现火灾时,大多人的分析与判断还是比较理智的。但是,当发现判断失误,逃生之路又被大火封死,所选择的路线逃生失败,且火势愈来愈大、烟雾愈来愈浓时,人们就很容易失去理智,采取过激行为。此时不要盲目跳楼、跳

窗,而应另谋生路,以避免未入火海而失去生命。

火灾的常规逃生法要牢记

1.因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点,人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒,因此在疏散过程中,应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻。注意:不要顺风疏散,应迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。

2.将浸湿的棉大衣、棉被、门帘子、毛毯、麻袋等遮盖在身上,确定逃生路线后,以最快的速度直接冲出火场,到达安全地点,但要注意,捂鼻护口,防止一氧化碳中毒。

3.如果走廊或对门、隔壁的火势比较大,无

法疏散,可退入一个房间内,将门缝用毛巾、毛毯、棉被、褥子或其他织物封死,防止受热,并不断往上浇水进行冷却,防止外部火焰及烟气侵入,从而达到抑制火势蔓延的目的。

4.发生火灾,实在无路可逃时,可利用卫生间进行避难。因为卫生间湿度大、温度低,可用水泼在门上、地上进行降温,水也可从门缝处向门外喷射,达到降温或控制火势蔓延的目的。

消防安全

十个方面 100个网络安全相关知识

(接上期)

四、网上交易安全

31.所访问的网址与官方地址进行比对,确认准确性。

32.避免通过公用计算机使用网上交易系统。

33.不在网吧等多人共用的电脑上进行金融业务操作。

34.不通过搜索引擎上的网址或不明网站的链接进入交易。

35.在网络交易前,对交易网站和交易对方的资质全面了解。

36.可通过查询网站备案信息等方式核实网站资质真伪。

37.应注意查看交易网站是否为HTTP

协议,保证数据传输中不被监听篡改。

38.在访问涉及资金交易类网站时,尽量使用官方网站提供的虚拟键盘输入登录和交易密码。

39.填写个人详细信息可获得优惠券,要谨慎填写。

40.注意保护个人隐私,使用个人的银行账号、密码和证件号码等敏感信息时要慎重。

41.使用手机支付服务前,按要求在手机安装专门用于安全防骗的插件。

42.无论以何种理由要求你把资金打入陌生人账户、安全账户的行为都是诈骗犯罪,切勿上当受骗。

43.当收到与个人信息和金钱相关(如中奖、集资等)的邮件时要提高警惕。(待续)

四类就业陷阱要注意

就业是最基本的民生,连着千家万户、百姓冷暖。人力资源市场作为劳动者求职就业的主要渠道,为促进扩大就业、优化人力资源流动配置发挥了积极作用。个别不法分子打着求职招聘的幌子,在人力资源市场中布设骗局、坑害劳动者的现象时有发生。有的求职者刚进入职场,有的急于找到满意工作,防范意识不强,易落入招聘陷阱。本期小编梳理总结了求职招聘服务领域四类陷阱,为高校毕业生等求职者安全高效找到理想工作提个醒、帮把手。

第一类 非法职业中介陷阱 招聘“黑中介”。一些没有相关资质、未取得人力资源服务许可或者冒用、伪造相关资质的“黑中介”,非法从事职业介绍、工作招聘等中介服务活动,甚至有的公司本身就属于虚乌有。这些“黑中介”大多无法提供真实、合法的“靠谱”工作机会,常打着介绍工作的幌子通过发布虚假招聘信息,以“轻松拿高薪”“升职加薪快”等为诱饵,使用各种手段骗取求职者钱财。

第二类 招聘收费陷阱 入职前先交钱。中介机构还未介绍工作就以各种名目向求职者收取费用,是最为典型的求职招聘陷阱。不法分子的常用手段,是以押金、保证金、办证费、服装费、资料费等名目收费,之后再以各种苛刻的要求迫使求职者自动放弃求职或离岗,已交纳的费用借故不退还求职者。这类骗局往

往有几个特点:对职位许以高薪并承诺工作轻松;对学历、工作经验要求很低;面试过程简单,轻易即可通过;收费要得急且看似各有名目,实际并不合理合法。

第三类 以招聘为名诱骗从事违法活动陷阱 兼职“刷单”。不法分子通常会在一些知名网站、论坛、各类网络服务平台上发布事先编造好的招工信息,以“高薪急聘”“学历不限”等字眼博取关注。求职者一旦点击进入链接后,便会被要求通过加QQ、微信等方式进一步“单聊”或“详谈”,逐步暴露更多个人信息并被诱导下载刷单APP。求职者一旦落入陷阱,最初几次刷单会轻松赚得几百元,随后为获得更高比例佣金而垫付更多金额,直到自己相当数额的资金转入了不法分子指定账户,就会被对方迅速拉黑。

第四类 合同陷阱“猫腻”合同。求职者找工作时,还要防范遭遇劳动合同陷阱。有的用人单位以种种借口拒绝与劳动者签订书面劳动合同,有的签订合同后没有给劳动者一份合同文本留存,有的签订合同中缺少工作岗位、劳动报酬、劳动条件等具体信息。劳动者到岗工作后,特别是当出现一些争议时,就可能被用人单位以没有书面劳动合同或者违反合同相关条款为由,拖欠或拒发薪酬。

反诈贴士

白内障的典型症状 你知道几个

白内障是很常见的眼病之一,它是由于各种原因导致晶状体部分或全部混浊及颜色改变的眼病。由于其病程发展比较缓慢,早期很多人都会忽略它。随着病情的发展,眼球浑浊的范围开始变大,出现明显的视觉障碍。所以,了解白内障的症状非常重要,特别是早期症状。

视线模糊

专家表示,视物模糊是白内障的一大症状。通常视力渐进性下降,看东西逐渐变得模糊,看什么感觉都是灰蒙蒙的。夜晚看灯的时候出现彩色光圈,或者出现复视虚影。白内障患者如果夜间开车,会有对面汽车车头灯太刺眼而感到不适的感觉。

老花症状减轻

平时需要戴老花眼镜的人突然发现不用戴也能看清了,有的老年人很开心,事实上,这可能是白内障的症状之一。因为老年白内障初发时,晶状体凸度增加,屈光近点发生改变,所以老花眼的症状会减轻。

眼前暗影

眼前暗影也是白内障的早期症状之一。白内障早期时浑浊部位都在瞳孔区域,所以有时候看物体时,会出现位置固定、形状不变的点状或片状的阴影。它与玻璃体混浊引起的飞蚊症有所区别,后者的暗影是可动的,时

隐时现,形状多变。

昼盲夜盲

若晶状体混浊先在中央部开始,当白天光强、瞳孔缩小时,光线进入眼内受阻,从而出现昼盲;如晶状体混浊位于周边部,晚上暗光进入赤道部视网膜受阻,而赤道部视网膜的杆状视细胞是负责夜视觉的,因而会出现夜盲现象。这也是白内障早期症状之一。

色觉异常

白内障会导致晶状体发生混浊,而混浊的部分可能会吸收波长的光线,这样患者在看物体时容易出现颜色改变。另外,浑浊的晶状体可能会呈现黄褐色、淡黄色,这些也会使患者看东西时出现色觉改变,通常表现为绿色或黄色的色觉改变。

温馨提示

白内障一般多发生在50岁以上的老年人身上,年龄越大发生率相对会高,而且高度近视和糖尿病患者出现白内障的时间可能相对较早。因此,可以通过自测是否有以上症状,并定期进行眼部检查,做到白内障的早发现、早干预。

健康知识

遗失声明

▲尖扎黑马家电营销中心 6323221007742 号公章、董毅 6323221007745 号私章声明遗失。

▲河南省多松乡拉让村 061 号多杰华毛的 O630097345 号出生医学证明声明遗失。

▲青海省尖扎县尖扎滩乡岗毛村一社 02 号仁增多杰 6 人户口簿声明遗失。

▲同仁雀友麻将机专卖店 92632321MAB-JCX0K3U 号营业执照(正、副本)声明遗失。

▲青海省同仁县加吾乡俄毛哈隆村 050 号公保 4 人户口簿声明遗失。

▲青海省同仁县隆务派出所加吾乡俄毛哈隆村卡着加 4 人户口簿声明遗失。

▲尖扎萨牧娃生态畜牧业专业合作社 6323221006228 号公章声明遗失。

▲泽库县泽曲镇泽雄路东侧成利的泽国用(2012)第 020466772 号国有土地使用证声明遗失。

▲青海德义博置业有限公司开掘给赛日洛加、拉毛措的 0305994 号房款首付收据(金

额:331750.00 元,房号:3—2—701)声明遗失。

▲尖扎县坎布拉镇韩玲食品文具商店 JY16323220017744 号食品经营许可证(副本)声明遗失。

▲尖扎县马克堂镇回民村清真寺管委会公章声明遗失。

▲同仁而洒杂碎抓面店 JY26323210030789 号食品经营许可证(副本)声明遗失。

▲河南县优干宁镇荷日恒村 110 号扎西措的 T630007541 号出生医学证明声明遗失。

▲下吾旦正的 632321197608280792 号驾驶证、青 D—C8533 号机动车行驶证声明遗失。

▲同仁西西仔裤行 92632321MA75RUBB3X 号营业执照(正本)声明遗失。

▲同仁县加吾乡东维麻巴村 110 号夏吾才旦 7 人户口簿声明遗失。

▲尖扎县尖扎滩乡三知加养殖专业合作社 6323221006410 号公章声明遗失。

